

Table des matières

1	Quel est ce repos ?	7
2	Les grandes étapes vers ce repos	17
3	Un repos plein de merveilles	23
4	Qui sont les saints ?	33
5	La grande misère de ceux qui se privent de ce repos	44
6	Les terribles tourments de l'enfer	53
7	Recherchez le ciel avec zèle	62
8	Ai-je droit au ciel ?	76
9	Le chrétien incite les autres à chercher ce repos	89
10	Le ciel n'est pas sur la terre	106
11	La vie céleste commence sur la terre	119
12	Conseils pour vivre une vie céleste sur la terre	133
13	La méditation sur les choses du ciel	147
14	L'exercice de la méditation	157
15	La promotion et la protection de la méditation	168
16	Un exemple de méditation sur le ciel	179
	Conclusion	187