

# Tables des matières

Remerciements . . . . .	5
Avant-propos . . . . .	9
Introduction . . . . .	13
Chapitre un : <i>La vie dans la fosse</i> . . . . .	21
Chapitre deux : <i>Lorsque vous êtes jetée dans une fosse</i> . . . . .	39
Chapitre trois : <i>Lorsque vous glissez dans une fosse</i> . . . . .	69
Chapitre quatre : <i>Lorsque vous sautez dans une fosse</i> . . . . .	95
Chapitre cinq : <i>Sortir de votre fosse</i> . . . . .	117
Chapitre six : <i>Les trois étapes pour sortir de votre fosse</i> . . . . .	141
Chapitre sept : <i>Attendre la délivrance de Dieu</i> . . . . .	169
Chapitre huit : <i>Décidez-vous</i> . . . . .	191
Chapitre neuf : <i>Chanter un cantique nouveau</i> . . . . .	217
Chapitre dix : <i>Notre avenir sans fosse</i> . . . . .	237
Notes . . . . .	247
Prières bibliques . . . . .	249
Guide d'exploration . . . . .	264