

Table des matières

Introduction

Ne pas aller bien n'est pas un problème..... 7

Chapitre un

Je ne suis pas en train de faire signe, je me noie ! 11
Quand dans les eaux profondes
l'amour est encore plus profond

Chapitre deux

Agneaux rejetés et moutons noirs..... 31
Un berger qui part à la recherche des victimes
mais aussi des méchants

Chapitre trois

Les vieilles blessures ont une bonne mémoire 49
Trouver un moyen de sortir des ténèbres

Chapitre quatre

Questions récurrentes 73
Sa présence et sa paix dans les nuits les plus noires,
et lors de nos plus longues batailles

Chapitre cinq

- Se cacher, simuler
et autres échappatoires scabreuses..... 95
Ou comment éviter une vieille stratégie
vouée à l'échec

Chapitre six

- Sur quoi puis-je réellement m'appuyer? 113
Trois vérités solides comme le roc
pour résister, quoi qu'il advienne

Chapitre sept

- Le récit de deux Thérèse 131
La sagesse testée par le temps
dans la gestion d'une douleur qui persiste

Chapitre huit

- Un amour acharné et une grâce illimitée de Dieu..... 151
Pourquoi l'engagement acharné de Dieu
envers vous est si surprenant

Chapitre neuf

- Rien à préserver, rien à perdre 175
Trois choix quand la souffrance vous fait passer
du rang de spectateur à celui d'acteur

Chapitre dix

- Appelés à de plus grandes choses..... 195
Donnez à Dieu les moyens d'utiliser vos souffrances
à des fins célestes extraordinaires

Chapitre onze

- Seuls les affligés peuvent servir 213
Que diriez-vous si vos blessures
vous fortifiaient pour le servir?

Chapitre douze

- La douleur sacrée..... 231
Ou comment Dieu transforme vos souffrances en bénédictions

Chapitre treize

- Christ, le brisé 249
Le Sauveur qui a choisi de souffrir... pour vous

Épilogue

- Aspirer au Paradis 269