

# TABLE DES MATIÈRES

## INTRODUCTION

« Comme tu peux le constater, je suis encore vivant ! » 11

PREMIÈRE PARTIE : La belle histoire de Schmouli 15

DEUXIÈME PARTIE : Comment se relever du deuil ? 37

I. TANT DE QUESTIONS ! 39

II. LES ETAPES DU DEUIL 51

A. L'importance de l'au-revoir 51

B. Laisser partir 57

C. La culpabilité 62

D. La consolation 67

E. Aller vers la restauration de notre vraie vie 74

1) Refuser l'amputation 74

2) Rechoisir de vivre 76

F. Gérer la solitude 89

TROISIÈME PARTIE : Changer de regard sur la mort 95

I. ON NE SAIT PAS ASSEZ CE QU'EST LA MORT 96

A. La mort, c'est triste, mais pas grave 96

B. Y a-t-il une vie après la mort ? 102

C. Dieu a mis dans nos coeurs la pensée de l'éternité 107

II. APPRIVOISER LA MORT 114

A. Se préparer à mourir, c'est se préparer au Royaume 114

B. La communion des saints 118

C. Une communication est-elle possible avec nos morts ? 123

D. La crainte du jugement dernier 131

E. Les noces de l'agneau 140

CONCLUSION 145