

TABLE DES MATIÈRES

<i>Préface</i>	7
1. Le bonheur chrétien.....	9
2. Le grand secret.....	13
3. Les promesses de Dieu.....	21
4. L'école du bonheur.....	25
5. Le bonheur est une bonne chose pour vous.....	33
6. Vous plaindre est mauvais pour vous.....	37
7. C'est le temps d'arrêter de se plaindre.....	45
8. Pas de prétextes !.....	49
9. Le bonheur : comment l'obtenir ¹	53
10. Le bonheur : comment le conserver.....	57
<i>Questions pour vous aider à réfléchir</i>	61
<i>Chapitres 1 et 2</i>	63
<i>Chapitres 3 à 5</i>	69
<i>Chapitres 6 à 8</i>	73
<i>Chapitres 9 et 10</i>	77

1. Dans l'original, Jeremiah Burroughs inverse l'ordre des chapitres 9 et 10.