



T R I P

L E E

PRÉFACE DE
JOHN PIPER

LÈVE-TOI,
VIS!

EDITIONS
OURANIA

Trip Lee

LÈVE-TOI, VIS!

EDITIONS
OURANIA

Lève-toi, vis!

Titre original en anglais: *Rise*

© 2015 by William Lee Barefield, III

All rights reserved.

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Aucun passage de cet ouvrage ne pourra être reproduit ou transmis sous quelque forme que ce soit (voie électronique, photocopie, enregistrement audio, scan, etc.) sans le consentement préalable de l'éditeur, excepté s'il s'agit de courtes citations reprises dans des recensions ou des articles de journaux.

© et édition (française): Ourania, 2017

Case postale 128

1032 Romanel-sur-Lausanne, Suisse

Tous droits réservés.

info@ourania.ch

www.ourania.ch

Traduction: Anne Worms

Conception couverture et photo de l'auteur: © Sam Hurd

Sauf indication contraire, les textes bibliques sont tirés de la version Segond 21 © 2007 Société Biblique de Genève
www.universdelabible.net

ISBN édition imprimée 978-2-88913-017-7

ISBN format epub 978-2-88913-599-8

Imprimé en France sur les presses de Sepec

Table des matières

Avant-propos - John Piper	9
Introduction - Lettre aux lecteurs	13
<i>1^{re} partie: Se lever</i>	17
1. La logique du réveille-matin	19
2. L'effet LeBron James	33
3. N'envions pas ceux qui restent sur la touche.....	43
4. Les super-chrétiens n'existent pas	55
<i>2^e partie: Grandir</i>	69
5. Le temps, c'est de l'argent.....	71
6. Consolidons nos fondations.....	85
7. Arrêtons de jouer la comédie	99
8. R&B	113
9. Ne nous laissons pas piéger	127
10. Pourquoi je me suis marié jeune.....	137
11. L'âge n'est pas qu'un chiffre.....	145
12. La «règle grise»	155
13. Un réveil brutal	167
<i>3^e partie: Montrer Christ</i>	179
14. Faisons-nous partie de ces chrétiens-là?	181
15. Tout a de l'importance à ses yeux.....	191

16. Un virus à transmettre à tout prix	199
17. Allumons la lumière!	211
18. Soyons de vrais membres.....	227
Conclusion - La fin de l'histoire	237
A propos de l'auteur	241
Index des citations bibliques	243

A mes enfants.

*Mon désir et ma prière, c'est que Dieu vous conduise
à vous lever le plus tôt possible pour sa gloire.*

Avant-propos

JOHN PIPER

Une des choses que j'aime le plus chez Trip Lee et dans son livre *Lève-toi, vis!*, c'est cet équilibre entre respect et pertinence pour la génération actuelle.

Aux Etats-Unis, beaucoup cherchent à être percutants. La «cool attitude» est omniprésente. Comme le souligne Mack Stiles, qui est actif auprès des étudiants, la plupart des chrétiens dans le monde craignent le poing qui se lève, mais les Américains, eux, redoutent le *sourcil* qui se lève. C'est le signe qu'on n'est pas cool, pas convaincant.

Mais chercher à être respectueux, révérencieux, c'est rare. Le respect est un concept vieillot, une notion qui ne semble pas très enthousiasmante, pas très cool. Pourtant, au fond, tout le monde sait bien que, sans respect, la vie humaine tout entière n'est plus qu'un grand spectacle de variétés. Médiocre, futile, superficielle, fade, creuse; bref, elle est complètement vide de sens.

Nous avons été créés pour plus que ça. Comme le dit Trip Lee, «ce qui est cool change en permanence; nous ne

pouvons pas vivre pour ça.» Il a raison. Vivre dans le seul but d'avoir l'air cool, c'est très moyen. Mais à travers ces pages, une autre voix retentit. Et elle nous adresse un appel: «Lève-toi, vis!»

Il y a tellement plus à voir, à comprendre, à aimer, à explorer. Certaines réalités sont bien trop grandes pour être définies uniquement en termes d'amusement ou de plaisir. Les verbes «s'amuser», «s'éclater», «se marrer», «kiffer», «faire la fête» sonnent complètement creux quand on les met face aux réalités les plus grandes et les plus merveilleuses. Si notre vocabulaire pour exprimer la joie ne se réduit plus qu'à la notion «d'amusement», c'est parce que notre goût pour ce qui est réellement majestueux est mort.

