

Femme, tu es bénie  
*90 jours de méditations bibliques*

T.D. Jakes

# Table des matières

Introduction	vii
1. La puissance de transformation est en vous !	1
2. Poursuivre Dieu, l'ultime Rabbin	3
3. La repentance est la condition préalable au réveil	5
4. Soyez transformée par Gethsémané, pas par le monde	7
5. Ne soyez pas conformée, soyez transformée !	9
6. Les vérités qui transforment naissent dans Sa présence	11
7. Chère amie, levez-vous et marchez !	13
8. Ne restez pas dans le bateau, marchez sur l'eau !	17
9. Vivez sans relâche et sans regret	19
10. Fixez-vous des objectifs qui s'alignent avec vos talents et votre but	21
11. Vous êtes déjà bénie en fonction de votre but	23
12. L'endroit le lieu le plus sûr est dans la volonté de Dieu	25
13. Quoi qu'il arrive, vous n'êtes pas seule	27
14. Embrassez toutes les saisons de la vie !	29
15. Ne prenez pas de décisions permanente basées sur des circonstances temporaires !	31
16. Ni par la puissance, ni par la force, mais par l'esprit de Dieu	33
17. La vérité écrasée au sol se relèvera sans se laisser décourager !	35
18. Votre promesse peut tarder, mais elle ne peut être niée	37
19. Si la vie vous a mis en attente, accrochez-vous !	39
20. Ayez la foi pour adopter une posture d'attente	41
21. Dieu s'est souvenu de Noé et il se souvient de vous aussi	43
22. Il y a un vent qui ne peut pas être arrêté !	45
23. Les gens sont les plus grands investissements au monde	47
24. Dieu met ses biens précieux dans le feu	49
25. Dieu fera tout pour investir dans nos vies	51
26. Dieu prend son investissement en vous au sérieux !	53
27. Il y a un quatrième homme dans le feu	55
28. L'ennemi ne peut limiter votre appel	57
29. Ses pieds ont marché sur le feu	59
30. Que signifie vraiment la foi ?	61
31. Toute entreprise est futile à côté de la connaissance de Christ	63
32. Dieu connaît votre véritable nom	67
33. Prenez garde à qui vous donne un nom: Les mots ont un pouvoir	69

34. Recevez votre identité de votre Père céleste et des pères terrestre qui sont en santé	71
35. Vous êtes qui Dieu Dit que vous êtes	73
36. Nous servons le Dieu de la deuxième chance	75
37. La parole du Seigneur est au-dessus de tout autre parole	77
38. Nos besoins sont comme un carburant qui produit un mouvement d'attraction	79
39. Choisissez bien vos alliances	81
40. Le Péché Est La Séparation De Votre Créateur	85
41. Ne vous liee pas aux choses mortes	87
42. Recevez votre liberté ici et maintenant	89
43. Dites au-revoir à vos fantômes !	93
44. Vous avez le pouvoir (sur vos pensées) !	95
45. Pensez à ces choses	97
46. Renversez les forteresses de vos pensées	99
47. Élevez vos mains calleuses en louange	101
48. Baignez votre cœur dans la parole de Dieu	103
49. Votre coeur a-t-il besoin d'un laxative ?	105
50. Ne perdez pas votre feu, restez enflammé !	107
51. Je ne comprends pas pourquoi, mais tu es toujours mon Dieu	109
52. L'adoration commence par une recherche désespérée	111
53. Lancez un avis de recherche et partez à la poursuite de Dieu	115
54. Vers qui vous tournerez-vous durant la crise	117
55. Tenez Bon ; Dieu a un temps fixé pour vous bénir	119
56. Si Dieu est là, qu'est-ce qu'un problème ?	121
57. Dieu agit avec la main à gauche	123
58. Tenez bon !	125
59. Vous en sortirez comme de l'or pure	127
60. Soyez fière de vos jours de petits commencements	129
61. Dieu donne la grâce d'endurer	131
62. Dieu, le maître-bâtitteur qui bâtit les fondations	133
63. Dieu ne donne pas de succès instantané	135
64. Malheure à la femme dont le ministère devient plus grand qu'elle !	137
65. Dieu merci pour les petits commencements	139
66. Vous pouvez changer le prix de vente	141
67. Ne permettez pas à la jalousie de vous dérouter	143
68. Évaluez le coût de la bénédiction	147
69. Attisez les braises et enflammez votre passion	149
70. Cherchez votre propre or	151
71. Si vous le voulez vraiment, vous devez payer le prix	153
72. Donnez tout ce que vous avez pour franchir la ligne d'arrivée	155
73. Le prix au-delà de la ligne d'arrivée	157

