

Sommaire

INTRODUCTION.....	3
Présentation.....	3
1 – Un texte biblique qui me correspond bien.....	9
2 – Une chute... C'est catastrophique.....	11
3 – Un merveilleux retour.....	17
4 – La prise de conscience.....	29
5 - Dormir.....	35
6 – Se réveiller.....	41
7 – Se lever.....	49
8 – Sortir de la chambre.....	57
9 – Entrer dans la lumière.....	67
10 – Regarder le miroir.....	77
11 – Se laver.....	83
12 – S'habiller.....	97
13 – Se nourrir.....	117
14 – Et maintenant, aller à l'essentiel.....	129
CONCLUSION.....	139