Vous n'êtes pas stérile !

Caryl Sisto OBONDOKO ELLANGUI

ISBN 978-2-36957-056-1

© 2014, Caryl Sisto OBONDOKO ELLANGUI

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit ni transmis sous une forme quelconque, que ce soit par des moyens électroniques ou mécaniques, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout stockage ou report de données sans la permission écrite de l'éditeur.

Sauf indications contraires, les textes cités sont tirés de la Nouvelle Bible Segond.

Publié par Editions l'Oasis, année 2014.

Ce livre a été publié sous la division auto publication '***Publiez votre livre !***' des Editions l'Oasis. Les Editions l'Oasis déclinent toute responsabilité concernant d'éventuelles erreurs, aussi bien typographiques que grammaticales, et ne sont pas forcément en accord avec certains détails du contenu des livres publiés sous cette forme.

Dépôt légal: 3e trimestre 2014.

Imprimé en France

9, Rte d'Oupia, 34210 Olonzac, France
tél (33) (0) 468 32 93 55 * fax (33) (0) 468 91 38 63
email: editionsoasis@wanadoo.fr
Boutique en ligne sécurisée sur www.editionsoasis.com.

Vous avez écrit un livre, et vous cherchez un éditeur? Vous pouvez publier votre livre via Editions l'Oasis! RDV sur notre site, rubrique 'Publiez votre livre !' pour plus d'information.

Sommaire

REMERCIEMENTS **5**

INTRODUCTION **7**

PREAMBULE **9**

LE RÊVE **11**

LE DEBUT DES CONSULTATIONS **15**

LA MAUVAISE NOUVELLE **23**

ENTRETIEN AVEC LE DOCTEUR PAUL **29**

LE SEJOUR EN AFRIQUE DU SUD **37**

DISCUSSION AVEC PAPA BERNARD. **45**

LA RECHERCHE DES ENFANTS **53**

FECONDATION IN VITRO (FIV) **61**

LA CONFIANCE EN DIEU **67**

LA REPONSE DE DIEU. **75**

L'ARRIVEE DU DEUXIEME ENFANT **83**

CONCLUSION **89**

ANNEXE : COMMENT SORTIR DE LA STERILITE **91**

ANNEXE : ET SI LE STRESS VOUS EMPECHAIT DE TOMBER ENCEINTE ? **101**

Remerciements

La rédaction et la publication de ce livre n'aurait guère été envisageable sans l'implication de certaines personnes qui m'ont distillé conseil, soutien et réconfort au moment où le moral était en berne. Leur engagement laissera des traces indélébiles dans mon cœur, et sans doute davantage dans celui des générations futures. Je suis fermement convaincu que le sujet qu'il évoque sera toujours d'actualité tant que les couples se formeront sur terre et les hommes rêveront d'une postérité.

Je dédie donc ce livre :

-A mon créateur Dieu, qui a la capacité d'utiliser tout ce qui nous arrive dans la vie à son avantage, lui qui m'a donné la force d'écrire, de matérialiser ce témoignage qui, je le crois par la foi, bénira plusieurs couples désirant ardemment avoir des enfants.

-A ma chère et tendre épouse Olva. Jeune que tu étais, tu as su, par la grâce de Dieu, t'armer de toute ta foi dans la personne de son fils Jésus Christ pour croire que nous aurions des enfants dans le futur, quand bien même aucun examen clinique ne laissait entrevoir cette éventualité. Beaucoup d'autres femmes de ton âge auraient tout simplement baissé les bras. Tu as tenu ferme en dépit de ces difficultés. Il est toujours plus facile de raconter une histoire quand le dénouement est en notre faveur, mais Dieu seul sait le nombre de fois où larmes et tristesse emplissaient mon cœur de voir une jeune fille si fidèle dans ces choix de vie. En un mot, ton témoignage à lui seul donne encore plus de valeur à la célèbre citation : « Celui qui a trouvé une femme trouve le bonheur ». Tu es et tu resteras un modèle pour beaucoup de femmes de ta génération.

