

*ENOCH DJONDANG*

*VIVRE DIGNEMENT SA VIRGINITE  
ET DANS LA CHASTETE  
AUJOURD'HUI*



ISBN 978-2-36957-087-5

© 2015, Enoch DJONDANG

Aucun extrait de cette publication ne peut être reproduit ni transmis sous une forme quelconque, que ce soit par des moyens électroniques ou mécaniques, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout stockage ou report de données sans la permission écrite de l'éditeur.

Sauf indications contraires, les textes cités sont tirés de la Nouvelle Bible Segond.

Publié par Editions l'Oasis, année 2015.

Ce livre a été publié sous la division auto publication 'Publiez votre livre !' des Editions l'Oasis. Les Editions l'Oasis déclinent toute responsabilité concernant d'éventuelles erreurs, aussi bien typographiques que grammaticales, et ne sont pas forcément en accord avec certains détails du contenu des livres publiés sous cette forme.

Dépôt légal: 2e trimestre 2015.

Imprimé en France



9, Rte d'Oupia, 34210 Olonzac, France  
Tél (33) (0) 468 32 93 55  
fax (33) (0) 468 91 38 63  
Email: [contact@editionsoasis.com](mailto:contact@editionsoasis.com)

Boutique en ligne sécurisée sur [www.editionsoasis.com](http://www.editionsoasis.com)

Vous avez écrit un livre, et vous cherchez un éditeur? Vous pouvez publier votre livre via Editions l'Oasis! RDV sur notre site, rubrique 'Publiez votre livre !' pour plus d'information.

**Ce livre est dédié :**

*Aux Associations “ Ma Virginité Jusqu’au Mariage“*

*Aux Choristes et aux Catéchumènes*

*Aux mouvements et clubs de jeunesse*

*Aux éducateurs et aux parents soucieux du devenir de leurs enfants*

*Aux enfants de la grande maison paternelle*

*Aux jeunes de sept à soixante-dix-sept ans qui veulent vivre l’espérance<sup>1</sup> de Caleb...*

---

<sup>1</sup> “ L’Éternel m’a fait vivre, comme il l’a dit. Il y a quarante-cinq ans (...); et maintenant voici, je suis âgé aujourd’hui de quatre-vingt-cinq ans. Je suis encore vigoureux comme au jour où Moïse m’envoya; j’ai autant de force que j’en avais alors, soit pour combattre, soit pour sortir et pour entrer.”  
(Paroles de Caleb dans Josué 14 :10-11)



## Du même auteur

- *Au pays des Mundang* (Traditions orales, économie et sociologie), Editions L'Harmattan, septembre 2004  
ISBN: 2-7475-7199-8
- *Les Droits de l'Homme : un pari difficile pour la Renaissance du Tchad et de l'Afrique*, Editions l'Harmattan, Collection Etudes Africaines, mai 2006  
ISBN: 2-296-00516-0
- *La conscience d'être, la conscience des choses, la mémoire et ses implications*, Edilivre-Editions APARIS, Collection Tremplin,  
ISBN : 978-2-232-49037-7
- *Comment le Paysan africain peut-il lutter contre la faim et la pauvreté ?* Edilivre-Editions APARIS, Collection Classique,  
ISBN : 978-2-332-49647-2
- *L'Histoire de Notre Monde : vérités et hypothèses*, Edilivre-Editions APARIS, Collection Classique,  
ISBN : 978-2-332-49849-6
- *L'Africain délivré des pièges de Satan par Jésus Christ*, Editions l'Oasis, Publiez votre livre,  
ISBN : 978-2-36957-034-9
- *Les Fondements Intangibles de la Foi Chrétienne, à l'épreuve de la difficile cohabitation entre les communautés religieuses en Afrique Subsaharienne*, Editions l'Oasis, Publiez votre livre,  
ISBN 978-2-36957-062-2



