

# Table des matières

Introduction - Je n'ai toujours pas trouvé ce que je cherchais	5
1 Jésus ne veut pas que nous soyons satisfaits... pour l'instant <i>La bénédiction du besoin</i>	11
2 Une foi solide n'est jamais satisfaite <i>La bénédiction de l'espérance</i>	33
3 Malédiction et bénédiction <i>Vivre au diapason du cœur de Dieu</i>	57
4 Comment vivre une vie insatisfaite <i>La bénédiction du recentrage</i>	73
5 Jouir d'une vie pleine de sens <i>La bénédiction de la compagnie</i>	97
6 Rechercher l'épanouissement <i>La bénédiction de la maturité</i>	119
7 Apprécier le don du plaisir <i>La bénédiction de la vision</i>	139
8 Accueillir le contentement <i>La bénédiction de l'anticipation</i>	161
9 La satisfaction est proche	183
Guide de discussion	193
Notes	199