

TABLE DES MATIÈRES

Préface.....	9
Introduction.....	13
PREMIÈRE PARTIE : RECONNAÎTRE LA MÉDISANCE.....	19
1. Qu'est-ce que la médisance exactement ?	21
2. Pourquoi médisons-nous ?	35
3. Quelques exemples de commérages.....	45
DEUXIÈME PARTIE : RÉSISTER À LA MÉDISANCE	61
4. Croire au meilleur	63
5. Au lieu de médire : parlez	77
6. Remplacer la médisance par l'écoute.....	93
TROISIÈME PARTIE : RÉPONDRE À LA MÉDISANCE	107
7. Répondre avec foi	109
8. Répondre avec amour	123
QUATRIÈME PARTIE : REGRETTER LA MÉDISANCE.....	137
9. Regretter la médisance	139
La fin de la médisance.....	151
CHAPITRE BONUS À L'ATTENTION DES RESPONSABLES D'ÉGLISE ..	153
Pour cultiver une résistance à la médisance	155
Pour aller plus loin	175
Remerciements.....	183
À propos de l'auteur	187