

Sommaire

Introduction		7
Première partie	Connexion	11
Chapitre 1	Personnes puissantes, relations puissantes	13
Chapitre 2	Attisez la flamme de votre amour !	27
Chapitre 3	Le combat entre la crainte et l'amour	43
Chapitre 4	Bâtir de saines relations	55
Deuxième partie	Communication	75
Chapitre 1	La communication : l'échange de la vérité intérieure	77
Chapitre 2	Le cycle de confiance	91
Chapitre 3	Communiquer au cœur du conflit	103
Troisième partie	Les limites	117
Chapitre 1	Les niveaux d'intimité	119
Chapitre 2	Instructions pour fixer des limites	131
Chapitre 3	Avez-vous appris à aimer ?	147