6 UNE TABLE POUR DEUX

le premier rendez-vous

Nous avons ouvert ce livre par une question : «Que dit la Bible au sujet des fréquentations sentimentales ?» Nous sommes déjà à plus de la moitié du livre et nous n'avons pas encore dit un mot au sujet du premier rendez-vous ! La raison est simple. Il fallait d'abord connaître le dessein initial de Dieu pour les relations entre un homme et une femme, la manière dont le péché a modifié cette relation, et comment la grâce de Dieu en Christ la rachète. Nous avions également besoin de sonder l'Écriture pour découvrir la sagesse biblique à propos de l'attirance. Nous sommes maintenant prêts à aborder la question des fréquentations sentimentales elles-mêmes.

Que dit la Bible à ce sujet ? Pour commencer, elle donne beaucoup d'exemples, comme ceux trouvés dans le livre des Juges. Samson en connaissait un rayon au sujet des fréquentations sentimentales, mais son exemple n'est pas celui que la plupart d'entre nous veulent imiter.

En Juges 21, les chefs de la tribu de Benjamin donnèrent ce conseil à leurs hommes célibataires : «Allez, et placez-vous en embuscade dans les vignes. Vous regarderez, et voici, lorsque les filles de Silo sortiront pour danser, vous sortirez des vignes, vous enlèverez chacun une des filles de Silo pour en faire votre femme, et vous vous en irez dans le pays de Benjamin» *(vv.20,21)*. Ce plan réussit, mais ce n'est pas sur cette démarche que les hommes chrétiens doivent attendre la bénédiction de Dieu (la chose ne lui plut certainement pas à l'époque).

Passons à une portion plus noble de l'Écriture. Le livre de Ruth rapporte l'une des plus belles histoires d'amour de la Bible. Mais le modèle de fréquentation sentimentale qu'il présente n'est probablement pas très parlant pour les célibataires de notre temps. Boaz fréquenta Ruth en lui permettant de glaner dans son champ ; quant à Ruth, elle fit connaître ses sentiments en se couchant à ses pieds pendant qu'il dormait sur l'aire de battage. Le livre de Ruth a beaucoup à nous apprendre sur l'amour rédempteur, mais ses pratiques en matière de fréquentations sentimentales n'aident pas beaucoup le célibataire chrétien d'aujourd'hui. Nous ne vivons pas dans le monde social que présente la Bible.

Que dit-elle alors à propos des relations sentimentales dans la réalité de notre temps ? Comme précédemment, nous pouvons appliquer des principes bibliques qui nous aideront à honorer Dieu et à cultiver des relations saines. Nous adopterons cette approche dans ce chapitre en donnant des conseils pratiques pour bien démarrer une liaison sentimentale. Comment le chrétien demande-t-il à quelqu'un de sortir avec lui ? Quelles recommandations avons-nous à propos des premiers contacts ? Par quoi commencer et comment poursuivre ?

Éteignez votre téléphone !

Peu d'aspects de la fréquentation sentimentale engendrent autant de stress et de confusion que le premier rendez-vous. Combien de relations prometteuses ne se sont jamais nouées ou ont débouché sur un fiasco à cause de l'angoisse qui accompagne cette démarche qui est un véritable supplice ! Par ailleurs, c'est un des éléments de la relation homme-femme qui a changé peut-être plus que tout autre durant les dernières décennies. Il n'y a pas si longtemps encore, ce qui correspondait au premier rendez-vous se passait dans le salon de la jeune fille sous l'étroite surveillance de sa mère. En ce temps-là, c'était la femme qui prenait l'initiative de la relation ; le jeune homme ne pouvait oser venir que s'il avait au préalable retenu l'attention de la jeune fille — et il pouvait y avoir plusieurs prétendants encouragés à se présenter ! La raison d'être de cette procédure distinguée était le souci de protéger la femme, sa vertu, sa réputation et son cœur. Combien les choses ont changé ! Que de fois les méthodes actuelles exposent la femme, qui se retrouve dans un cadre intime avec des hommes que ni elle, ni sa famille, ni ses amis ne connaissent vraiment et pourraient ne pas approuver s'ils les connaissaient.[1]

