

Table des matières

1. Une invitation à grandir	5
<i>Pourquoi tant de questions ?</i>	
Partie 1 : Renoncer à ce qui nous empêche d'avancer	17
2. Mais je ne suis pas prête !	19
<i>Et si je ne veux pas d'une autre vie ?</i>	
3. Espoirs déçus	31
<i>Si mes rêves passés ne se sont pas réalisés, pourquoi se soucier d'en nourrir de nouveaux ?</i>	
4. Piégée !	43
<i>Comment rêver quand d'autres ont tant besoin de moi ?</i>	
5. Aïe ! Mon dos !	53
<i>Me sentirai-je jamais mieux ?</i>	
6. Avalanche émotionnelle	65
<i>Que faire quand je me sens écrasée et désemparée ?</i>	
7. Au-delà des apparences	77
<i>La jeunesse est-elle synonyme de séduction ?</i>	
8. Perspective humiliante	87
<i>Au secours ! Serai-je bientôt obsolète ?</i>	

Partie 2 : Rêvons ensemble...	97
9. La femme de tête émergente	99
<i>Quels sont mes atouts ?</i>	
10. Tic-tac, tic-tac	113
<i>Je suis pressée de toutes parts...</i>	
<i>Ai-je encore le temps de rêver ?</i>	
11. Questions essentielles	123
<i>Pourquoi suis-je ici ?</i>	
12. Foi en l'avenir	135
<i>Est-il possible d'entretenir une foi vibrante,</i>	
<i>sans pour autant être naïve ?</i>	
13. Enfin libre !	147
<i>Comment concilier ma volonté et celle de Dieu ?</i>	
14. J'ai fait un rêve	159
<i>Comment développer une vision pour mon avenir ?</i>	
Partie 3 : Embrasser tout ce que Dieu a pour nous	169
15. La sagesse en plus	171
<i>Que signifie suivre le Christ à mon âge ?</i>	
16. Un soupçon de moi	181
<i>Comment laisser mon empreinte sur ce monde ?</i>	
17. Partager ses rêves	191
<i>Comment aider les autres à comprendre</i>	
<i>mon nouveau moi ?</i>	
18. Le besoin d'aller de l'avant	201
<i>Maintenant que j'ai les réponses...</i>	
Guide de discussion	205
Extrait du questionnaire	217