«Sur le plan moral, nous avons tous mauvais goût», écrit Trip. C'est vrai. Et quand il s'agit de Dieu, nous n'avons plus de goût du tout. Comme l'explique Trip, «on voit souvent les yeux des gens s'éclairer quand on leur parle de culture pop, mais devenir vitreux dès qu'on leur parle de Jésus». Les collines de la culture sont sympas; l'Himalaya de Jésus-Christ, lui, est lointain et flou.

Mais comme il l'explique, il y a plus que ces petites collines. Même pour les jeunes adultes. Ce livre a d'ailleurs été écrit pour eux. Il a été écrit pour donner de l'espoir à ceux qui pensent n'avoir pas grand-chose à donner. Il a été écrit avec la conviction que lorsqu'un jeune voit la gloire de Dieu, tout change. Il se lève!

Ce livre fait preuve de maturité, il reconnaît la valeur de l'expérience. Il respecte les aînés. La sagesse dont Trip fait preuve dépasse son âge. Il a déjà compris ce qu'on apprend normalement avec les années: que chaque battement de cœur est un don, chaque instant une responsabilité.

«Perdre son temps est une folie, écrit-il. C'est comme brûler des billets de banque. La seule différence, c'est que tu peux gagner plus d'argent. Mais tu ne pourras jamais gagner plus de temps.»

J'appelle cela le respect pour ce qui compte vraiment. La vie est précieuse, et elle est courte. Trip te met au défi de vivre pour ce qui a réellement de l'importance. De vivre pleinement, joyeusement. De voir plus loin que ce qui sonne creux, plus loin que ce qui est cool et bien vu.

Si nous voulons emprunter les sentiers himalayens de la gloire de Dieu, nous devons connaître le chemin à suivre pour ne pas glisser. «Des racines peu profondes donnent des bases fragiles. Si nous voulons tenir debout, il nous faut creuser profondément.» Voilà où Trip veut nous amener.

Avec lui, va au fond des choses, et tu pourras monter plus haut. *Lève-toi, vis!*

Introduction

LETTRE AUX LECTEURS

A toi qui me lis,

Merci d'avoir ouvert ce livre. J'apprécie que tu prennes le temps d'écouter ce que j'ai à dire. Avant de commencer, laisse-moi me présenter un peu. J'ai grandi à Dallas, au Texas, où Dieu m'a sauvé de mes péchés quand j'étais encore adolescent. Au fur et à mesure que ma vie a été transformée et que j'ai grandi, il m'a rempli d'un profond désir de partager sa Vérité avec les autres. Depuis, j'ai cherché à le faire par tous les moyens possibles.

Un des outils que j'ai le plus utilisés, c'est ma musique. La musique a été mon premier amour, et j'ai eu la chance de pouvoir sortir plusieurs albums à travers les années. C'est ce désir de parler de Dieu aux autres qui m'a poussé à écrire. Je fais aussi partie de l'équipe pastorale de mon église, où je suis actif dans l'enseignement, dans le conseil aux jeunes et dans la coordination du ministère jeunesse. Je suis par

ailleurs le fondateur de l'organisation BRAG¹, qui a pour but d'apporter un enseignement biblique solide à une grande diversité de jeunes. Dans ce cadre, j'alimente régulièrement le blog BuiltToBrag.com. Enfin, au moment où j'écris ce livre, j'ai 27 ans, cela fait cinq ans que je suis marié et j'ai deux enfants en bas âge.

C'est important pour moi que tu saches un peu qui je suis, car ce que j'écris est vraiment lié à ce que je suis. J'ai essayé d'écrire chaque chapitre sur le ton de la conversation, pour que le tout se lise naturellement, de manière simple. Ce que je veux, c'est me concentrer sur la Parole de Dieu et te conduire à faire de même. Mais je ne voudrais pas que ce livre ressemble à un interminable sermon, ce qui est d'ailleurs un vrai défi pour moi, puisque je suis prédicateur à 95% et tout le reste à 5%.