Mais la nostalgie ne sert à rien. Nous pouvons languir après ces jours où l'ordre régnait, lorsque la vie sociale obéissait vraiment à des conventions, et nous pouvons même réussir à remettre en vigueur certaines pratiques valables. C'est pourquoi, parfois, on insiste de nouveau sur certains aspects de la fréquentation sentimentale. Beaucoup souhaitent que le chrétien qui désire nouer une relation sentimentale avec une chrétienne rencontre d'abord le père de celle-ci pour obtenir

son accord, ses conseils et sa surveillance. Rien ne s'oppose à cette idée, étant donné l'enseignement biblique concernant l'autorité du père sur sa famille. Chaque fois que c'est possible, nous encourageons fortement les hommes à suivre ce modèle. Pour beaucoup, le problème est que les familles sont éclatées, lointaines ou n'ont pas de solides notions bibliques sur les relations.

Quelle que soit la manière dont nous nous y prenons, c'est un domaine dans lequel les chrétiens doivent aller contre le courant culturel. Nous vivons à une époque qui a supprimé les frontières et les protections de la vie sociale, avec la prétendue libération de nombreuses facettes de la vie. La société paie le prix fort pour avoir introduit des comportements coupables qui font du mal à tous et exposent particulièrement les femmes à l'exploitation. Aujourd'hui, on encourage celles-ci à s'aventurer seules dans les dédales de l'amour romantique ; pour beaucoup, cela signifie la perte de leur pureté et la ruine de leurs émotions. Il faut également tenir compte de l'individualisme radical de la vie contemporaine. Alors que la Bible nous considère dans nos liens familiaux et nos relations d'alliance, l'idée que leurs affaires ne sont pas seulement des questions privées traverse rarement l'esprit des gens. Dans ce schéma de pensée, le jeune homme rencontre la jeune fille ; il veut passer du bon temps, elle veut se sentir aimée. Ils ont du mal à accepter l'idée de devoir rendre compte à une communauté plus large. C'est ainsi que de nombreux romans et émissions télévisées présentent la vie ; les gens traversent des hauts et des bas dans leur vie, mais tout finit par s'arranger et tout le monde est heureux. En réalité, cette approche encourage des comportements sociaux qui vont à l'encontre de relations sentimentales saines.

En nous appuyant sur l'enseignement de la Bible, nous suggérons quelques principes et pratiques susceptibles d'améliorer considérablement l'expérience de la relation sentimentale. Premièrement, la Bible recommande à l'homme de montrer «de la sagesse» dans ses rapports avec la femme, «comme avec un sexe plus faible» et de l'honorer *(1 Pierre 3:7)*. Si l'homme et la femme doivent avancer avec prudence et sagesse, il faut savoir que les femmes sont plus vulnérables dans les relations romantiques. C'est pourquoi, il n'est pas sage que la femme accepte un rendez-vous en tête-à-tête avec un homme dont elle ne connaît pas le caractère. (Rappelez-vous le chapitre précédent dans lequel nous avons particulièrement insisté sur l'importance du caractère spirituel.) Si un homme qu'elle ne connaît pas encore bien propose un rendez-vous à une femme, et si elle estime que cet homme peut l'intéresser, qu'elle suggère un lieu non isolé, qui lui permette de mieux le connaître, par exemple en participant tous deux à une rencontre sociale plus vaste. Entre-temps, elle fera bien de mener une enquête discrète auprès de personnes dont elle apprécie les conseils. L'idéal serait que ce soit son père, compte tenu de l'enseignement que la Bible donne sur le lien qui unit un père à sa fille non mariée *(cf. 1 Corinthiens 11:3)* [2] ; en l'absence du père, elle peut s'adresser à son pasteur ou au moins à des amis dignes de confiance.

Il faut avant tout que l'homme qu'elle s'apprête à rencontrer soit un chrétien engagé ; une chrétienne n'a aucun intérêt à fréquenter un non chrétien (et vice versa ; *cf. 1 Corinthiens 7:39 ; 2 Corinthiens 6:14)*, même s'il se déclare chrétien. Nous avons souvent vu des femmes fréquenter des hommes largement connus comme de vraies canailles. Elles auraient pu facilement le savoir d'avance en interrogeant diverses personnes.

L'important est que la femme connaisse l'arrière-plan et le caractère de l'homme avant qu'il n'ait pu se frayer un chemin dans son cœur. Ce simple conseil pratique protège grandement la chrétienne contre des prédateurs masculins, et il permet de bien démarrer la relation sentimentale.