## *LISTE DES ABREVIATIONS*

<i>Gen</i> .....	Genèse
<i>Ex</i> .....	Exode
<i>Lév</i> .....	Lévitique
<i>Nom</i> .....	Nombres
<i>Deut</i> .....	Deutéronome
<i>Jos</i> .....	Josué
<i>Jug</i> .....	Juges
<i>Sam</i> .....	1 et 2 Samuel
<i>Rois</i> .....	1 et 2 Rois
<i>Chro</i> ....	1 et 2 Chroniques
<i>Ps</i> .....	Psaumes
<i>Prov</i> .....	Proverbes
<i>Ecc</i> .....	Ecclésiaste
<i>Es</i> .....	Esaïe
<i>Jér</i> .....	Jérémie
<i>Lam</i> ....	Les Lamentations
<i>Ez</i> .....	Ezéchiël
<i>Dan</i> .....	Daniel
<i>Mi</i> .....	Michée
<i>Mat</i> .....	Mathieu
<i>Act</i> .....	Actes
<i>Rom</i> .....	Romains
<i>Cor</i> .....	1 et 2 Corinthiens

*Gal*.....Galates  
*Ep*.....Ephésiens  
*Phil*.....Philipiens  
*Col*.....Colossiens  
*Tess*.....1 et 2 Thessaloniens  
*Tim*.....Timothée  
*Héb*.....Hébreux  
*Jac*.....Jacques  
*1 et 2 Pi*.....1 et 2 Pierre  
*Apoc*.....Apocalypse  
*vst*.....verset  
[...].Ndlr  
(...X :Y-Z)...Référence, chapitre X :verset Y à Z (passage biblique)

## *Avant-propos de l'auteur*

*Ecrire pour les jeunes parce que l'on a été soi-même jeune et par des temps difficile ! Nous avons choisi d'écrire, non pas pour accuser, condamner ou se disculper, devenu adulte et donneur de leçons. La moindre des sagesses ne consiste-t-elle pas à faire éviter aux autres les écueils qu'on a du soi-même rencontrer et affronter ?*

*La jeunesse est certainement la période la plus agréable de la vie d'une personne, celle des grands rêves, des exploits et des défis mais aussi des aventures dont l'issue n'est pas assurée d'avance. C'est aussi pourquoi c'est la période la plus exposée aux risques et aux pièges. Notre corps reste la cible privilégiée de tous les dangers durant notre jeunesse mais Dieu a placé des protections naturelles et nous assure de sa couverture spirituelle sûre, si du moins nous la réclavons pour échapper à l'épaisseur des ténèbres et des sentiers du siècle présent, certainement le dernier des siècles.*

*Il y a des valeurs qui continueront d'être les plus nobles pour l'épanouissement positif et maîtrisé de la personne. Quoiqu'on en dise, à l'ère du libertinage sans frein qui est en train de décimer notre jeunesse, fleuron de l'Afrique d'aujourd'hui et de demain, ces valeurs devraient être rappelées à leur juste place, non pas comme des archaïsmes mais comme étant toujours d'actualité. "Dans une grande maison, il n'y a pas seulement des vases d'or et d'argent, mais il y en a aussi de bois et de terre; les uns sont des vases d'honneur, et les autres sont d'un usage vil. Si donc quelqu'un se conserve pur, en s'abstenant de ces choses, il sera un vase d'honneur, sanctifié, utile à son maître, propre à toute bonne œuvre" (2 Tim 2 : 20-21).*

*La présente réflexion ne voudrait pas blesser ni décourager qui que ce soit. Elle se voudrait préventive de drames personnels qui sont difficiles à enrayer dans leurs effets, une fois arrivés. Il y a déjà trop de souffrances et de douleurs injustes qui s'abattent en même temps sur notre continent fragilisé à l'extrême. Nous devons aider les jeunes générations de ces temps de confusion, d'angoisse extrême, de la guerre et du chaos généralisé, à s'en sortir... Il est vrai qu'au regard du contexte général*

*actuel, les deux thématiques de ce livre d'enseignement et d'exhortation, à savoir la virginité et la chasteté sont des valeurs en grande perte de vitesse. Cependant, ce n'est pas une raison pour les déclarer caduques, bien au contraire, car les démonstrations montrent qu'elles sont de loin préférables au snobisme du libertinage à tout vent qui règne dans nos cités.*

*Une relecture actualisée de La Parole de Dieu nous donnera quelques clés que chacun pourrait essayer librement pour vivre sa vraie liberté, loin du règne du péché. Quel que soit le statut ou l'état du lecteur/lectrice, nous croyons que ce livre apportera quand même quelque chose de positif à ceux qui voudrons bien le parcourir avec attention ! Attention: les opinions émises dans la présente n'engagent que l'auteur, en dehors de la Parole de Dieu (La Sainte Bible) qui demeure éternellement vraie!*