74. Vous avez besoin de présence et de but	159
75. Seul Dieu peut vous satisfaire	161
76. La sonnerie interne	163
77. Peu importe le chemin parcouru, ne perdez pas votre équilibre	165
78. La prière la plus importante	169
79. La prière la plus importante (suite)	173
80. Le point tournant	177
81. Entrez dans votre miracle	179
82. Retour à l'expéditeur	181
83. La joie qu'apporte chaque saison	183
84. Consultez l'almanach des saisons et des buts de Dieu	185
85. Pour un temps comme celui-ci	187
86. Semer dans les larmes, moissonner avec joie	189
87. Soyez une croyante préparée	191
88. De toute façon tu me bénis, Seigneur !	193
89. Faites comme les fermiers et diversifiez votre récolte	195
90. Votre temps est arrivé !	199
À propos de l'auteur	201

# Introduction

Ce livre s'adresse à la magnifique femme de Dieu qui sait qu'il y a plus, à celle qui se sent lourdement chargée et alourdie par les circonstances de la vie, ainsi qu'à celle qui sait qu'elle a été créée pour s'élever et briller pour Dieu. C'est votre heure ! Les desseins et les promesses que Dieu a placé en vous depuis la création sont toujours là, prêts à éclater. Si le passé vous hante, n'ayez crainte. Si vous avez l'impression de passer par le feu, n'ayez crainte. Dieu y est avec vous et Il veut vous libérer. Quand vous appartenez à Dieu, le feu ne brûle que les liens qui vous lient. Les choses peuvent parfois chauffer, mais Il offre toujours un moyen de s'échapper, alors vous en ressortirez brillant comme de l'or.

Je prie pour que nous, chrétiens, ne perdions jamais notre conviction que Dieu change des vies. Nous devons protéger ce message. Notre Dieu nous permet d'opérer des changements radicaux nécessaires à la réalisation de nos buts et responsabilités. Comme la chenille qui mange et dort tout en se transformant, de manière progressive, mais néanmoins puissante. Lorsque nous laissons Dieu faire ce travail de transformation dans nos vies, nous en sortons comme de magnifiques papillons, et nous élevons pour planer avec Lui. Plusieurs des personnes qui bouleverseront ce monde dorment dans le cocon de l'obscurité, attendant que leur changement arrive. L'Écriture déclare : « ... C'est l'heure de vous réveiller enfin du sommeil, car maintenant le salut est plus près de nous que lorsque nous avons cru. » (Ro 13,11). Bien-aimée, c'est votre heure !

Le changement est un cadeau de Dieu à la femme qui se trouve trop éloignée de ce qu'elle pense être son destin. Il n'y a rien de mal à se tromper – ce qui est mal, c'est de ne pas faire les ajustements nécessaires pour corriger le tir ! Même au sein de la communauté chrétienne, certains ne croient pas en la capacité de Dieu à changer le cœur humain. Cette incrédulité à l'égard de la capacité de Dieu à opérer un tel changement amène les gens à juger les autres sur la base de leur passé, et conséquemment, des questions mortes sont périodiquement ravivées par des commérages. Pourtant, le Seigneur régénère progressivement l'esprit de ses enfants.

Un véritable changement est possible, mais ne croyez pas qu'il se produise sans lutte ni prière. La vie a ciselé plusieurs d'entre nous pour en faire de simples fragments de ce que nous étions censés être. À tous ceux qui le reçoivent, le Christ donne le pouvoir de se dégager de ce qu'ils ont été forcés d'être pour se transformer en la personne qu'ils ont été créés pour être.

