

Table des matières

<i>Introduction.</i> Je suis le fruit de l'encouragement !.....	5
I. L'encouragement vient de Dieu et doit être vécu en Église.....	17
1. Dieu est un Dieu qui encourage.....	19
2. Qu'est-ce que l'encouragement ?.....	35
3. L'encouragement c'est l'affaire de tous.....	49
II. L'encouragement : qualités à développer	59
4. Aimer	61
5. Écouter Dieu et écouter les autres.....	77
6. Oser des relations profondes	93
7. S'encourager soi-même	109
8. Être plein de foi pour encourager les autres	119
9. Savoir reprendre avec amour	135
III. L'encouragement : un style de vie	155
10. Faire de l'encouragement un style de vie	157
11. Encourager par mon attitude.....	173
12. Encourager par mes paroles.....	199
13. S'engager à prier pour les autres	221
<i>Conclusion</i>	237
<i>Appendice.</i> Encourager dans les situations très difficiles	239