

Table des matières

<i>Remerciements</i>	7
<i>Introduction</i>	11
1. Quitter la prison du désir	21
2. Faire la paix avec le passé	37
3. Envisager l'avenir sereinement	49
4. Accorder nos attentes au plan de Dieu	61
5. Rectifier nos attentes des autres et de nous-mêmes	77
6. Faire la différence entre vérité et mensonge	89
7. Accepter nos limites	107
8. Réconcilier sa foi avec la science	121
9. Réconcilier sa foi avec la culture	133
10. Combattre le bon combat ou vivre en paix	151
<i>Conclusion : Le chemin de la sérénité</i>	163