

# Table des matières

Remerciements .....	7
Préface .....	9
Préface de la 2 <sup>e</sup> édition .....	11
1. La révélation .....	13
2. L'engagement .....	31
3. La foi .....	49
4. Reconnaître notre part de responsabilité .....	63
5. Refuser de retourner aux anciennes habitudes .....	81
6. Accepter la souffrance .....	97
7. Prendre conscience de ce que l'on a perdu .....	111
8. Parler, parler, parler .....	127
9. Pardonner .....	141
10. Retrouver la confiance .....	157
11. Mettre en place des garde-fous .....	173
12. Les liaisons qui ne vont pas jusqu'à l'adultère physique .....	185
13. Les étapes de la guérison .....	219
Epilogue .....	239
Appendice .....	243