

Table des matières

Introduction	7
<i>Première partie : Les fiançailles</i>	
Chapitre 1 : La virginité	11
Chapitre 2 : S'aimer avant le mariage	19
Chapitre 3 : Notre corps	27
Chapitre 4 : La contraception	33
<i>Deuxième partie : La lune de miel</i>	
Chapitre 5 : Le jour des noces	49
Chapitre 6 : La première fois	53
Chapitre 7 : Incidents de parcours	59
<i>Troisième partie : L'art de faire l'amour</i>	
Chapitre 8 : Les obstacles à l'amour	65
Chapitre 9 : Les préliminaires	73
Chapitre 10 : La pénétration	83
Chapitre 11 : Atteindre l'orgasme	93
Chapitre 12 : Et si vous faisiez la fête ?	103
<i>Quatrième partie : Avoir des enfants</i>	
Chapitre 13 : Fonder une famille	109
Chapitre 14 : L'éducation sexuelle	119

Cinquième partie : Toute une vie d'amour

Chapitre 15 : Ranimer la flamme de l'amour	129
Chapitre 16 : La ménopause	141
Chapitre 17 : La retraite, jamais !	145

Annexes

Annexe n° 1 : Les maladies sexuellement transmissibles ..	151
Annexe n° 2 : L'examen des seins	155
Annexe n° 3 : Le Cantique des Cantiques	157
Annexe n° 4 : Les abus sexuels	159

<i>Notes</i>	163
--------------------	-----