Il faut avant tout que l'homme qu'elle s'apprête à rencontrer soit un chrétien engagé.

À ce principe s'ajoute celui que le premier rendez-vous entre un chrétien et une chrétienne ne doit pas passer incognito. Il est bon que des amis spirituels des deux côtés soient au courant de la relation pour pouvoir conseiller les intéressés, prier en vue de la bénédiction divine, et servir de référents. Si la femme vit près de ses parents, il est préférable que l'homme rencontre d'abord son père ou, en cas d'impossibilité, son pasteur pour obtenir de bons conseils et un appui. Lorsqu'un homme sort avec une chrétienne, il lui faut se rappeler qu'elle fait partie d'une communauté, d'une famille et d'une église. Comme lui-même, elle a du prix aux yeux de Dieu ; comme elle est une brebis du troupeau de Christ, son bien-être préoccupe ceux qui sont chargés de paître le troupeau. La fréquentation ne devient pas pour autant une expérience lourde et onéreuse ; ce conseil vise simplement à la cadrer dans une perspective sûre et spirituelle. Étant donné ce que la Bible déclare au sujet du péché de la nature humaine et l'obligation qu'ont les parents et l'église de protéger ceux qui sont vulnérables — même si les femmes célibataires ne sont pas des enfants démunis, elles sont certainement exposées quand il s'agit de

fréquentations sentimentales — on est abasourdi devant le fait que les chrétiens puissent se contenter de moins.

Si ce conseil paraît excessif, rappelons-nous l'enseignement de la Bible sur la réalité du péché. Une chrétienne peut et devrait être admirable pour la fermeté de sa foi et la solidité de son caractère. Elle se trouve néanmoins dans une plus grande vulnérabilité sociale et émotionnelle (et physique) dès lors qu'elle est impliquée dans une relation romantique. Si Malachie 2:14-16 condamne les hommes d'Israël pour déshonorer leurs femmes, il est certain que le principe exige que nous préservions leur honneur avant le mariage et fassions notre possible pour les protéger de tout mal. Par ailleurs, honnêtement, hommes et femmes adultes sont tous deux sexuellement tentés quand ils se trouvent seuls avec une personne attrayante de sexe opposé. L'une des raisons qui fait que beaucoup succombent au péché sexuel — important ainsi la culpabilité dans la relation et compromettant sa croissance émotionnelle et spirituelle — est qu'ils se mettent eux-mêmes dans des situations dangereuses. C'est insensé ; les chrétiens et les chrétiennes qui sont lucides quant à la tentation sexuelle évitent de se mettre dans une situation de chute.

Hommes et femmes adultes sont tous deux sexuellement tentés quand ils se trouvent seuls avec une personne attrayante de sexe opposé.

Indiquons trois outils indispensables à des fréquentations empreintes de piété : chercher des conseils, prier et rendre compte à quelqu'un. Si vous voulez faire ce qui est bien — bien devant Dieu

et bon pour une relation amoureuse saine — cherchez des conseils bibliques. (Nous espérons que c'est une des raisons pour lesquelles vous lisez ce livre.) Parlez également de votre projet de fréquentation sentimentale avec quelqu'un en qui vous avez confiance : un ami, un pasteur ou un parent. L'intérêt d'un homme pour une femme, ou vice versa, semble-t-il sage ? (Nous ne pouvons pas vous dire le nombre de fois où nous aurions pu dire à un jeune homme que la femme qu'il avait en vue ne s'intéressait pas du tout à lui — et inversement — ou que, pour toutes sortes de raisons, la courtiser n'était pas une très bonne idée de sa part ! Si seulement il nous avait demandé et écouté !)

Conseil, prière, responsabilisation ; trois outils essentiels pour une fréquentation saine.

Comment envisagez-vous votre premier rendez-vous ? Parlez-en à quelqu'un de confiance et qui se soucie de vous. Priez, confiez vos intentions à Dieu. Enfin, rendez compte à quelqu'un de votre conduite — pas seulement sur le plan sexuel, mais également sur les plans social et spirituel — pour vous assurer que vous abordez correctement la fréquentation sentimentale. Conseil, prière, responsabilisation ; trois outils essentiels pour une fréquentation sentimentale saine.[3]

Questions modernes et postmodernes à propos des fréquentations sentimentales

Cela nous amène à l'éternelle question : «Une jeune femme peut-elle prendre l'initiative et tendre la perche au jeune homme ?»