Ma fille, Dieu sait qui tu es vraiment et quelle est l'œuvre qu'il a préparée pour toi. Il a des bénédictions qui ne sont que pour toi. Pour atteindre ton but et bousculer ce monde, tu devras, tout comme la chenille, passer par un chemin de transformation avec le Seigneur. Ce journal de dévotion vous guidera à travers un processus de changement et de croissance vers votre but spécifique. Certains jours, vous aurez peut-être l'impression d'être dans un cocon sombre, alors que nous enterrerons de vieilles mentalités et clouons à la croix les traumatismes du passé. Il y aura des moments de « pression d'huile » tel à Getsémané, où nous crierons vers le Seigneur alors que nous aborderons les thèmes de l'identité, des relations et vos façons de penser. Mais sachez que c'est à travers le feu que Dieu fait de nous de l'or pur.

Ne vous précipitez pas dans ce journal. Le changement prend du temps. Chaque jour, il y a un passage de l'Écriture, une pensée de dévotion, une citation FOCUS et un MOMENT DE TRANSFORMATION. Laissez le contenu vous imprégner au fur et à mesure de votre lecture. Priez avec moi sur chaque sujet important et laissez Dieu transformer votre cœur ; Il le fera certainement.

Le coût du changement comprend des prières, des larmes et des luttes, mais je vous assure que l'effort en vaut la peine. Peu importe ce que la vie a fait de vous, c'est Dieu qui a le dernier mot. À la fin, vous aurez changé, car Il fait toutes choses nouvelles. Et n'oubliez pas : vous êtes bénie ! Êtes-vous prête pour la transformation ?

# La puissance de transformation est en vous ! Jour 1

« Avant que je t'eusse formé dans le ventre de ta mère, je te connaissais, et avant que tu fusses sorti de son sein, je t'avais consacré, je t'avais établi prophète des nations. »

— Jérémie 1,5

DIEU M'A ENSEIGNÉ UNE LEÇON IMPORTANTE SUR LA TRANSFORMATION À TRAVERS MES garçons, des jumeaux. Les enfants sont d'excellents professeurs. Ils jouaient avec un camion, puis la quand je les ai regardés, j'ai constaté que le camion étaient devenus un avion. J'ai demandé : « Qu'est-il arrivé au camion avec lequel vous jouiez ? Ils ont répondu : « Papa, c'est un transformer ! » J'ai alors demandé : « Qu'est-ce qu'un transformer ? Leur réponse m'a amené dans la Présence du Seigneur. Ils ont dit : « Il peut se transformer de ce qu'il était avant en ce que nous voulons qu'il soit ! J'ai soudainement réalisé que c'est Dieu qui avait fait le premier transformer : Il a créé l'homme de la poussière, et de telle sorte qu'il puisse, s'il le faut, tirer une femme de lui sans avoir à utiliser à nouveau de la poussière. D'un seul acte créatif, Dieu a transformé l'homme en un mariage. Puis Il a transformé le mariage en famille, et la famille en société, etc. Dieu n'a plus jamais eu besoin d'utiliser de la poussière parce que le pouvoir de transformer était intrinsèquement placé dans l'homme (et la femme !). Toutes sortes de potentiels ont été mis dans votre esprit avant la nais-

sance. Pour le chrétien, la transformation à son optimum est le résultat de ce qui se passe à l'intérieur. Dieu a placé certaines choses en vous qui doivent sortir. Ma fille, vous abritez la puissance prophétique de Dieu. Il y a en vous une parole prophétique qui concerne votre destinée. Dieu vous a ordonné d'être ! C'est lui qui définit les destinées des hommes et des femmes. Il nous donne le pouvoir de devenir ce que nous sommes éternellement et intérieurement. Ce que les chrétiens appellent si souvent la grâce, est en fait la capacité divine d'accomplir le but pour lequel nous avons été prédestiné. Lorsque le Seigneur dit à Paul : « Ma grâce te suffit... » (2 Cor. 12,9), il déclare simplement que sa puissance n'est pas intimidée par votre situation. Il est important que ceux que Dieu utilise se rendent compte qu'ils ont réussi là où d'autres ont échoué à cause de la grâce qu'ils ont reçue de Dieu. Dieu vous rend capable d'atteindre et d'accomplir des objectifs qui transcendent les limites humaines !

**F**OCUS : Vous abritez la puissance prophétique de Dieu. Il y a en vous une parole prophétique qui concerne votre destinée.

