

## TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	page 5
1. Que signifie être parfait ?.....	page 7
2. Le processus de perfection.....	page 15
3. La première composante : l'excellence.....	page 23
4. La deuxième composante : la connaissance.....	page 29
5. La troisième composante : la maîtrise de soi.....	page 35
6. La quatrième composante : l'endurance.....	page 45
7. La cinquième composante : la piété.....	page 49
8. La sixième composante : l'amour et la douceur fraternels.....	page 53
9. La septième composante : l'amour.....	page 57