

SOMMAIRE

Se perdre chez soi.....	9
Chapitre 1. Se perdre dès l'enfance.....	15
Chapitre 2. La personnalité sur-dévoûée	39
Chapitre 3. Se perdre dans son couple et dans sa famille	61
Chapitre 4. Bâtir un mariage sain	85
Chapitre 5. Lorsque les enfants ont le pouvoir.....	107
Chapitre 6. Bâtir une famille saine	129
Chapitre 7. Perdu(e) dans les relations amicales et professionnelles	153
Chapitre 8. Bâtir des relations amicales et professionnelles saines	177
Chapitre 9. Ces Églises qui exercent un contrôle	195

Chapitre 10. Redéfinir la notion de « bon » chrétien	219
Chapitre 11. Une personne parfaite en Dieu	249
Annexe 1. Test: Êtes-vous codépendant(e)?	277
Annexe 2. Les signes d'une vie relationnelle transformée	281