

Table des matières

REMERCIEMENTS	7
INTRODUCTION	9
PREMIÈRE PARTIE : LA PERSPECTIVE À PROMESSE	15
1. Un nouveau regard <i>à promesse</i>	17
2. Raconter votre histoire <i>à promesse</i>	27
3. Début de piste : la peur par opposition à l'amour	35
4. Compagnons de route : choisir vos enfants <i>à promesse</i>	51
DEUXIÈME PARTIE : CE QUE LA CROISSANCE REQUIERT	53
5. L'adversité : quel rapport avec la souffrance ?	55
6. Des relations de confiance avec les enfants <i>à promesse</i>	75
TROISIÈME PARTIE : CONSTRUIRE UN CARACTÈRE À PROMESSE	93
7. La persévérance : tenir bon tout au long du parcours	95
8. La responsabilité de nos actes : gagner au jeu du reproche	111
9. L'optimisme : un vrai fortifiant dans un monde toxique ...	127
10. Ma motivation à partir de l'identité : proclamer notre identité véritable	143
11. L'intégrité : miroir de l'âme	163
12. Le service : il suffit de deux balais pour changer le monde	179
13. Le jeu engagé : le grand guérisseur	197
QUELQUES RÉFLEXIONS POUR CONCLURE	215
À PROPOS DES AUTEURS	221