

Table des matières

Remerciements	5
Introduction ~ L'amour seul ne suffit pas	9

PREMIÈRE PARTIE • LE CYCLE INFERNAL

1 Le secret tout simple pour une union plus heureuse	17
2 Pour pouvoir communiquer, déchiffrez le code	37
3 Elle est irrespectueuse, il n'est pas aimant : Explication ...	57
4 Ce que les hommes redoutent le plus peut maintenir le cycle infernal en mouvement	77
5 Elle a peur d'être un paillason, il en a marre que « ce ne soit jamais bien »	97
6 Elle ne veut pas être hypocrite ; Il se plaint de ne pas être respecté	115
7 Elle ne peut pas lui pardonner, pense-t-elle ; il affirme « Personne ne peut aimer cette femme ! »	131

DEUXIÈME PARTIE • LE CYCLE ÉNERGISANT

8 C-O-U-P-L-E ~ Comment épeler le mot amour à votre épouse	149
11 Compréhension ~ N'essayez pas de « régler son problème » ; écoutez, c'est tout	185
10 Ouverture ~ Elle veut que vous lui ouvriez votre cœur ..	171
9 Unité ~ Elle veut que vous soyez proche	159
12 Paix ~ Elle attend que vous disiez « Je suis désolé » ...	197

- 13 Loyauté ~ Elle a besoin de vous savoir engagé 209
- 14 Estime ~ Elle veut que vous l'honoriez et que
vous la chérissiez 219
- 15 C-H-A-I-S-E ~ Comment épeler le mot respect
à votre mari 233
- 16 Conquête ~ Appréciez son désir de travailler
et de réussir 245
- 17 Hiérarchie ~ Appréciez son désir de protéger et
de subvenir 259
- 18 Autorité ~ Appréciez son désir de servir et de diriger ... 271
- 19 Idées ~ Appréciez son désir d'analyser et de conseiller ... 285
- 20 Soutien ~ Appréciez son désir d'une solide amitié
(épaule-contre-épaule) 299
- 21 Érotisme ~ Appréciez son désir d'intimité sexuelle 311
- 22 Le cycle énergisant fonctionnera si vous faites ceci 323

TROISIÈME PARTIE • LE CYCLE GAGNANT

- 23 La vraie raison pour laquelle il faut aimer et respecter ... 331
- 24 C'est vrai, la vérité peut vous rendre libre 349
- Conclusion ~ Le rose et le bleu peuvent donner
le violet de Dieu 367

Appendice A • Lexique de l'amour et du respect : Pense-bête
de ce qu'il faut dire, faire ou penser pour mettre en
pratique l'amour et le respect dans votre mariage 376

Appendice B • Petit inventaire personnel de l'amour
et du respect pour maris et femmes 380

Appendice C • Comment demander à votre partenaire de combler vos besoins	383
Appendice D • Et en ce qui concerne les exceptions au modèle de l'amour et du respect ?	386
Appendice E • Et si votre mari est un drogué du travail ?	388
Notes	391