*N'Djamena-Tchad/ janvier 2015*



## TABLE DES MATIERES

<i>VIVRE DIGNEMENT SA VIRGINITE ET DANS LA CHASTETE AUJOURD'HUI</i>	1
<b>INTRODUCTION GENERALE</b>	15
<b>CHAPITRE 1 : DEFINITION DU POINT DE VUE MEDICAL ET PRATIQUE</b>	19
<b>CHAPITRE 2 : DANS L'ANTIQUITE BIBLIQUE</b>	25
<b>CHAPITRE 3: LES EXCEPTIONS CULTURELLES</b>	29
3.1 Dans la Bible, chez les peuples païens qui entouraient les Juifs	29
3.2 Dans le contexte africain	30
<b>CHAPITRE 4: LES VIOLATIONS DE LA REGLE DE VIRGINITE     ET LEURS SANCTIONS</b>	33
4.1 Dans l'histoire biblique ancienne	33
4.2 En Afrique subsaharienne	36
4.3 Le viol des jeunes filles	37
4.4 La curiosité et le mimétisme	39
4.5 La virginité est-elle une question de liberté individuelle ?	43
<b>CHAPITRE 5 : LES AUTRES FACTEURS HOSTILES     DE L'ENVIRONNEMENT</b>	49
<b>CHAPITRE 6 : COMMENT VIVRE DIGNEMENT ET     POSITIVEMENT SA VIRGINITE ?</b>	55

<b>CHAPITRE 7: LA NOTION DE CHASTETE</b>	<b>59</b>
7.1 Qu'en est-il des nombreuses personnes qui ne sont plus vierges pour des raisons et d'autres ?	61
7.2 Que devrait faire alors ces personnes-là ?	62
7.3 Atteindre la plénitude du bonheur dans le mariage en pratiquant la chasteté	65
<b>CHAPITRE 8 : LES GRANDES LEÇONS DE L'APOTRE PAUL</b>	<b>67</b>
<b>CHAPITRE 9 : VIRGINITE, CHASTETE ET HEROÏSME SPIRITUEL</b>	<b>73</b>
<b>CHAPITRE 10 : LE CHOIX EST INDIVIDUEL, A LA CROISEE DES CHEMIN</b>	<b>79</b>



***L'éducation à la base, la clé pour la vie : “Tu les inculqueras à tes enfants, et tu en parleras quand tu seras dans ta maison, quand tu iras en voyage, quand tu te coucheras et quand tu te lèveras“ (Deut 6 :7).***



## *Introduction Générale*

Parmi les sujets à controverse, la virginité - et son pendant moral la chasteté - est peu ou mal abordée dans les groupes de discussion ou au sein des familles. Question de pudeur ou tabou ? Peut-être plus de la pudeur que le tabou, du moins dans nombre de sociétés sahéliennes que nous connaissons superficiellement.

Les cérémonies de noces, où sont exhibés des draps ou des pagnes maculés de sang, de plus en plus douteux, continuent de faire l'actualité dans les communautés. Les plaintes et procès des parents pour le viol de leurs filles, font l'affaire des brigades de police, et débouchent parfois sur d'autres dérapages que sont les mariages forcés.

Dans les mêmes communautés, le vagabondage sexuel, autrefois fait rare et fortement réprimé, attire les adultes mariés et âgés autant que les jeunes débutants. Enfin, les maladies sexuellement transmissibles telles que le VIH SIDA et leurs cortèges de malheurs viennent compliquer le tableau déjà très sombre des mœurs en dérive.

Nous devrions avoir le courage de regarder la réalité en face, car il s'agit du sort de toute une génération sacrifiée sur l'hôtel des calamités naturelles, des guerres et aventurismes politiques violents, des crises économiques chroniques, du sous-développement religieux et culturel. Rien ne sert de jeter l'anathème sur les pauvres victimes de cette apocalypse dans une logique de condamnation systématique, comme si les individus avaient tous la visibilité et la maîtrise suffisante pour éviter les écueils ?

