

# SOMMAIRE

Avant-propos	4
Introduction	5
<i>1° partie : prise de conscience</i>	
Chapitre 1 : définitions-miroirs	11
Chapitre 2 : conséquences sociétales de nos comportements	21
Chapitre 3 : prévention pour une société intègre et prospère	37
<i>2° partie : faire sa part</i>	
Chapitre 4 : adopter une autre vision du monde	49
Chapitre 5 : désirer être « un grand »	55
Chapitre 6 : fuir l'amertume	61
Chapitre 7 : rechercher sans cesse la sagesse d'En-Haut	67
Chapitre 8 : non conformisme	77
Chapitre 9 : tout petit, mais utile là où je suis	89
Annexe : quelques ressources	105