-Au docteur Yvon Kouka Dienita pour m'avoir éloigné de la déprime au moyen de ses multiples conseils.

-A madame France Petit Jean (Directrice de Inter Active Santé à Johannesburg) pour son soutien sous toutes ses formes lors de mes différentes consultations médicales en Afrique de Sud

Introduction

De tout temps, le but de l'existence de l'homme sur terre aura nourri bien des débats et des discussions. Ainsi que les critères d'une vie épanouie. Pour certains, ce sera un travail et une carrière professionnelle hors pair ; pour d'autres une vie de famille équilibrée avec un conjoint qui partage notre vie dans les moments de bonheur et de malheur, et des enfants nés de cette union. De nos jours, avoir une descendance est le désir de la plupart des couples. Que se passe-t-il alors quand ce désir n'en reste qu'à l'étape de projet ? Il n'est pas rare dans ce cas de voir ces couples désespérés perdre goût à la vie. L'objectif de ce livre est de redonner espoir à ceux qui sont en butte à cette situation en présentant une autre facette de la vie. Pourquoi écrire sur ce sujet ? Je ne m'attendais pas en discutant avec des couples mariés à constater que le taux d'infertilité était plus important que je l'imaginais. Ils vivaient très mal le fait de ne pas avoir d'enfants au bout d'un certain temps. Certains en arrivent à rompre leur union après des multiples frustrations. Dans plusieurs sociétés, l'opprobre est essuyé par la femme alors que l'infertilité masculine a gagné du terrain au cours de ces dernières décennies. Rencontrer des difficultés dans la conception d'un enfant représente une véritable angoisse pour de nombreux couples. En France, environ 500000 consultent chaque année afin être aidés pour concevoir un enfant, soit environ 1 couple sur 7 et 1 sur 10 suit des traitements. L'infertilité concernerait 80 millions de personnes dans le monde. Voyons de plus près quelques statistiques :

- 40 % environ des causes d'infertilité sont dues aux femmes, 30 % aux hommes et 15 % aux deux partenaires
- l'AMP, l'assistance médicale à la procréation, ou la procréation médicale assistée, PMA, permet d'aider les couples ayant un problème d'infertilité

- 4 à 5 % des couples sont considérés comme définitivement stériles après plusieurs tentatives d'assistance médicale à la procréation (AMP)
- 10 à 15 % voire près d'un quart des situations de stérilité selon certaines études, sont d'origine inexpliquée
- Plus de 50 % des FIV (fécondation in vitro) concernent les femmes âgées de plus de 35 ans

(Source : internet)

La science a réalisé d'énormes progrès en matière de conception. Il n'en demeure pas moins que malgré toutes ces innovations, l'arrivée d'un enfant dans un foyer reste pour certains un projet inaccessible. Dans mon précédent livre, ***une maladie incurable CE N'EST pas la fin du monde***, j'ai raconté mon expérience douloureuse face à la leucémie (cancer du sang). Après avoir été guéri de cette maladie, j'étais loin de m'imaginer que le traitement administré serait à l'origine d'une stérilité des organes reproducteurs, donc une impossibilité de faire des enfants

Ce livre raconte un moment de mon histoire où j'ai expérimenté une nouvelle fois la bonté de Dieu en me donnant des enfants.