Ces jeunes filles qui déambulent dans nos rues, dépourvues de pudeur, donnant l'impression de n'être que des objets de plaisir, en première ligne des victimes de la terrible pandémie du VIH SIDA, au cœur des scandales conjugaux, sont les résultantes de nos états spirituels, moraux et culturels. Notre responsabilité individuelle et collective ne devrait pas être dissimulée dans l'hypocrisie. C'est avec les mots vrais que nous devrions en parler et agir vite.

Pendant, la problématique de la virginité diffère selon les milieux et son appréciation, du point de vue religieux chrétien, n'est pas

aussi simple qu'on voudrait le croire. L'inévitable conflit avec les cultures et les tendances mondaines actuelles mérite un regard froid et une recherche approfondie le plus loin possible dans l'histoire de nos sociétés. Ce que nous tenterons de faire très sobrement à travers ces lignes, sans prétendre détenir la vérité.

Notre objectif est de rappeler des valeurs en perte de vitesse mais toujours irremplaçables, face à une évolution générale galopante, chaotique et mal maîtrisée qui n'en finit pas de multiplier le nombre de ses victimes. L'appréciation finale sera l'affaire personnelle du lecteur, dès lors que la question corporelle relève de la vie privée des individus.

Pour aborder convenablement le sujet, nous aurons besoin de regarder dans la corbeille de l'Histoire, dans nos traditions africaines, dans l'Antiquité biblique à différentes périodes (judaïque, chrétienne), ainsi que notre époque moderne. Les multiples expériences du vécu quotidien dans nos cités et dans nos familles nous aideront à avoir "les pieds sur terre" durant l'analyse du phénomène. La conjugaison de tous ces éléments recueillis offrira une base d'argumentation variée et acceptable pour le lecteur, même s'il n'est pas chrétien pratiquant. C'est ce que nous appelons le choix par avantages comparatifs.

Il est évident que nous cherchons à comprendre et à pratiquer La Parole de Dieu. Non pas pour renforcer des prescriptions religieuses pénibles à supporter pour les adeptes, mais plutôt dans l'esprit de la vraie liberté acquise à la Croix de Golgotha et qui prône la rupture totale avec le péché. Ainsi, dans la difficulté pratique que pose le concept de virginité, seul un vrai Enfant de Dieu (né de nouveau) aura plus de ressources pour être conforme : *“Mais l'homme animal ne reçoit pas les choses de l'Esprit de Dieu, car elles sont une folie pour lui, et il ne peut les connaître, parce que c'est spirituellement qu'on en juge“ (1 Cor 2 :14).*

Il n'en demeure pas moins vrai que la virginité n'est pas une exclusivité du religieux, elle est un phénomène naturel lié à l'intégrité physique et morale de tout individu. Tant que les législateurs des différents pays s'évertuent à fixer des normes pour protéger cette intégrité contre les violences (viols, vols, torture, esclavage, avilissement...), cet élément naturel ne saurait être tenu en dehors du débat public.

L'objet de notre démarche est résumé ainsi : *“ Ces choses leur sont arrivées pour servir d'exemples, et elles ont été écrites pour notre*

*instruction, à nous qui sommes parvenus à la fin des siècles. Ainsi donc, que celui qui croit être debout prenne garde de tomber!*“ (1 Cor 10: 11-12). Et notre attente pour le lecteur s’exprime en ceci : “ *J’ai regardé attentivement, Et j’ai tiré instruction de ce que j’ai vu*“ (Prov 24 : 32).  
Leçon apprise vaut mieux que leçon forcée par les circonstances !



## *Chapitre 1 :*

### *Définition du point de vue médical et pratique*

Il n'est pas aisé d'aborder le thème de la virginité, car c'est un état naturel acquis à la naissance par la femme. Généralement, le sujet ne prend de l'importance que dans la période correspondant à l'adolescence et jusqu'à ce que, par les premières relations sexuelles, la jeune fille rejoigne le club des femmes accomplies. Pourtant, il y a beaucoup de passions et de tensions autour du sujet, selon les milieux familiaux et culturels.

Médicalement parlant, l'état de virginité est lié à la membrane qui rétrécit considérablement l'entrée du vagin. Cette membrane est appelée *hymen* : elle ne se déchire que sur la pression exercée par un organe masculin lors de rapports sexuels ou, peut-être, à l'occasion d'un choc accidentel, cas assez rare. L'hymen n'est pas un organe qui peut s'extraire comme le clitoris. Tant que sa rupture n'a pas été consommée, il existera toujours à tous les âges dans le corps.

