

TABLE DES MATIÈRES

<i>Préface</i>	5
<i>Questionnaire de la gratitude</i>	9
<i>Introduction. Confessions d'un pessimiste en rémission</i>	13
1. Ébauche de gratitude	21
2. Une théologie de l'action de grâce.....	35
3. Rendre grâce : une ancre dans la tempête.....	51
4. Reconnaître. Réfléter. Recevoir.....	65
5. Regarder autour de soi et regarder en haut.....	81
6. Une reconnaissance exprimée	97
7. Apprécier le don et embrasser le donneur.....	113
8. Se souvenir : voir derrière pour mieux voir devant	129
9. Reconnaissance à toute épreuve : rendre grâce en toute circonstance	147
<i>Annexe. Challenge de gratitude</i>	167
<i>Remerciements</i>	171