**M**OMENT DE TRANSFORMATION : Puissante femme de Dieu, un destin prophétique a été placé en vous. Dieu a un grand but pour votre vie. Si vous êtes fatigué d'essayer de libérer vos propres ressources, venez à lui, recevez-le et permettez-lui de libérer en vous le pouvoir de devenir ce que vous devez être. Il vous montrera à nouveau votre but ; c'est lui qui vous a fait, Il connaît votre potentiel. Il sait aussi tout ce que vous avez traversé, et Il n'est pas inquiète. Il vous donne la grâce et le pouvoir de devenir qui vous êtes vraiment et d'accomplir votre destinée. Alors que vous vous lancez dans ce voyage, invitez le Saint-Esprit à réveiller à nouveau votre esprit à sa voix. Demandez à Dieu de vous rappeler votre destinée prophétique. Qui dit-il que vous êtes ? Qu'est-ce qui a été caché que Dieu veut libérer en vous à travers ce processus de transformation ?





# Poursuivre Dieu, l'ultime Rabbin

## Jour 2

« L'Éternel dit à Moïse: Assemble auprès de moi soixante-dix hommes des anciens d'Israël, de ceux que tu connais comme anciens du peuple et ayant autorité sur lui; amène-les à la tente d'assignation, et qu'ils s'y présentent avec toi. »

— Nombres 11,16

DE NOS JOURS, AU SEIN DU CORPS DE CHRIST, UNE GRANDE IMPORTANCE EST accordée au mentorat, un concept à la fois scripturaire et efficace. Cependant, comme nous le faisons souvent, beaucoup d'entre nous sont allés à l'extrême. Au lieu d'enseigner aux jeunes à poursuivre Dieu, l'ultime Rabbin, ils courent dans tous les sens à la recherche d'une mère ou d'un père spirituel qui investira en eux. Nous ne sommes pas tous mentorés comme Josué l'a été – sous la main ferme d'un leader fort. Certains, comme Moïse, sont plutôt préparés par l'action de la sagesse infiniment variée de Dieu. Le mentorat dont bénéficie ce deuxième groupe s'opère à travers les circonstances soigneusement orchestrées par Dieu, en vue d'un résultat final déterminé par lui.

Quelle que soit l'expérience de mentorat qui corresponde à votre situation, c'est toujours Dieu qui « produit en vous le vouloir et le faire ». Lorsque vous comprenez cela, vous appréciez les personnes ou les méthodes que Dieu a utilisées, et vous

louez Celui qui possède l'habileté magistrale de diriger toute chose, jusqu'à faire de vous un homme ou une femme de Dieu accomplie. Toujours au sujet du mentorat, considérons les instructions reçues par Moïse quant à la consécration d'anciens en Israël. Dieu lui a dit de rassembler auprès de lui des hommes qu'il savait être des anciens. Dieu dit : « Je veux que tu mettes à part des hommes considérés comme des anciens, afin qu'ils en assument officiellement la fonction ». Vous pouvez seulement consacrer une personne à être ce qu'elle est déjà. Pour réussir cette démarche, il s'agit de discerner qui est parmi nous. Malheur à la femme qui est placée dans un rôle qui ne correspond pas à ce qu'elle est. Ainsi, Moïse devait amener ces hommes à être ce qu'ils étaient déjà. Nous nous réalisons seulement lorsque nous sommes amenés à devenir ce que nous étions prédestinés à être. Le vrai succès consiste donc à devenir 'nous-même'. Qui êtes-vous, bien-aimée ?

**F**OCUS : Nous nous réalisons seulement lorsque nous sommes amenés à devenir ce que nous étions prédestinés à être. Le vrai succès consiste donc à devenir nous-même.

**M**OMENT DE TRANSFORMATION : Peut-être avez-vous de merveilleux mentors ou peut-être que vous souhaitez davantage de mentorat. Peu importe qui d'autre investi ou non en vous, Dieu est à l'œuvre dans votre vie. C'est lui qui orchestre les circonstances et même les personnes qui vous entourent pour accomplir ses desseins, car il connaît votre identité et votre but. Il vous conduit vers le vrai succès : devenir vous-même... votre soi brillant et magnifique.

