

Sommaire

Introduction	13
Première partie : L'accueil de votre enfant	17
Chapitre 1. La démarche de projet – Une démarche qualité	21
De la création à la procréation	22
Du désir d'enfant à l'enfant du désir	23
Le projet bébé	25
Chapitre 2. De l'embryon au fœtus : pendant votre grossesse	27
Les influences internes : des régulations psychophysiologiques	28
Les influences externes	30
Chapitre 3. La naissance	35
Les réflexes infantiles archaïques	37
Les compétences du nouveau-né	41
Chapitre 4. Les besoins fondamentaux de votre enfant	45
L'instinct de survie	45
Le principe de plaisir-déplaisir	46
Les besoins physiologiques	47
Le besoin de sécurité ou de structure	52
Le besoin de relations	53
Les besoins intellectuels et sensoriels	57
Chapitre 5. Les types d'alliances parentales	61
La famille	61
Les familles coopérantes	62
L'alliance stressée	63
Les familles collusives	64
Les familles désorganisées	64

Deuxième partie : Le développement de votre enfant	65
Chapitre 6. Le premier semestre : dépendance absolue	71
La fusion maternelle : ajustement aux besoins	72
Le « père maternant »	75
« La mère suffisamment bonne »	75
Chapitre 7. Le lien d'attachement	79
Besoin primaire inné de proximité	80
Un processus	81
Accessibilité, disponibilité et sécurité	81
Les sentiments	82
Capacités adaptatives	82
Inhibition des relations incestueuses	82
« Interaction pour l'interaction »	83
Lien fondé dans la relation	83
Perspective temporelle de l'attachement	85
Les comportements d'attachement	86
Les schèmes d'attachement	88
La personnalité de votre enfant	93
Chapitre 8. Le deuxième semestre : dépendance relative	95
« L'amour et la haine »	96
« L'espace transitionnel »	97
De la perception du père à sa représentation	98
La triangulation mère-père-enfant	98
La fusion qui dure au-delà des six mois	100
Le sentiment du manque	102
La naissance des représentations	104
Chapitre 9. Entre un an et deux ans	107
Le travail de différenciation	108
Le « stade du miroir »	110
Les premiers pas	111
Les activités ludiques	117
L'alimentation	122
Les racines de « l'arbre enfant »	123

Chapitre 10. Entre deux ans et trois ans	125
L'apparition du langage	126
La naissance de sa conscience	127
Le stade du « non »	130
La continence	134
L'éducation des intestins	137
L'éducation de la vessie	143
La continence nocturne	145
Chapitre 11. De trois ans à cinq ans	147
L'enfant de trois ans	148
L'enfant de quatre ans	149
L'enfant de cinq ans	152
Libérer son énergie	154
Stimuler le langage	155
« Apprendre à penser »	157
Le contrôle de ses impulsions	165
L'intériorisation des limites	170
La construction de son identité sexuelle	172
L'éducation sexuelle	176
Les « idylles amoureuses »	181
L'école	187
La télévision	189
Les nouvelles technologies de l'information et de la communication	191
Troisième partie : L'éducation de votre enfant	195
Chapitre 12. L'autorité parentale	199
La peur d'exercer son autorité	200
L'excès de contrôle : l'approche morale	201
Une autorité légitime	203
Chapitre 13. La discipline bienveillante	209
Discipline de l'esprit	209
Discipline et amour	210
Les techniques de renforcement positif	211
La discipline par autorégulation	216
Les sanctions artificielles	223

Chapitre 14. Les relations non violentes	235
La bienveillance dans vos relations	236
La coopération dans vos relations	239
Des relations sans manipulation	244
Quelques bonnes attitudes	253
Conclusion	261