

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	7
1. Le salut est un cheminement.....	11
2. La forteresse de la honte	23
3. La forteresse de l'infériorité	41
4. La forteresse de l'addiction	57
5. La forteresse de la peur.....	73
6. La forteresse de la rancune	89
7. La forteresse de la désespérance	107
8. La forteresse de la religion.....	121
9. La forteresse de la pauvreté	133
10. Trois clés pour être libre et le rester	147