Même lorsque nous mentorons d'autres personnes ou cherchons nous-même à être mentorés, il est important de se rappeler ce que Dieu a montré à Moïse. Il devait discerner les dons et les appels de ces hommes, et les consacrer pour qu'ils deviennent ce qu'ils étaient déjà, c'est-à-dire, des anciens. Dans votre processus de découverte de vous-même, poursuivez Dieu, l'ultime Rabbin. Il vous montrera de plus en plus ce qui est en vous !



# La repentance est la condition préalable au réveil

## Jour 3

« Dieu l'a élevé par sa droite comme Prince et Sauveur, pour donner à Israël  
la repentance et le pardon des péchés. »

— Actes 5,31

LA BIBLE APPELLE LE CHANGEMENT LA REPENTANCE. LA REPENTANCE EST UN DON DE Dieu à un cœur en difficulté qui se cherche. Le Seigneur veut vous conduire vers un abri sûr. Sans l'aide du Saint-Esprit, vous pouvez chercher et chercher, sans toutefois trouver la repentance, car le Seigneur ne la montrera qu'à celles qui ont faim et soif de justice. Un moment avec l'Esprit de Dieu peut vous conduire dans un lieu de renouveau que, par vous-même, vous ne pourriez trouver ni apprécier. Lorsque Dieu vous donne la grâce de faire des changements que vous savez être impossible par vos propres forces, alors ils deviennent précieux pour vous.

« Vous savez que, plus tard, voulant obtenir la bénédiction, il fut rejeté,  
quoiqu'il la sollicitât avec larmes; car son repentir ne put avoir aucun  
effet. »

— Hébreux 12,17

Ésaü a cherché le lieu de la repentance et n'a pas pu l'obtenir. Être transformé, c'est être changé. Si vous n'avancez pas dans votre dessein divin, vous avez désespérément besoin de vous repentir. « Repentez-vous » a une connotation fortement négative pour la personne endoctrinée à croire que le repentir est une action effrayante et dangereuse. Ce n'est pas dangereux. La repentance est la condition préalable au réveil. Il ne peut y avoir de réveil sans repentance dans la prière. Jean-Baptiste a enseigné à Israël : « Repentez-vous, car le royaume des cieux est proche » (Matthieu 3,2). Si Dieu veut que vous changiez, c'est parce qu'il veut que vous soyez préparé pour ce qu'il désire faire ensuite dans votre vie. Préparez-vous ma fille ; le meilleur est à venir.

**F**OCUS : La repentance est la condition préalable au réveil. Il ne peut y avoir de réveil sans repentance dans la prière.

**M**OMENT DE TRANSFORMATION : Beaucoup d'entre nous crient pour qu'un réveil vienne dans nos nations, nos villes, nos familles et dans nos propres cœurs. Mais il ne peut y avoir de réveil sans repentance dans la prière. La repentance n'est ni dangereuse ni négative. Elle est précieuse. Dieu veut vous préparer et vous faire sortir de ce cocon avec lequel nous avons commencé, afin que vous puissiez prendre votre envol en couleur et en beauté. Vous ne pouvez pas en ressortir comme vous y êtes entrée. Il veut que vous deveniez un magnifique papillon et que vous remplissiez votre but en tant que celle que vous êtes vraiment.

Pendant que vous recherchez la justice, le Saint-Esprit vous montrera tout ce qui en vous a besoin de sa touche transformatrice. Demandez-lui de vous révéler les domaines dans lesquels vous avez à vous repentir. Et s'il vous plaît, ne laissez pas cette parole vous rebuter. Suivez simplement Jésus dans tout changement nécessaire pour aligner votre cœur avec son dessein divin.



# Soyez transformée par Gethsémané, pas par le monde

## Jour 4

« Car ceux qu'il a connus d'avance, il les a aussi prédestinés à être semblables à l'image de son Fils, afin que son Fils fût le premier-né entre plusieurs frères. »

— Romains 8,29

LE MOT RENDU PAR 'SEMBLABLE' EN ROMAINS 8,29 EST SUMMORPHOO, QUI SIGNIFIE « être façonné à l'image » de – dans ce cas – Christ. Dieu vous a prédestiné à devenir une image de Christ sur la terre. Le Christ est le premier-né d'une immense famille de frères et sœurs qui ont tous une ressemblance frappante avec leur Père. La formation de la volonté nécessite cependant une visite au jardin de Gethsémané ; ce mot signifie littéralement « pressoir à huile ». Dieu se sert de l'adversité pour presse l'huile de son onction hors de votre vie. Lorsque vous renoncez à votre volonté pour vous laisser façonner en une image plus conforme à celle de Christ, votre marche avec Dieu et votre travail pour lui produisent une huile d'onction. En résumé, Il a prédestiné le pressage qui produit l'huile dans votre vie. Ainsi, au fur et à mesure que vous êtes pressée, votre image se conforme progressivement au but pour lequel vous avez été prédestinée.

« Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le

renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait ».

— Romains 12,2

Littéralement, ce verset nous met en garde de ne pas nous conformer au modèle de ce monde et de ne pas nous soumettre à ses diktats. Nous devons donc éviter d'utiliser ses normes comme modèle pour notre progrès. À un niveau plus profond, Dieu dit : « N'utilisez pas le modèle du monde pour mesurer le succès ou pour former votre caractère et vos valeurs. Le terme 'monde' en grec est aion, qui fait référence aux âges. Ensemble, ces mots nous disent : « Ne permettez pas au modèle des temps dans lesquels vous vous trouvez de façonner votre personne intérieure. »

**F**OCUS : Le Christ est le premier-né d'une immense famille de frères et sœurs qui ont tous une ressemblance frappante avec leur Père.

**M**OMENT DE TRANSFORMATION : Dieu vous a prédestiné à être conforme à l'image de Jésus, son Fils bien-aimé. Jésus est allé au jardin de Gethsémané et a sué des gouttes de sang dans une prière fervente adressée à son Père. Il a renoncé à sa volonté afin que s'accomplisse pour l'humanité le plus audacieux plan de transformation du Père. Selon les normes de ce monde, nous dirions que l'adversité est un signe que vous avez fait quelque chose de mal, mais Dieu a des normes différentes. Il utilise l'adversité pour vous presser et développer votre caractère.

Lorsque vous renoncez à votre volonté pour vous laisser façonner en une image plus conforme à celle de Christ, votre marche avec Dieu et votre travail pour lui produisent une huile d'onction. Il vous pressera jusqu'à ce que vous atteigniez votre but, si vous le laissez faire. Y a-t-il des zones d'adversité dans votre vie en ce moment ? Demandez à Dieu de vous montrer l'huile provenant de ces mêmes endroits.





# Ne soyez pas conformée, soyez transformée !

Jour 5

« Eu égard à votre vie passée, du vieil homme qui se corrompt par les convoitises trompeuses, à être renouvelés dans l'esprit de votre intelligence, et à revêtir l'homme nouveau, créé selon Dieu dans une justice et une sainteté que produit la vérité. »

— Éphésiens 4,22-24

ALORS QUE NOUS CONTINUONS SUR CE SUJET DE LA NON-CONFORMITÉ À CE MONDE, certaines questions pourraient venir à l'esprit : « Comment réagissez-vous aux circonstances et conditions préexistantes qui vous ont grandement affecté ? Ou, « Je suis déjà façonné en quelque chose de moins que ce que Dieu voudrait que je sois à cause de l'époque dans laquelle je vis ou des circonstances dans lesquelles j'ai grandi. » La réponse est la suivante : chaque aspect de votre être qui s'est déjà conformé à cet âge doit être transformé ! Le préfixe trans implique le mouvement, comme dans les mots transport, translation, transaction, transition, etc. Dans cette optique, transformer impliquerait le déplacement de la forme. A un niveau plus profond, cela signifie passer d'une forme à une autre, comme dans le cas du têtard qui se transforme en grenouille et de la chenille qui se transforme en papillon. Peu importe ce qui vous a déformé, en Dieu se trouve le pouvoir d'être transformé. Il fait toutes choses nouvelles (voir Es 43,18-19).