Préambule

Février 2008, j'émergeais d'une expérience qui m'a permis de combattre une maladie (la leucémie). Après un séjour en Afrique du Sud, je suis rentré dans mon pays de résidence (le Congo) pour poursuivre ma période de convalescence. J'étais animé par le désir de profiter complètement de la vie. J'avais entamé une activité religieuse. Je fréquentais une église tous les dimanches. Je voulais, par cette attitude, mieux connaitre Dieu, et le remercier de m'avoir accordé la grâce d'être encore en vie. Je souhaitais sincèrement passer à autre chose afin d'oublier cette terrible épreuve. Une femme partageait ma vie, ma fiancée Olva qui avait daigné m'accompagner lors des moments sombres de ma vie. Fonder une famille, m'assurer une postérité étaient les désirs qui m'animaient. Comme la plupart des hommes à un moment ou à un autre dans leur existence. J'avais pris conscience que nous pouvons perdre la vie en un instant. Quand nous paraissons en bonne santé, ce n'est nullement la preuve qu'aucune maladie ne nous ronge insidieusement. Quelqu'un a traduit cette situation en ces mots : « toute personne est un malade qui s'ignore ». Vingt-six ans révolus, l'envie de fonder une famille me tenaillait. Je me disais que cela ne servait à rien d'amasser des richesses sur terre si la mort peut nous surprendre à tout moment, et ne pas nous faire profiter de notre travail. De nos jours, les gouvernements, les entreprises, les assurances mettent en place des politiques afin de permettre aux salariés de garder le même train de vie au terme de leur activité professionnelle. On parle ainsi de retraites, de retraites complémentaires, d'assurance vie, etc… Qu'est-ce qui garantit que nous ne perdrons pas la vie avant les échéances prévues. ***Ne te vante pas du lendemain car tu ne sais pas ce qu'un jour peut enfanter (Prov 27 :1)***.Voilà le genre de pensées qui assiégeaient mon esprit au point de m'obstiner à avoir des enfants. Avec le recul, je réalise que mes inquiétudes étaient exagérées. J'encourage donc les lecteurs en possession de cet ouvrage à réaliser que Dieu dans la personne de Jésus a toujours une alternative à tous les maux qui minent notre société. Que son nom soit glorifié !

Chapitre 1 :

Le rêve

Aussi étrange que cela puisse paraître, tout a commencé par un rêve dont je n'ai pas compris la signification à l'époque.

J'étais réveillé par un coup de fil aux alentours de 5h. Au bout du fil ma fiancée Olva. Elle était complètement traumatisée. Un état perceptible dans sa voix. Je pris peur parce que ce n'était pas dans ces habitudes de m'appeler à cette heure de la journée. Je cherchais donc à savoir ce qui la poussait à agir de la sorte :

-Qu'est-ce qui se passe ?

-je viens de faire un cauchemar ?

-Un cauchemar ! Qu'est-ce que tu as vu dans ton sommeil qui te perturbe autant ? Peux-tu me l'expliquer ?

-Nous étions dans une chambre où nous dormions tous les deux. Cette chambre avait une fenêtre qui donnait sur l'extérieur. J'entendais des pas à l'extérieur de la pièce, comme si une armée de personnes marchaient. Soudain des bruits retentissaient aux grilles de la fenêtre. J'ai pris peur et tentais de te réveiller. Je te bougeais de toutes mes forces. En vain. Tu dormais sans te soucier de tout ce qui se passait. Je criais pour attirer l'attention dans l'espoir d'alerter d'éventuels voisins. Mais rien à faire, c'était le silence complet.

-Ah bon c'est assez effrayant ce que tu me racontes.

-Très effrayant ! La grille est tombée soudainement et des personnes entraient dans la chambre. Je n'arrivais plus à crier tellement j'étais complément pétrifiée. Une de ces personnes a pris la parole en me signifiant qu'il ne me ferait aucun mal, qu'il n'était pas venu pour nous mais pour récupérer l'enfant qui se trouve dans une des pièces de cette maison. J'étais surprise parce que je ne comprenais pas de

quel enfant il s'agissait. Je les regardais impuissante en train de traverser la chambre et entrer dans un couloir où se trouvait une autre chambre en bout. J'entendais des cris d'enfants et celui qui me parlait dit aux autre : « Je l'ai retrouvé, venez par ici ». De retour dans la chambre, l'enfant était sur les épaules de l'un d'eux. Il le déposa par terre afin que je regarde ce qu'il était venu chercher. C'était un très beau garçon qui devait avoir entre deux et trois ans. J'étais éblouie par son charme, car il était en train de me sourire. Quand soudain il a été remis sur l'épaule, ils sont sortis par la grille déposée quelques minutes plus tôt. Je voulais empêcher que l'on emporte cet enfant mais je n'en avais pas la force. J'essayais de te réveiller de nouveau mais tu ne réagissais toujours pas. C'est à ce moment que je me suis réveillé pour de vrai. Je ne sais quelle suite donner à ce rêve.