De nombreux hommes chrétiens sont choqués par cette hardiesse, ce qui n'a rien de surprenant, étant donné le modèle de leadership masculin présenté dans la Bible. Mais il n'y a rien de mal à ce qu'une femme fasse comprendre de manière appropriée qu'elle apprécierait l'intérêt d'un certain homme pour elle. Elle peut organiser une sortie en groupe ou une réception chez elle, pour avoir l'occasion de faire meilleure connaissance avec lui. Rappelez-vous que Dieu donna Ève pour aider le pauvre Adam ! Beaucoup de garçons ont besoin d'aide pour dissiper les brumes qui entourent la phase préparatoire des fréquentations. Comme nous l'avons vu tout au long de cette discussion, faire partie d'une église fidèle dans laquelle des responsables et des amis apportent leur concours est une aide appréciable pour les célibataires chrétiens.

D'autres questions relatives à une première rencontre s'articulent autour de l'idée de plus en plus populaire de fréquentations en groupes. Le but est de faire interagir des chrétiens célibataires dans le cadre de groupes mixtes plus vastes. C'est un bon moyen pour démarrer une fréquentation sentimentale lorsque l'homme et la femme ne se connaissent pas très bien. Une rencontre de plusieurs personnes, hommes et femmes, à l'occasion d'un événement social peut servir de sage prélude à une fréquentation sentimentale. Mais il ne faut pas sous-estimer les difficultés potentielles. Nous avons remarqué que certains hommes ne vont jamais plus loin que l'étape de la fréquentation en groupe ; ils se contentent en permanence de l'affection minimale qu'ils reçoivent d'une grande diversité de sœurs en Christ, mais refusent de faire un pas de plus en direction d'une relation plus poussée. Par ailleurs, lorsque des liens sentimentaux

ont commencé à unir un homme et une femme, leur manière de se conduire au sein d'un groupe est très importante. Si la femme constate que l'homme flirte avec des rivales potentielles, le cadre du groupe peut provoquer un sentiment d'insécurité chez elle et nuire à la relation. En fait, le groupe a surtout son utilité au tout début d'une fréquentation sentimentale. Une fois que les deux amoureux sont arrivés à un certain niveau d'engagement et d'intimité, ils doivent cultiver ces caractéristiques même lorsqu'ils sont avec d'autres. Bref, il vaut mieux considérer les réunions en groupes mixtes comme un moyen d'amorcer une relation sentimentale ; le groupe permet en effet à l'homme et à la femme d'apprendre à se connaître et d'envisager s'ils veulent éventuellement aller plus loin.

Le premier rendez-vous doit-il avoir lieu entre quatre yeux ? Il est difficile de parler d'intimité sentimentale si tous les amis sont présents ! Lors d'un premier rendez-vous, l'homme et la femme peuvent se faire accompagner d'un couple qu'ils estiment et respectent, mais ils peuvent également se rencontrer seuls. Mieux vaut éviter des situations exigeantes, comme une soirée organisée dans le cadre de l'entreprise ou une rencontre d'anciens élèves d'université. Ces occasions sont déjà très stressantes pour les gens mariés ! Le premier rendez-vous doit être sûr, détendant et agréable. Il doit prendre soin de minimiser les situations embarrassantes et compromettantes. Nous estimons préférable qu'il n'ait pas lieu le soir, pour qu'il se déroule dans un cadre plus décontracté et atténue la tension sexuelle. Le but est d'apprendre à mieux se connaître l'un l'autre et de s'engager dans un processus qui, si le Seigneur le permet, aboutira un jour à une relation plus intime.

Le premier rendez-vous doit être sûr, détendant et agréable.

Apprenez à vous connaître l'un l'autre et engagez-vous dans un processus de partage.

Notre premier rendez-vous eut lieu à midi, dans un restaurant décontracté, près du lieu de travail de Sharon. Nous avons parlé de nos familles, de notre travail respectif, de nos églises et de la manière dont le Seigneur agissait dans notre vie. Nous nous sommes séparés après que je l'aie raccompagnée à son travail, tous deux animés du désir de passer plus de temps ensemble pour apprendre à mieux se connaître. C'est l'un des plus beaux souvenirs que nous ayons ; ce premier contact en tête-à-tête forgea les premiers maillons de notre amitié et du respect qui nous ont conduits au mariage.

