

Table des matières

Introduction	7
1. Suffisamment en colère pour changer	11
2. Trop insécurisée pour aller de l'avant	25
3. Ne pas se fier aux apparences... ..	37
4. Bonne compagnie	51
5. Arracher l'insécurité à la racine	63
6. Un cocktail d'ego et de culture	89
7. Ne la laissez pas vous ridiculiser !.....	109
8. Un beau prix appelé Dignité	141
9. Un temps et un lieu pour guérir	155
10. Ni dieux ni diables	167
11. Manger du mauvais arbre	193
12. Dans les yeux des hommes	215
13. Le pouvoir de choisir	227
14. Peut-on le faire pour eux ?	247
15. Veiller les unes sur les autres	259
16. Regarder au delà de nous-mêmes	279
17. De quoi avez-vous peur ?.....	299
18. Une évasion sans tache	313
Prière	322
Envisager le Christ ?	323