Ce livre s'adresse surtout aux jeunes chrétiens. Mais si tu n'es pas chrétien(ne), je suis quand même très content que tu me lises. J'aimerais qu'aussi bien les sceptiques que ceux qui ont déjà trouvé mais veulent en savoir plus apprécient et comprennent ce que j'ai écrit. Quant au terme «jeunes», je te laisse le définir comme ça te convient.

Si je publie ce livre, ce n'est pas parce que j'estime avoir tout saisi. Je suis encore en chemin, moi aussi, alors j'aimerais plutôt que ce que j'écris soit compris comme une conversation avec un chrétien qui essaie de jouer son rôle dans la grande histoire de Dieu. Je ne parle pas de tout ce qu'il faut savoir, loin de là, mais j'aborde les sujets que Dieu m'a mis à cœur.

¹ Signifie «se vanter». Ici dans le sens de Jérémie 9.23 ou Philippiens 1.26. (N.d.E.)

Je crois que le Seigneur m'a appris beaucoup par sa Parole, et j'aimerais partager avec toi certaines des vérités qu'il m'a enseignées. Mais je voudrais que tu me visualises plutôt assis face à toi avec une tasse de café que debout devant un amphithéâtre en train de donner un cours magistral. J'essaie de ne pas trop me prendre au sérieux, alors tu remarqueras quelques petites blagues par-ci par-là. Si tu ne me trouves pas drôle, ce n'est pas bien grave, j'arrive au moins à faire rire ma femme... Bref, passons.

Qu'est-ce qui t'attend à travers ces pages? En fait, le livre est divisé en trois grandes parties: 1. Se lever - 2. Grandir - 3. Montrer Christ. Dans la première, nous verrons comment nous pouvons, chacun individuellement, jouer le rôle qui nous est attribué dans le plan de Dieu et répondre à son appel. La deuxième montre comment nous pouvons grandir, progresser dans ce rôle. Et la dernière explique comment, en nous levant pour vivre ainsi, nous montrons aux gens la gloire du Dieu qui ressuscite les morts.

Enfin, j'ai essayé d'aborder ces sujets en tenant compte des difficultés particulières auxquelles sont confrontés les jeunes comme toi et moi aujourd'hui.

Si je devais résumer mon livre en une seule phrase, ce serait: «Lève-toi, vis!» C'est vraiment ma prière pour toi. J'espère pouvoir t'encourager dans ce sens.

Trip Lee

1^{re} partie

SE LEVER

1. LA LOGIQUE DU RÉVEILLE-MATIN

J'avais 15 ans, et ma vie était en train de changer du tout au tout. Mon nom n'avait pas changé, ni mon apparence, mais tout le reste, oui. J'étais quelqu'un de complètement différent de ce que j'étais un ou deux ans plus tôt. Je ne parle pas d'un changement comme quand les gens partent loin de chez eux pour commencer leurs études et qu'ils se réinventent une nouvelle personnalité, de nouveaux surnoms... Quelque chose d'important, de vrai s'était passé en moi. J'étais devenu chrétien. Je me sentais tout neuf. J'avais l'impression d'être... vivant!

Je me sentais tellement bien que je ne pouvais pas m'empêcher de le faire savoir à quiconque voulait bien m'écouter, surtout à ma famille et à mes amis proches. Les réactions au changement que je vivais étaient variées: certains se réjouissaient, d'autres étaient plus que sceptiques. Mais une conversation que j'ai eue à ce moment-là m'a particulièrement marqué.

Je discutais avec un homme plus âgé, pour qui j'avais un grand respect. J'étais très enthousiaste en lui parlant de la stratégie que j'avais mise au point pour honorer Dieu par ma vie, notamment sur le plan de la pureté sexuelle.

J'essayais de rester calme, mais j'avais bien du mal à contenir mon excitation. Alors que mes paroles fusaient à un rythme incontrôlé, j'ai commencé à sentir qu'il ne partageait pas vraiment mon enthousiasme. Il s'efforçait de m'écouter sans rien dire, mais son visage trahissait ce qu'il ne disait pas. Il avait l'air mi-amusé mi-inquiet.