Beaucoup d'individus dans le Corps de Christ persévèrent sans progresser. Ils luttent dans des domaines qui ont été conformés au monde au lieu d'être transformés. La transformation a lieu dans la pensée. La Bible enseigne que nous devons être renouvelés par la transformation de notre intelligence (voir Ro. 12,2 ; Eph. 4,23). Seul le Saint-Esprit sait comment renouveler notre intelligence. La lutte que nous avons à l'intérieur de nous est avec la perception que nous avons de nous-même. Généralement, notre perception de nous-mêmes est affectée par ceux qui nous entourent. Notre première opinion de nous-mêmes est profondément affectée par les opinions des figures d'autorité qui nous ont influencé au cours de nos années de formation. Si nos parents ont tendance à nous négliger ou à nous ignorer, cela détériore notre estime de soi. Toutefois, nous murissons éventuellement au point de pouvoir marcher à la lumière de notre propre image de soi, sans qu'elle soit diluée par les contributions des autres.

**F**OCUS : Peu importe ce qui vous a déformé, en Dieu se trouve le pouvoir d'être transformé. Il fait toutes choses nouvelles

**M**OMENT DE TRANSFORMATION : Nous avons tous été touchés par des circonstances du passé. Il se peut que vous entendiez toujours des paroles négatives résonner dans vos oreilles. Peut-être que votre cœur a cru à ces paroles ou à ces expériences passées et que votre perception de vous-même souffre encore à ce jour. N'aie pas peur, ma fille ! Le Saint-Esprit sait comment renouveler votre intelligence. Il veut vous amener au point de maturité où la perception que vous avez de vous-même vient directement de Lui. Vous êtes une femme puissante du Dieu Très-Haut !

Que croyez-vous vraiment à propos de vous-même ? Est-ce que cela correspond à ce que les Écritures disent de votre identité et de votre valeur ? Si ce n'est pas le cas, il est temps d'être transformé par le renouvellement de votre intelligence. Un bon point de départ est d'énumérer les versets bibliques qui portent sur votre valeur et votre identité (par exemple le Psaume 139). Lisez-les par vous-même. Laissez les mots s'enfoncer profondément dans votre cœur et couvrir toutes les autres voix.





# Les vérités qui transforment naissent dans Sa présence

Jour 6

« Et vous, leur dit-il, qui dites-vous que je suis ? Simon Pierre répondit: Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant. »

— Matthieu 16:15-16

QUAND NOUS FAISONS L'EXPÉRIENCE DE LA NOUVELLE NAISSANCE, NOUS RETOURNONS en quelque sorte aux années où nous étions profondément impressionnables. Il est important de discerner à qui nous permettons de nous influencer. Chaque fois que nous devenons intimes avec quelqu'un, la première chose que nous devrions chercher à savoir est : « Qui dites-vous que je suis ? ». Nous avons un besoin fondamental d'être compris par le cercle restreint des personnes avec qui nous cheminons. Cependant, nous devons être prêts à abandonner les pensées négatives et destructrices qui ne nous aident pas à prendre conscience des réalités et des forces qui sont en nous. Jésus a pu demander à Pierre : « Qui dites-vous que je suis ? car Il connaissait déjà la réponse ! Jésus savait qui il était.

Il est dangereux de demander à quelqu'un de vous définir sans au préalable connaître la réponse. Poser une telle question sans être conscience de qui nous sommes, c'est ouvrir la porte à la manipulation. Le Seigneur veut vous aider à réaliser qui vous êtes et de quoi il vous a rendu capable. Lorsque vous comprenez que Lui seul vous connaît vraiment, alors vous le poursuivez avec acharnement et

détermination. Seul Dieu sait réellement qui nous sommes et de quoi nous sommes capables. Cette connaissance, qui est la base de notre quête, est cachée en un Dieu omniscience et libérée par Lui en vue de notre transformation. Et Celui qui connaît l'espérance ou le but de notre appel, n'est pas loin de nous : Il se révèle à ceux qui le cherchent. Ceux qui cherchent trouvent, la porte ne s'ouvre qu'à ceux qui frappent, et des bienfaits sont accordés à ceux qui demandent ! (voir Luc 11,9)

Les vérités qui transforment naissent lorsque nous cherchons Sa face. C'est à nous d'entamer cette recherche ; quiconque a faim et soif sera rassasié. C'est lorsque vous êtes en sa présence qu'il vous souffle des idées omniscientes sur votre but et votre cheminement. Dieu a pour vous une parole qui saura changer la perspective que vous avez de votre situation. Juste au moment où l'ennemi pense avoir l'avantage sur vous, c'est alors que vous vous transformez sous ses yeux !

