

MICHEL PARI

VOUS POUVEZ MAINTENANT

VAINCRE
LES INQUIETUDES,
LES SOUCIS
LA PEUR ET LE
DECOURAGEMENT

*Voici les clés pratiques de victoire et de guérison !
Et les secrets bibliques d'un nouveau départ*

Préface de Mathieu KAYEYE

Copyright © 2017 - Docteur Michel PARI

ISBN : 978-2-36957-161-2

Pour contacter l'auteur : Téléphone : 06 87 40 92 54

Courriel : editions.maisondupain@gmail.com

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne doit être reproduite ou transmise sous n'importe quelle forme, par n'importe quel moyen, électronique, mécanique, photocopie ou autrement sans l'accord préalable par écrit de l'éditeur. De courts extraits peuvent être utilisés à l'usage des médias.

Toutes les citations de ce livre sont tirées de la version Louis Segond de la Bible, sauf autrement statué.

Première édition : juillet 2017

Relecture et correction :

Jean-Pierre MOUTEREAU et Michel PARI

Couverture et mise en page :

Nella VIBES et Christiane NEBON

Dépôt légal – 2^e trimestre 2017

Impression : juillet 2017

N° d'impression : 20170495



9, Rte d'Oupia, 34210
Olonzac, France
Tél (33) (0) 468 32 93 55
Fax (33) (0) 468 91 38 63
Email: contact@editionsoasis.com

Boutique en ligne sécurisée sur www.editionsoasis.com.

Vous avez écrit un livre, et vous cherchez un éditeur ? Vous pouvez publier votre livre via Éditions l'Oasis ! RDV sur notre site, rubrique 'Publiez votre livre !' pour plus d'information.

DÉDICACE ET REMERCIEMENTS

Ce livre est particulièrement dédié à mon frère jumeau, le Docteur Laurent PARI. « Tu es un frère compréhensif et toujours à l'écoute. Un seul mot pour toi : merci. »

À ma chère et tendre épouse, Marthe PARI, Sara la majesté, qui a patiemment supporté toutes ces années que j'ai passées à écrire ce livre. « Ton soutien à mes côtés est encourageant. »

À mon fils, Fletty L. PARI. « Continue à aller de l'avant. »

À ma mère, Joséphine MATSANGA qui a été divinement avertie de la merveilleuse grâce du Tout-Puissant sur ma vie.

Je remercie tous les membres de l'église Maison de Prière et de Guérison dont je suis le Pasteur principal et qui me soutiennent dans le ministère qui m'a été confié. « Vos prières et votre loyauté sont précieuses à tout point de vue. »

À tous, recevez les clés pratiques de victoire et ayez foi en Dieu.

À mon Pasteur et mentor, l'Apôtre Mathieu KAYEYE : les enseignements que j'ai reçus pendant de longues années constituent un trésor inestimable.

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS 7

PRÉFACE 9

Partie I

Je connais un homme, longtemps brisé par la souffrance..... 11

Chapitre I 13

L'insoutenable complexe d'infériorité par la taille pendant plus de vingt ans et brisé par l'envie de mourir, mais aussi celle de vivre 13

Chapitre II 17

Le châtiment qui m'a donné la paix est tombé sur Lui..... 17

Chapitre III 25

Transformer vos inquiétudes et vos découragements en succès. 25

Partie II

Voici les clés ou les secrets de victoire crédibles et pratiques31

Chapitre IV 33

Les clés pratiques pour vaincre les inquiétudes et les soucis 33

Chapitre V 51

Refuser d'avoir peur et ne pas être troublé dans ce monde 51

Chapitre VI 57

Vaincre le découragement, la dépression et la solitude 57

Chapitre VII 63

Les clés pour vaincre les frustrations et les tempêtes de la vie... 63

Partie III

Le secours de Dieu pour un nouveau regard et un nouveau départ dans votre vie	85
Chapitre VIII.....	87
Que votre cœur ne se trouble point Il y a une solution divine à chaque situation	87
Chapitre IX	91
Les bontés de l'Éternel ne sont pas épuisées : votre condition est provisoire	91
Chapitre X.....	97
Comprendre le secours de Dieu et avoir un nouveau regard	97
Chapitre XI	103
Consolé, pour être l'instrument de consolation et d'encouragement.....	103

Partie IV

Surmonter l'épreuve du deuil et expérimenter une réelle guérison.....	107
Chapitre XII	109
Le deuil est le traumatisme le plus violent pour l'être humain.	109
Chapitre XIII.....	119
Dix points permettant de recevoir une réelle guérison	119
Chapitre XIV.....	131
Étrangers sur la terre, votre vie ne nous appartient pas	131
Chapitre XV.....	135
Sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu	135

Conclusion

Voici maintenant le temps et le jour du salut.....	139
---	------------

AVANT-PROPOS

C'est par révélation que j'ai eu connaissance du mystère sur lequel je viens d'écrire en peu de mots. »(Éphésiens 3 : 3)

Vingt ans, et brisé par le complexe d'infériorité et par l'envie de mourir, jusqu'à la révélation de l'amour de Dieu.

