

# SOMMAIRE

<b>PRÉFACE</b> .....	p. 9
<b>AVANT-PROPOS</b> .....	p. 11
<b>INTRODUCTION</b> .....	p. 15
<b>■ CHAPITRE 1 : LE SPORT, LA RELIGION ET LA FOI</b> .....	p. 19
Les fameuses règles évoquées par Paul .....	p. 21
Les honneurs et récompenses .....	p. 22
<b>■ CHAPITRE 2 : LES SPECTACLES SPORTIFS AUXQUELS PAUL A PU ASSISTER</b> .....	p. 25
Des jeux antiques aux jeux modernes .....	p. 27
Les jeux modernes .....	p. 29
Le serment de l'athlète .....	p. 30
Le serment de l'arbitre .....	p. 30
<b>■ CHAPITRE 3 : LA COURSE, UNE ÉPREUVE D'IMPORTANCE</b> .....	p. 33
Le vainqueur ne regarde pas en arrière ! .....	p. 33
Le vainqueur court pour gagner ! .....	p. 36
Les diverses manières de courir .....	p. 37
Les caractéristiques essentielles de la course : .....	p. 39
> L'importance du bon départ .....	p. 39
> L'endurance et la persévérance .....	p. 40
> Savoir gérer sur la durée .....	p. 41
> Le besoin de l'autre .....	p. 42
> Une épreuve totalement à part .....	p. 43
<b>■ CHAPITRE 4 : LE SOUCI DE SE DÉPASSER !</b> .....	p. 47
<b>Les lanceurs</b> .....	p. 48
> Lancer le poids le plus loin possible .....	p. 48
> Le lancer du marteau .....	p. 51
> Le lanceur de disque .....	p. 52
> Le lanceur de javelot .....	p. 53

## L'OLYMPISME SPIRITUEL

<b>Les sauteurs</b> .....	p. 54
> Le saut en hauteur .....	p. 54
> Le saut en longueur .....	p. 56
> Le saut à la perche .....	p. 57
> Le triple saut .....	p. 60
<b>■ CHAPITRE 5 : GÉNÉRALISTE ET SPÉCIALISTES</b> .....	p. 63
" S'adapter c'est dominer "	
Le décathlon .....	p. 63
Le pentathlon moderne .....	p. 66
Le triathlon .....	p. 69
<b>■ CHAPITRE 6 : L'ESCRIME EST AU PROGRAMME DE DIEU POUR VOUS !</b>	
L'escrime ne s'improvise jamais ! .....	p. 76
L'épée est une arme de poing .....	p. 77
L'épée est une arme offensive .....	p. 78
<b>■ CHAPITRE 7 : L'ENTRAÎNEMENT OU L'APPROBATION SECRÈTE</b> .....	p. 83
<b>■ CHAPITRE 8 : LES ÉPREUVES DE TIR</b> .....	p. 91
<b>■ CHAPITRE 9 : LE PUGILAT</b> .....	p. 97
Utiliser les bonnes techniques ! .....	p. 101
<b>■ CHAPITRE 10 : L'HALTÉROPHILIE</b> .....	p. 107
<b>■ CHAPITRE 11 : LA GYMNASTIQUE</b> .....	p. 113
<b>■ CHAPITRE 12 : LES SPORTS D'EAU</b> .....	p. 123
L'être humain sans Dieu est un nageur en eaux troubles .....	p. 123
La conversion fait de l'être humain un nageur en eaux profondes .....	p. 125
Les différentes techniques de natation .....	p. 127
Le plongeon .....	p. 129
Capacités humaines et secours divins ! .....	p. 130
La natation synchronisée .....	p. 131

## SOMMAIRE

■ CHAPITRE 13 : LES SPORTS D'ÉQUIPE .....	p. 133
Un sport d'équipe se pratique avec une équipe .....	p. 134
Dans toutes les équipes .....	p. 137
La notion originelle du péché .....	p. 140
Taper sur l'entraîneur .....	p. 141
Faute individuelle : sanction collective .....	p. 141
Le cas du cyclisme : sport d'équipe et sport individuel à la fois .....	p. 145
Le rugby .....	p. 147
■ CHAPITRE 14 : LES SPORTS NAUTIQUES .....	p. 151
Les épreuves de voile .....	p. 151
L'aviron .....	p. 156
Le canoë-kayak .....	p. 158
■ CHAPITRE 15 : "MONTER AUX FILETS !" .....	p. 161
Le tennis et ses leçons .....	p. 162
Points communs entre ces trois sports .....	p. 166
■ CHAPITRE 16 : TRICHERIE, DOPAGE ET RÈGLEMENT .....	p. 171
■ CHAPITRE 17 : PERFORMANCE ET EXPÉRIENCE .....	p. 177
La performance .....	p. 177
L'expérience .....	p. 179
■ CHAPITRE 18 : L'ASSISTANCE .....	p. 183
■ CHAPITRE 19 : ENTRETENIR SON ÉQUIPEMENT .....	p. 187
Entretenir son salut .....	p. 188
Prendre soin de sa piété .....	p. 189
Entretenir son onction .....	p. 191
Entretenir sa foi .....	p. 193
Entretenir sa santé .....	p. 194
ÉPILOGUE .....	p. 197
REMERCIEMENTS .....	p. 199