-C'est un rêve assez surprenant. Je ne trouve pas d'explications à te donner. Peut-être pensais-tu à des enfants avant de te coucher ou quelque chose de ce genre!

-Ce n'est pas drôle, je suis complètement perturbée par ce que je viens de vivre. Cela ne peut pas être un rêve sans signification.

-Je te conseille de te recoucher et nous en reparlerons tout à l'heure.

-Je ne pourrais pas dormir après tout cela. J'ai très peur de fermer les yeux.

-Ne t'effraie pas. Ce n'est qu'un rêve. On se revoit dans la journée. Je vais me recoucher.

Au réveil, ce rêve m'était complètement sorti de la mémoire. Il survenait à un moment très particulier : nous désirions un enfant. Nous avions à ce titre de fréquents rapports sexuels non protégés pour conforter nos chances d'atteindre notre but. Six mois plus tard, Olva n'était toujours pas enceinte malgré toutes nos tentatives. Nous commencions à nous poser des questions en nous gardant de confier clairement nos inquiétudes l'un à l'autre. Je me souviens de cette soirée où le visage de ma partenaire était pétri d'une tristesse si lourde que j'étais persuadé que l'échec répétitif de nos tentatives ne devait pas être étranger à cette attitude. Je pris donc la résolution d'affronter le problème et de mettre le sujet sur la table :

-J'ai constaté depuis quelques jours que ton attitude a changé. Quelque chose ne va pas ?

-En toute sincérité, j'avoue que je suis assez tourmentée ces derniers temps. Cela fait plusieurs fois que nous essayons d'avoir un enfant. Je commence à me poser des questions sur notre possibilité d'avoir une progéniture.

-C'est vrai ! Moi aussi je me pose des questions à ce propos. Je pense tout de même qu'il ne faut pas s'alarmer pour l'instant. Attendons encore six mois avant de tirer des conclusions prématurées.

J'essayais de lui remonter le moral, mais j'étais beaucoup plus inquiet qu'elle. Je dissimulais mes émotions pour qu'elle ne s'écarte point du cap de l'espoir. Après tout, nous n'en n'étions qu'aux… suppositions. Au fil du temps, le constat, plutôt amer, s'imposait avec une brutale évidence : elle n'était toujours pas enceinte.

Personnellement, je ne souhaitais pas engager le sujet. Je nourrissais de sérieux soupçons sur ma personne comme le probable responsable de cet état de fait. J'avais été atteint d'un cancer de sang (la leucémie) et soumis à plusieurs traitements. J'avais entendu, à diverses occasions, certains médecins m'affirmer que la thérapie utilisée pouvait avoir des conséquences fâcheuses sur la reproduction. A l'époque, je tournais en dérision ces prédictions. La situation était en train de changer. Olva m'interpella de nouveau:

-Nous devrions sérieusement penser à consulter un médecin. Je commence véritablement à être convaincue que ce n'est pas du tout normal que je ne tombe toujours pas enceinte au bout d'une année.

-Je suis entièrement d'accord avec ton analyse. J'espère que nous n'allons pas découvrir une surprise désagréable.

-Ne commençons pas à développer une attitude négative. Nous y verrons plus clair après avoir fait tous les examens que nous conseillera le docteur.

Je ne souhaite à personne d'être dans cette situation parce que vous ne pouvez pas non seulement prédire à l'avance la réaction de votre partenaire, qui peut décider d'interrompre la relation à terme, mais

également la vôtre, car c'est souvent le début d'un secret lourd à porter autour de vous.