« L'inquiétude dans le cœur de l'homme l'abat, mais une bonne nouvelle le réjouit ». (Proverbes 12 : 25.)

Cette vérité biblique a été la mienne, celle que je décris dans la première partie de ce livre. Consolé, libre et instrument de consolation, **encourager mon prochain est devenu l'un des piliers de mon ministère.**

Vingt ans d'enseignements et de pratique des clés pour vaincre les inquiétudes.

Cette révélation au sujet de la victoire sur les inquiétudes et les soucis m'est parvenue progressivement à partir des enseignements que j'ai reçus pendant de longues années, surtout de la part de mon mentor et père spirituel, l'apôtre **Mathieu KAYEYE**. J'ai ensuite passé de nombreuses années à mettre en pratique et à enseigner les principes écrits dans ce livre. Rien, absolument rien n'est théorique : tout a été testé et est digne de crédibilité.

La révélation sur la réelle guérison face au traumatisme du deuil.

« Que votre cœur ne se trouble point : croyez en Dieu, et croyez en moi. » (Jean 14 :1.)

La Parole de Dieu ajoute : *« par-dessus tout, prenez le bouclier de la foi. »* (Éphésiens 6 :16.) Dans la situation indescriptible et

pénible qui a touché mon foyer s'agissant du traumatisme du deuil, ma foi a eu un coup de fouet à un haut degré et a fait frontalement face à la Parole de Dieu. Dans ces moments de larmes et de questions existentielles, mais aussi de méditation en présence du Seigneur, j'ai entendu une voix, une voix claire qui est par ailleurs une Parole de la Bible : « *sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu...* » (Hébreux 11 :6.)

Aussitôt, je me suis levé et j'ai dit : « *l'affaire là s'arrête ici. Maintenant, en lieu et place des pleurs, je vais adorer Dieu.* »

C'est l'un des secrets d'une réelle guérison que vous lirez.

Le livre sur de véritables clés pratiques de victoire.

Voici donc le livre que j'aurais voulu avoir dans mes mains dans les moments de peine ou de joie et dans ma vie chrétienne. Dans cet ouvrage, vous découvrirez les secrets de victoire, ils vous permettront de vous tenir debout, ce sont de véritables clés de la vie.

Découvrez, vous aussi, les secrets de victoire et transformez vos craintes, vos inquiétudes et toutes vos frustrations en succès.

Ce livre est pour vous. La Bible dit que c'est par la foi que nous reconnaissons que notre monde a été formé par la Parole de Dieu. Découvrez les clés de victoire qui changent votre monde et refusez d'être troublé par le découragement ou toute forme de frustration. *Il y a un nouveau départ pour vous.*

Que les pages de ce puissant livre vous fassent le même bien.

Docteur Michel PARI

PRÉFACE

Par l'Apôtre Mathieu KAYEYE

Le livre que vous tenez dans les mains est la preuve montrant un homme qui a grandi dans le domaine de la foi. Il a reçu la véritable compréhension en son être intérieur au sujet de la mise en pratique des principes de la foi. Le pouvoir de l'ennemi a diminué sur sa vie, les soucis et l'inquiétude sont devenus moins redoutables, car il a compris que c'est la foi du cœur qui déplace des montagnes.

Chaque mot écrit dans ce livre est le résultat direct de la puissance de Dieu dans la vie d'un homme, et c'est Michel Pari qui avait développé depuis son jeune âge des croyances limitantes au sujet de Dieu. Il a aussi été dominé par l'esprit de complexe d'infériorité. Il est maintenant un homme libre et restauré.

PASTEUR Michel a pris soin d'écrire ce merveilleux livre pour vous dire qu'il y a toujours une solution divine pour chaque problème que ce soit sur le plan émotionnel, physique et financier. Il vous invite à vous attendre à des surprises agréables, car c'est dans le calme et la confiance que sera votre force.

Je témoigne sincèrement que le Pasteur Pari est le seul serviteur de Dieu qui a accepté d'être formé à l'école de la foi dans sa propre maison pendant une longue durée par son Pasteur Mathieu KAYEYE. Il a compris qu'il est ce que la parole de DIEU dit qu'il est. La volonté de son père est de le voir béni, prospère et exempt de soucis et d'inquiétude.