Il m'a regardé, l'air troublé, et m'a demandé calmement: «Pourquoi est-ce que tu prends la vie tellement au sérieux, jeune homme? Pourquoi est-ce que tu veux absolument essayer de tout bien faire comme il faut? La jeunesse est un temps où on fait des bêtises, et c'est normal. Amuse-toi, apprends de tes erreurs. Tu deviendras sérieux quand tu seras plus âgé.»

J'étais scié. Certains auraient sûrement trouvé qu'il s'agissait d'un conseil libérateur et honnête, mais ce n'est pas l'effet qu'il m'a fait. Il me paraissait plutôt mentir. J'avais l'impression qu'on voulait me pousser dans une direction contraire à mes convictions. Mais j'avais beau savoir que cette manière de considérer les choses n'était pas juste, étant tout jeune chrétien, je ne trouvais pas les mots pour l'expliquer.

J'ai repensé longtemps à cette conversation, mais en fait, plutôt que de refroidir mon zèle, je pense qu'elle l'a alimenté. Je ne connaissais pas grand-chose à l'époque, mais je savais qu'il était hors de question que je perde mon temps à attendre. Il fallait que je me lève et que je vive.

UNE MAUVAISE LOGIQUE

Le réveil est le moment de la journée que j'aime le moins. Ce n'est pas que je n'apprécie pas la valeur d'une

nouvelle journée, avec toutes les nouvelles chances qu'elle offre, mais sortir de mon lit est toujours difficile. Toujours. Quand il est 23 heures, aller me coucher me semble tout à fait naturel. Mais quand il est 7 heures du matin, si je peux rester au lit, c'est comme si je gagnais au loto.

Si tu jettes un œil à mon iPhone, tu verras malheureusement que j'ai seize alarmes programmées peu avant 7 heures. Pourquoi? Parce qu'il n'y a presque aucune chance que les 13 premières soient efficaces. Les trois suivantes, les numéros 14, 15 et 16, sont ma seule chance de réellement commencer la journée.

Parfois, je pense que je suis capable de me convaincre de n'importe quoi pendant ces quelques minutes somnolentes que je traverse tous les matins. Le pire, c'était pendant mes années à l'université. Sortir du lit équivalait pour moi à tenter l'ascension du mont Everest sans jambes. Je pouvais me raconter toutes sortes de mensonges: *Ouais, ça serait bien d'aller en cours, mais est-ce que c'est vraiment si important?* ou bien: *C'est vrai que ça fait trois semaines que tu es tout le temps en retard, mais un jour de plus ou de moins...* ou encore: *Peut-être que mon copain passera l'examen à ma place... ça vaut le coup d'essayer.* C'est triste, je sais. C'est ce que j'appelle «la logique du réveille-matin».

Le mensonge que je me répétais, c'était que ça me ferait du bien de rester au lit; que cinq minutes, ou même une heure, de sommeil en plus pouvaient rendre ma vie plus belle. Quand je suis bien réveillé, je vois bien que ça n'a aucun sens, mais dans ces premiers moments de la journée, ça me semble parfaitement logique.

Essayez d'imaginer à quoi ressemblerait le monde si chacun ne se levait que quand il en avait envie. Les entreprises

feraient faillite, les écoles seraient vides et le gouvernement irait encore plus mal qu'il ne va déjà. Personne n'aurait le temps de bien faire son travail. Car le temps que tout le monde soit levé, la moitié de la journée serait écoulée. La vérité, c'est que quel que soit le moment où tu décides de sortir de ton sommeil, tu n'as pas plus de 24 heures à disposition par jour. Décaler le réveil ne te fera pas gagner la moindre minute. Ton travail ne sera pas fait, c'est tout.

Malheureusement, beaucoup d'entre nous adoptent la logique du réveille-matin comme mode de vie. C'est ce qu'on appelle parfois aussi la *procrastination*. On n'a pas envie de faire une chose, donc on la repousse à plus tard. Parfois, il s'agit de petites choses, comme sortir la poubelle, réviser pour un examen, répondre à des mails ou rappeler maman. Mais au final, la procrastination ne résout rien. Ce n'est pas une bonne idée de repousser nos tâches quotidiennes jusqu'à la dernière minute. Et c'est une plus mauvaise idée encore de remettre à plus tard la vie véritable.

UN ÂGE INSOUCIANT?

