

Table des matières

Préambule	5
Introduction	7
1° Que sont les émotions ?	11
2° Vie émotionnelle et vie relationnelle : Comment gérer au mieux ces élans de vie intérieure ?	13
3° Genèse des émotions à la lumière des Écritures	17
4° Qu'en-est-il des trois émotions en tant que « <i>fruits du péché</i> » ?	21
1) En ce qui concerne la peur.....	21
2) En ce qui concerne la colère	23
3) En ce qui concerne la tristesse.....	25
5° La joie en tant que « <i>fruit de l'Esprit</i> »	29
6° La compassion en tant que « <i>reine des émotions</i> »	33
7° Comment Jésus a-t-il vécu toutes les émotions humaines en harmonie avec son Père et autrui ?	43
En guise de conclusion	49