

# Plan du livre :

- \* Introduction
- \* Qu'est-ce que le Bible journaling ?
- \* L'importance d'une routine
- \* Comment débiter ?
- \* L'art dans la Bible
- \* L'art-thérapie
- \* Questions fréquentes
- \* Le Matériel
- \* Comment protéger les pages ?
- \* Les techniques possibles
- \* Idées d'associations de mots
- \* Ma découverte du Bible journaling
- \* Le journal créatif
- \* La peinture
- \* Le vision board
- \* A faire avec des enfants
- \* Housse en tissu
- \* Où me retrouver
- \* Mes ressources et inspirations
- \* Partage des abonnés
- \* Photothèque