**APÔTRE MATHIEU KAYEYE,
KAYEYE FAITH MINISTRIES**

Préfacier de l'ouvrage

Crois tout simplement, de Mathieu KAYEYE,
Éditions Empreinte à vie

Partie I

**Je connais un homme,
longtemps brisé par la souffrance**

Chapitre I

L'insoutenable complexe d'infériorité par la taille pendant plus de vingt ans et brisé par l'envie de mourir, mais aussi celle de vivre

Tout a commencé dès notre jeune âge, lorsque l'entourage a remarqué une différence de croissance et le constat était sans équivoque : je ne grandissais et ne grandirai pas aussi vite que mon frère jumeau.

Au départ, cela ne m'a pas du tout gêné, et cela jusqu'à l'entrée au collège. Puis progressivement, se mettaient en place dans mon cœur tous les ingrédients du complexe d'infériorité par la taille.

Jusqu'à un âge avancé, et pour certains d'entre eux, même au moment où j'écris ces lignes mon frère jumeau, ma famille et mes amis ignoraient cette insoutenable souffrance.

Brisé par la souffrance

Oui, je souffrais depuis mon enfance. J'ai souffert pendant toute mon adolescence à l'école, dans les transports, en vacances, à l'université et même à l'église. Autant vous dire que pendant cette période de souffrance, l'armée et certains sports m'étaient exclus et les filles les plus jolies me rejetaient, car, disaient-elles, « il est trop petit ». De nombreuses personnes se moquaient de moi, et moi-même, je me détestais et je ne supportais pas cette maudite, cette petite taille.

Puis est venu le temps de l'inquiétude des soucis et de la tristesse interminables du collège à l'université. Certes bon élève, mais

j'avais l'impression d'être inutile, moins important, sans valeur et aussi défavorisé par la vie et, me disais-je, par Dieu.

Mon objectif dans ce livre n'est ni de donner l'intégralité de mon témoignage, ni de susciter la pitié, mais d'arriver à montrer à la fois mon expérience de l'atroce souffrance et de ma réelle guérison, et plus tard, de vous aider à saisir les clés pratiques de victoire pour vaincre les inquiétudes, les soucis et toute forme de frustration.

Envie de mourir

Aussi loin que je me souviens, et jusqu'aux études supérieures, j'ai été victime du complexe d'infériorité qui me poussait discrètement vers l'idée du suicide.

Biochimiste de formation, j'avais l'habitude de manipuler des produits dangereux dans mon laboratoire de neurochimie, j'avais l'opportunité d'utiliser des médicaments hyperdosés, et donc à chaque fois, des pensées d'en finir avec la vie m'envahissaient et m'opprimaient.

Je connais l'esclavage et le ravage provoqués par les inquiétudes et les soucis.

Mais aussi envie de vivre

Aussi paradoxalement que cela puisse paraître, au plus profond de moi, je voulais vivre. Est-ce par réflexe de survie ? J'essaie de comprendre. Je ne voulais pas à cet instant abandonner mon frère, ma mère et tous les autres. Je ne voulais pas mourir, mais plutôt

essayer de trouver un moyen, une solution de m'en sortir. D'autre part, je savais que l'action de se suicider me conduirait en enfer, cette option était absolument à bannir.

L'évidence du mensonge de l'ennemi

Le Psaume 73 d'Asaph dit : *« Oui, Dieu est bon pour Israël, pour ceux qui ont le cœur pur. Toutefois, mon pied allait fléchir, mes pas étaient sur le point de glisser ».*

Finalement, je suis arrivé à la conclusion suivante, sans équivoque : Dieu ne m'aime pas. S'il m'aimait, pourquoi alors suis-je si petit de taille ? Ces pensées confortaient en moi l'idée du suicide et la pression des inquiétudes augmentait. J'étais devenu comme un professionnel en inquiétudes et en soucis. J'étais constamment triste. Je me souviens encore du constat de ma grande mère me disant que j'étais très triste pour mon âge ; elle n'imaginait certainement pas le drame qui avait bien pris place et qui bouillonnait en moi.

Misérable que je suis

J'étais vide à l'intérieur.

« Misérable que je suis. Qui me délivrera du corps cette mort ? »

(Romains 7 : 24.)

Je fais miens ces propos de l'apôtre Paul. Pour moi, ce corps de mort portait un nom et avait une identité ainsi qu'une forme, il provoquait une telle souffrance : ce corps de mort était ma petite taille.