L'hymen ne peut empêcher la survenance d'une grossesse. Si jamais, en période fertile, il y avait pénétration de sperme, le risque d'une grossesse n'est pas à écarter. De même, l'hymen ne constitue aucune gêne pour la femme, ni pour la menstruation, ni pour l'hygiène corporelle. Son existence n'a rien à voir avec les performances sexuelles de la femme: il s'agit de choses distinctes. Une femme est vierge parce qu'elle n'a pas eu de rapports sexuels profonds avec un homme, ce qui est tout à fait normal. La "performance" sexuelle, si performance il y a, ne concerne plus l'état de virginité.

Pendant, s'il faut définir la sexualité comme une chaîne complète, en amont et en aval de rapports sexuels, celle-ci concerne tant les femmes vierges que les autres. Car celle qui n'a jamais eu de rapports sexuels ne réagit pas moins au charme, aux caresses et à tout ce qui met en exergue sa féminité. C'est la jouissance interne ou le coït qui manquerait au tableau. C'est pourquoi la notion "d'innocence" est contestée dans certaines traditions telles que le judaïsme, quand la femme vierge connaît déjà le

processus d'érotisme sur sa personne physique : “ *Elles se sont prostituées dans leur jeunesse; Là leurs mamelles ont été pressées, Là leur sein virginal a été touché (Ez 23 :3)*” Aussi la loi de Moïse assimile-t-elle les fiançailles à un mariage en voie de consommation et se montre très sévère pour le cas de personnes non liées par un engagement de mariage.

Dans de nombreuses traditions africaines, il était interdit d'approcher intimement une femme fiancée à quelqu'un d'autre. Par contre, la femme fiancée pouvait faire certaines choses avec son futur époux, sauf en venir aux relations sexuelles. Elle pouvait aller passer une période “probatoire” chez le fiancé, au cours de laquelle elle était admise à dormir avec lui sur la même couche, lui donner l'eau de bain, préparer à manger. C'était une question d'honneur et de maîtrise de soi pour l'homme. Avec les fiançailles, la jeune femme est considérée comme étant sous la protection de son fiancé.

La virginité devient une question sensible pour les familles avec l'avènement de la puberté. La puberté est le processus qui s'applique à la maturation physique de l'individu à même de se reproduire. Subitement, l'enfant est bouleversé par les transformations d'ordre physique qui affectent son caractère, ses émotions, son corps, son sens des valeurs. C'est un peu comme l'expérience que vécurent jadis nos ancêtres communs, Adam et Eve, quand ils découvrirent leur nudité en digérant le fruit défendu. Avec la puberté, la marque du genre jaillit dans l'esprit de l'enfant.

Chez les filles, entre onze et douze ans, parfois plus tôt, les changements suivants sont observés: développement des seins, apparition des poils sur le pubis, élargissement des hanches, arrivée des premières règles, augmentation du poids et de la taille, épaissement de la poitrine, des fesses et des cuisses. Les métamorphoses durent jusqu'à l'âge de seize ans environ. La jeune fille est déjà presque une femme.

Selon les conditions de l'éducation, le niveau de vie (extrême pauvreté, par exemple) et d'autres influences, la conscience d'être devenue "une femme" interviendra plus ou moins tôt. Ainsi par exemple, une jeune fille qui vit dans un milieu ambiant, où la grossièreté du langage et le laisser-aller sont monnaie courante, découvrira tôt sa sexualité. Ce phénomène psychique, qui échappe généralement aux parents et tuteurs, est à la base de la vulnérabilité sexuelle de la jeune fille. Plutôt il intervient, plus difficile sera la maîtrise du comportement de l'intéressée. La tendance à être attirée par l'autre sexe, ce qui est normal, est parfois diabolisée et

réprimée par les parents. Cette incompréhension parentale peut évoluer vers un drame, tel que la fugue ou le suicide.

Les parents et encadreurs devraient comprendre que ce n'est pas la découverte de soi par l'adolescent qui est blâmable. Celui-ci, fille ou garçon, a besoin à cette période-là de la compréhension et de l'information. Plus les choses seront claires dans son esprit concernant sa sexualité et l'usage le plus avantageux et légitime qu'il devra en faire, mieux cet adolescent sera préparé à entrer positivement dans la vie adulte. Malheureusement, les milieux religieux fanatisés, au lieu de rechercher la collaboration amicale entre parents et adolescents, aggravent la vulnérabilité des jeunes en multipliant les interdits.

