TABLE DES MATIÈRES

Introduction 7

1. Remplis d'espoir 11

2. Que faire quand vous êtes coincé 19

3. Choisir une attitude pleine d'espoir 27

4. Faire confiance à Dieu, même dans la tempête 33

5. Il renouvelle toutes choses 41

6. Comment lever les yeux quand vous êtes abattu 49

Êtes-vous en train de traverser une période difficile ? 57

Avez-vous une véritable relation avec Jésus ? 63