Table des matières

Introduction 5

1. Faire de la relation de couple une priorité 11

2. Maîtriser son emploi du temps 17

3. Maîtriser son argent 25

4. Apprendre à discipliner efficacement ses enfants 33

5. Découvrir la clé de l'intimité 49

Épilogue 61

Pensées à retenir 63

Vœux de mariage traditionnels 67

Notes 69