Une autre question à propos du premier rendez-vous est celle-ci : «Est-il bon qu'un homme et une femme sortent souvent ensemble si aucun sentiment romantique ne les lie ?» Pour commencer, si vous faites partie d'un couple non romantique, formé d'un homme et d'une femme qui apprécient chacun la compagnie de l'autre, qui sont unis sur le plan émotionnel, mais qui ne souhaitent pas voir la relation se développer, vous êtes les premiers que nous rencontrons après de nombreuses années d'expériences avec les chrétiens célibataires ! Pour cette raison entre autres, nous déconseillons la pratique qui consiste pour des hommes et des femmes à «traîner» ensemble. Pour la femme, cette sorte de fréquentation implique une intimité qui est rarement sage puisque l'homme ne s'engage pas vraiment et que ses intentions sont incertaines. Entre-temps, d'autres hommes se sentent rejetés, alors qu'ils ont peut-être des vues sur la femme. Interférer dans une

telle situation les met mal à l'aise et les décourage. Nous déconseillons en particulier aux femmes qui travaillent de «traîner avec les gars», pour la simple raison qu'elles finissent par adopter les mêmes manières qu'eux. Notre survol des Proverbes a révélé assez clairement qu'un homme sage est naturellement enclin à manifester de l'intérêt pour une femme qui possède des qualités féminines, ce qu'il est difficile de cultiver dans une société masculine.

Le danger est quelque peu différent pour l'homme. Beaucoup d'hommes adultes entretiennent des amitiés avec des femmes parce qu'ils éprouvent le besoin d'une compagnie féminine sans pour autant accepter de s'engager comme l'exige le mariage. C'est pourtant de mariage dont la plupart d'entre eux ont surtout besoin ! Sortir avec une amie féminine peut servir à lutter contre la solitude, mais c'est une politique qui contrecarre le désir de Dieu pour la maturité de l'homme. Enfin, même une relation purement platonique entre un homme et une femme risque d'entraîner des complications au cas où l'un ou l'autre amorce une vraie relation sentimentale avec une autre personne. La jalousie, contenue dans certaines limites, est une attitude que la Bible approuve pour la protection du conjoint potentiel ; dans le monde réel, le garçon rencontré en passant ou la petite amie ne servent pas la cause d'une fréquentation sentimentale saine.

Beaucoup d'hommes adultes entretiennent des amitiés avec des femmes par besoin de compagnie féminine sans pour autant accepter l'engagement du mariage.

Environ un mois après le début de notre fréquentation sentimentale, nous sommes partis skier avec un grand nombre d'amis

universitaires de Sharon. C'est un pur miracle que notre relation ait survécu ! Richard se sentit menacé par bon nombre d'amis masculins de Sharon qui avait l'impression, elle, que son nouveau prétendant se conduisait comme un idiot. Quoi que cela puisse renseigner sur notre maturité spirituelle à ce moment-là, notre expérience commune avec d'autres nous a mis en garde contre le danger que les amitiés «platoniques» intimes font planer sur une relation romantique.

Apprêtez-vous pour le succès

Voyons enfin quelques conseils pour l'homme et la femme en vue des premiers rendez-vous. Intéressons-nous d'abord à l'homme. Soyez poli, correctement vêtu et à l'heure. Ces choses manifestent le respect et la considération. Ne cherchez pas à impressionner la femme par des choses mondaines comme votre voiture ou l'argent que vous pouvez dépenser, c'est-à-dire si vous tenez à vous attacher au type de femme dont la Bible fait l'éloge. Conduisez-la dans un lieu où elle se sentira en sécurité et à l'aise. Intéressez-vous à elle, et ne monopolisez pas la parole. Posez-lui des questions et écoutez ses réponses. Préoccupez-vous de connaître son cœur et la nature de sa relation avec Christ. Par-dessus tout, le Seigneur vous ordonne : «Tu aimeras ton prochain comme toi-même» *(Matthieu 19:19)*. Votre principe directeur sera de vous assurer que le temps passé avec vous dans cette expérience est un encouragement spirituel pour cette femme. Faites en sorte que la conversation reste saine et sainte. Rappelez-vous que vous êtes en compagnie soit de votre future épouse, soit de celle d'un autre chrétien. Commencez à honorer Dieu en honorant le mariage dès maintenant…