

TABLE

PROLOGUE	7
DON SPIRITUEL :.....	7
AVANT DIALYSE	13
TAUX DE CRÉATININE ÉLEVÉ :.....	13
DIALYSE	17
SÉANCES DE DIALYSE :	17
POSE DE CATHÉTER :.....	18
LA DURÉE DES DIALYSES :	18
L'HÉMODIALYSE :	19
L'ATTENTE :	20
L'AMOUR :.....	21
LES CLÉS DE LA GUÉRISON :.....	22
LE PARDON :	23
INTERNET :.....	24
PENDANT LA DIALYSE	27
NDE – EMI :.....	27
LA MORT :.....	28
ESPRIT / ÂME – CERVEAU / ÂME :	29
EXPÉRIENCE SPIRITUELLE :	30
LE DESTIN :.....	32
LES ORGANES :	33
CHOLESTÉROL – DIABÈTE :.....	34
TROUBLES SEXUELS DES DIALYSÉS :.....	35
LA MÉMOIRE :	36
RESPECT DU MALADE :	36
CONTEXTE PHYSIQUE :	39
LES ARTS :	40
PLAISIR DU CORPS :.....	40

LA MUSIQUE :	41
ACTIVITÉS SPORTIVES :	42
L'OPTIMISME :	45
LES APPAREILS SPORTIFS :	45
LE RAMEUR :	45
L'AQUA BIKE :	46
LA NUTRITION :	46
BASE DE LA NUTRITION HUMAINE :	46
NETTOYER LES ARTÈRES :	48
LES MACRONUTRIMENTS :	48
LES GLUCIDES :	48
LES LIPIDES :	48
LES PROTÉINES :	49
LES MICRONUTRIMENTS : VITAMINES – MINÉRAUX – OLIGOÉLÉMENTS :	50
LES VITAMINES :	50
LES MINÉRAUX :	51
LES FIBRES :	51
LÉGUMES, ÉPICES ET AROMATES :	52
LES ANTIOXYDANTS :	52
PROTECTEURS DE CANCER :	56
BAISSE DU CHOLESTÉROL :	56
BAISSE DE L'HYPER TENSION ARTÉRIELLE* :	56
LE FER :	57
LES MUSCLES :	57
LES REINS :	57
L'EAU :	58
LE ZINC :	58
LE CITRON :	58
LES 8 MINÉRAUX ET VITAMINES DE L'OS :	59
SOURCES D'OMÉGA 3 :	59
SOURCES D'OMÉGA 6 :	59
ACIDES AMINÉS :	59
LE STRESS :	60
LA RÉPONSE AU STRESS :	61
LA MÉDITATION :	61
LE SOMMEIL :	63

LES BIENFAITS DU SOMMEIL :.....	63
« À PRÉPARER CHAQUE MATIN	65
EN ATTENTE DE LA GREFFE RÉNALE.....	67
« YES, WE CAN » « Oui, nous pouvons »	67
PROTOCOLE DE LA GREFFE DE REIN :.....	67
RÉUNION DE PRÉPARATION :	68
RECOMMANDATIONS :	69
L'APPEL DE LA GREFFE RÉNALE	71
DERNIÈRE DIALYSE AVANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE	73
TRANSPLANTATION RÉNALE.....	75
L'ATTENTE :	75
L'APPEL :	76
AVANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE :	76
PRÉPARATION À L'INTERVENTION :	77
COMMENT TIENT LA GREFFE RÉNALE DANS LE VENTRE ?.....	78
LES MÉDICAMENTS IMMUNOSUPPRESSEURS :	78
LE GREFFON, MASCULIN OU FÉMININ :	79
APRÈS L'OPÉRATION :	80
REJET D'ORGANES :	81
DÉPENDANCE À L'ALCOOL :	81
LA FIN DES ANTI-REJETS :	82
LA SORTIE :	82
COORDINATION DE GREFFE :	83
MÉDICAMENTS, PRISES DE SANG, CONSULTATIONS :	83
L'AVENIR :	84
L'ACCEPTATION DE MON GREFFON	85
NOUVEAU RYTHME :	87
L'ENTRÉE AU DOMICILE.....	89
MON QUOTIDIEN :	89
NOS ÉMOTIONS :	90
L'ANALYSE :	91
EFFETS SECONDAIRES APRÈS LA GREFFE.....	93
LA SOUFFRANCE ACCEPTÉE :	93
LE DEUXIÈME CERVEAU :	94
LES HÉMISPHÈRES DU CERVEAU :	95

COMPLICATIONS CHIRURGICALES :	95
LES IMMUNOSUPPRESSEURS :	96
COMMENT TROUVER LE BONHEUR ET LA PAIX INTÉRIEURE : ...	97
DON D'ORGANES	99
LES ORGANES :	99
AMOUR ET COMPASSION :	100
LA GREFFE :	100
DON D'ORGANES :	101
POUR SAUVER DES VIES :	102
LA CHAÎNE DU DON À LA GREFFE :	103
QUESTIONS À SE POSER - RÉPONSES À ÉCHANGER :	104
DONNEURS VIVANTS :	105
SÉLECTION CLINIQUE DES DONNEURS :	106
ÉTAPES À FRANCHIR PAR LES DONNEURS VIVANTS :	107
PRISE EN COMPTE DES ÉLÉMENTS PSYCHOLOGIQUE :	107
LES PATIENTS EN ATTENTE D'UNE GREFFE :	107
LA COMPATIBILITÉ HLA :	108
LOI CAILLAVET* 1976 :	108
PRIX D'ORGANES DE REIN :	109
LE VATICAN :	110
NÉPHROLOGIE CHIRURGIE	111
COÛT D'UNE DIALYSE ET D'UNE GREFFE :	111
LES GRANDES DATES DE TRANSPLANTATIONS D'ORGANES CHEZ LES ÊTRES HUMAINS :	111
LA BIO ÉTHIQUE ORGANES ARTIFICIELS :	112
MÉDECINE RÉGÉNÉRATIVE, IMPRIMANTE 3D :	112
L'HOMME BIONIQUE :	112
ORGANES ARTIFICIELS IMPLANTÉS – (OAI) :	113
TRANS-HAMANISME :	113
COMMENT LES ORGANES ARTIFICIELS VONT TRANSFORMER LE CORPS HUMAIN :	113
LE SQUELETTE :	113
LE CERVEAU :	113
L'ŒIL :	113
LE CŒUR :	114
LES POUMONS :	114
LE PANCRÉAS :	114

LA JAMBE :	114
LES PIONNIERS DE LA TRANSPLANTATION D'ORGANES :	114
VIVRE MIEUX SON GREFFON	117
DON DIVIN :	117
DIEU ASSISTE :	118
GLOBULES BLANCS - GLOBULES ROUGES :	118
LA MÉMOIRE CELLULAIRE	121
L'ORGANE PRÉLEVÉ :	121
LA MÉMOIRE CELLULAIRE :	121
ÉPIGÉNÉTIQUE :	123
LA MÉLANINE :	124
LES PRINCIPAUX PIGMENTS* :	125
BERCEAU DE L'HUMANITÉ :	125
Credo de Martin Luther King	126
UN MONDE SANS NOIRS :	127
NOTION DE RACE :	127
LES SECTES	129
LA MANIPULATION MENTALE :	131
L'OCCULTISME :	131
LES MALÉDICTIONS :	133
LA VICTOIRE	135
LA PAROLE :	135
AGIR :	136
LE SACRÉ	137
Prière de Saint François d'Assise – (1182-1226)	138
Prière de Saint Augustin – (354-430)	138
REMERCIEMENTS	142
GLOSSAIRE	143