Nous ne disons pas que les parents devraient relâcher leur surveillance à la puberté, loin de là ! L'interdit brut crée la curiosité et donc l'envie de violer la règle. L'interdit inculqué à l'enfant devrait être, non pas une donne isolée et tranchante, mais la déduction logique d'un comportement inapproprié. C'est parce que l'enfant aura fait ceci ou cela qu'il en subira les conséquences, d'où l'interdit pour l'en prévenir. A ce moment-là, l'enfant fera un choix de comportement réfléchi, et au fur et à mesure qu'il prend de l'âge, il n'aura plus besoin du regard inquisiteur de ses parents pour déterminer sa conduite.

Avec le cosmopolitisme de nos cités, l'expérience a prouvé que les jeunes adolescents qui ont subi moins de contrariétés de leurs parents durant la puberté, résistent mieux aux tentatives mondaines néfastes. Les autres, n'ayant pas eu l'occasion de faire jouer leur libre-arbitre, à cause des interdits et des contrariétés, tombent à la première occasion et peuvent ainsi gâcher toute leur vie. Les jeunes filles ayant passé l'âge de la puberté, sans avoir été perturbées dans leur sexualité immaculée, sont généralement plus stables jusqu'à vingt-cinq ans au moins ou tant qu'elles poursuivent un idéal de formation et d'études. Cette période probatoire de dix-huit à vingt-cinq ans connaît les mariages les mieux réussis pour les jeunes femmes, leur consentement étant plus libre.

Cette dernière remarque est à nuancer pour les cas des filles qui, même étant restées vierges après la puberté, avaient subi et intériorisé des influences négatives, telles que l'amour de l'argent et des parures, les attouchements sexuels intenses (caresses et gestes érotiques), la sournoiserie des parents et des adultes de la famille. Pour celles-là, c'est le

partenaire ou le conjoint qui vivra le déchaînement incontrôlable de la moralité douteuse de la jeune femme une fois dans le foyer.

A contrario de toute cette démonstration, le cas des jeunes filles ayant perdu leur virginité, en l'absence ou non d'interdits familiaux ou culturels, auront tendance à rechercher les rapports avec les hommes tant que durera leur solitude. Peu importe le nombre de partenaires, à la fois ou successivement, elles auront du mal à s'abstenir de tels rapports. Même sans sentiments mûris, le besoin naturel poussera à avoir des rapports sexuels à tout vent. Devenues majeures, ces jeunes filles sont considérées lâchement par les hommes et par la société comme étant "amorties", donc sans grande chaleur pour fonder un foyer conjugal. Le poids des aventures de l'adolescence influencera sur la solidité du mariage.

Généralement, les jeunes femmes dans cette situation sont prêtes à saisir à tout prix leur chance réduite au mariage, en entrant en polygamie. En dépit du rejet de ce mode de mariage, on observe qu'il demeure l'option la plus choisie par les jeunes femmes actuellement. Parfois, elles commencent par des relations adultérines ou des concubinages dans le prolongement logique de leur libertinage, et s'imposent peu à peu par l'habitude ou une grossesse voulue. Elles se donnent un avantage de jeunesse sur l'instabilité ou la monotonie des couples atteints par la crise de la quarantaine.

Les moins chanceuses feront "vieilles filles" après vingt-cinq, pour avoir connu toutes les aventures de la mondanité. Avec un diplôme et une situation professionnelle leur assurant le minimum, elles auront du mal à trouver l'essentiel: un homme pour la vie. La voie est alors ouverte pour un célibat indéterminé, avec souvent des enfants adultérins. En réalité, c'est un retour déguisé aux philosophies traditionnelles africaines sur l'appropriation illimitée des femmes.

En conclusion, et hors de toute considération culturelle ou religieuse particulière, le concept de la virginité s'inscrit au cœur de la problématique de croissance normale de toute femme. Son encadrement par des interdits ou des coutumes diverses se justifie par la gestion délicate du phénomène lui-même. Ce que nous tenterons de décrypter dans les chapitres suivants.