Soyons honnêtes. Notre société n'attend pas grand-chose des gens avant qu'ils soient «vieux» (pour n'offenser personne, je laisse chacun préciser le sens du mot «vieux»). Pour bien des gens, la jeunesse n'est pas faite pour assumer de grandes responsabilités ou répondre à de grandes attentes. On nous dit: «Tu auras tout le reste de ta vie pour porter le poids des responsabilités, profite de ta jeunesse tant que tu peux!» Les gens semblent s'attendre à ce que nous prenions la vie à la légère jusqu'à ce que nous

atteignons l'âge magique – et tout à fait arbitraire – de la responsabilité. Est-ce 18 ans? 21 ans? 30 ans? Va savoir...

Un soir, il n'y a pas très longtemps, j'ai échangé quelques mots avec un serveur à Phoenix. Il n'était pas beaucoup plus jeune que moi. Il avait probablement dans les 22, 23 ans. Dès que je me suis installé, il s'est montré loquace, et on a fini par avoir une bonne discussion. Je lui ai posé les questions qu'on pose habituellement quand on rencontre quelqu'un: «Tu viens d'où?», «Ça fait combien de temps que tu travailles ici?», etc.

A travers ses réponses, j'ai bien compris qu'il s'était installé dans la logique du réveille-matin. Il m'a expliqué que ça ne faisait que quelques mois qu'il habitait Phoenix et qu'avant, il était dans le Nevada, et qu'avant encore, en Californie et qu'avant avant, il vivait sur la côte est. J'ai d'ailleurs commencé à me demander comment je le décrirais à la police au cas où il s'agirait en fait d'un gangster en fuite...

Mais quand je lui ai demandé pourquoi il déménageait aussi souvent, il m'a répondu: «Parce que c'est comme ça. J'ai pas envie de me fixer à un endroit et de commencer à prendre tout un tas de responsabilités. Je suis jeune, mon pote. C'est maintenant que je peux découvrir plein de choses sans être empêtré dans toutes sortes d'engagements. On verra... Peut-être que je trouverai ma voie...»

J'étais attristé par sa réponse, mais pas surpris. Bien sûr, il n'y a rien de mal à déménager souvent ou à «se chercher», mais est-ce qu'il y a vraiment un temps, quand on a 20 ans, ou même quand on est ado, où la vie n'a pas réellement d'importance? Est-ce qu'il faut vraiment remettre

LÈVE-TOI, VIS! TRIP LEE

«TRIP LEE SIGNE ICI UN LIVRE QUE TOUS LES JEUNES DEVRAIENT
LIRE. SON AMOUR POUR JÉSUS ET POUR LES JEUNES DE
SA GÉNÉRATION RESSORT TRÈS CLAIREMENT À CHAQUE PAGE.
J'AI VRAIMENT HÂTE DE VOIR L'IMPACT QU'IL AURA.»

LECRAE, LAURÉAT DES GRAMMY AWARDS

Aujourd'hui, il semblerait que tant que tu n'as pas passé 30 ans, tu n'as pas besoin de prendre la vie au sérieux. Les responsabilités, ce sera pour plus tard. Et finalement, tu traverses ces années dans une sorte d'état de somnolence, de grasse matinée interminable... jusqu'à ce que la vie finisse par te réveiller.

Mais le problème, c'est que la vie a déjà commencé. Et Dieu t'appelle à la prendre en main. Là, maintenant.

Alors, que préfères-tu? Te fondre dans le moule et attendre passivement que «ça se passe» ou mener une vie pleinement engagée à la suite de Christ?

Une question à laquelle il vaut la peine de réfléchir, comme Trip Lee t'y invite dans ce livre au style percutant, qui ne te laissera pas indifférent!



Domicilié aux Etats-Unis, Trip Lee est auteur, musicien de hip-hop et pasteur. Il est régulièrement invité comme orateur lors de rassemblements chrétiens et est particulièrement actif auprès des jeunes. En tant qu'artiste, il s'est déjà produit sur plusieurs scènes à travers le monde. Son dernier album, intitulé *Rise*, aborde le même thème que ce livre.

EDITIONS
OURANIA

CHF 17.90 / 14.90 €
ISBN 978-2-88913-017-7