**F**OCUS : Lorsque vous comprenez que Lui seul vous connaît vraiment, alors vous le poursuivez avec acharnement et détermination.

**M**OMENT DE TRANSFORMATION : L'une des choses les plus dangereuses dans la vie est de perdre la trace de qui vous êtes. Il arrive parfois que des gens voient les trésors cachés en nous, mais d'autres fois, ils nous mettent de fausses étiquettes ou nous définissent en fonction de notre passé. Dieu veut libérer en vous la vérité qui produit la transformation. Lorsque vous passez du temps dans sa présence, non seulement vous le trouvez, mais vous trouvez aussi le vrai vous. Ensuite, chaque fois que quelqu'un vous dira ce que vous ne pouvez pas faire ou être, ou ce que vous ne pouvez pas obtenir ou atteindre, alors répondez-lui : « Je peux tout par Christ qui me fortifie ! Je me transforme !

Avez-vous déjà demandé à d'autres de vous définir ? Adressez-vous plutôt à Jésus. Frappez à la porte du ciel et demandez à Dieu de vous montrer ce qu'il voit quand il vous regarde.



# Chère amie, levez-vous et marchez !

## Jour 7

« Jésus, l'ayant vu couché, et sachant qu'il était malade depuis longtemps, lui dit: Veux-tu être guéri ? ...Lève-toi, lui dit Jésus, prends ton lit, et marche. »

— Jean 5,6 ; 8

JÉSUS A DÉCLARÉ À UNE FEMME QUI SOUFFRAIT D'UNE INFIRMITÉ DEPUIS 18 ANS qu'elle n'était pas vraiment liée, et qu'elle était en fait déliée ! Immédiatement, elle a été transformée par le renouvellement de son intelligence (voir Luc 13,11-13). En Éphésiens 5,26, Paul dit que Jésus purifie par la parole. Sa vérité profonde efface toutes les limitations et les résidus des obstacles passés et nous transforme progressivement, luxueusement, en les personnes rafraîchies et renouvelées pour lesquelles nous avons été créés.

Par une seule parole, Jésus change les choses, mais nous devons répondre. Jésus assistait rarement aux funérailles, et quand Il l'a fait, c'était pour arrêter la mort et mettre fin aux obsèques. Si vous prévoyez une cérémonie élaborée pour célébrer votre non-participation au plan de Dieu, je dois vous avertir qu'Il ne traîne pas

autour des funérailles. Parfois, les chrétiens deviennent frustrés et se mettent en retrait sur la base de luttes personnelles. Ils pensent que tout est fini, mais Dieu dit « pas du tout ! ». Le meilleur est à venir. Le Seigneur n'aime pas que nous nous apitoyions sur notre sort, et ceux qui s'y adonnent sont choqués de constater que bien qu'il soit invité à participer, il y assiste rarement. Plusieurs personnes en deuil morbide viendront s'asseoir avec vous pendant que vous pleurez sur vos rêves disparus. Mais si vous voulez que le Seigneur vienne, vous ne devez pas lui dire que vous n'avez pas l'intention de vous relever.

Si nous comptons accomplir quelque chose, nous devons réagir à l'adversité comme la levure. Une fois que la levure est bien mélangée à la pâte, elle ne peut pas être détectée. Bien qu'elle soit invisible, elle est très efficace : elle fait gonfler la pâte sous l'effet de la chaleur. Plus la température augmente, plus sa réaction est forte. De même, Dieu nous place dans des endroits chauds et inconfortables afin que nous puissions nous élever. Considérez le peuple d'Israël en Égypte. Plus l'ennemi les affligeait, plus les Israélites grandissaient. Parfois, les pires moments de notre vie nous renforcent davantage que toutes les expériences que nous qualifions de « moments forts ». La puissance de Dieu réagit à la lutte et au stress. N'est-ce pas ce que Dieu voulait dire quand Il a dit à Paul « Ma force s'accomplit dans la faiblesse... » (2 Corinthiens 12,9).

**F**OCUS : Parfois, les pires moments de notre vie nous renforcent davantage que toutes les expériences que nous qualifions de « moments forts ».

**M**OMENT DE TRANSFORMATION : Nous traversons tous des luttes personnelles. Parfois, Dieu nous place même dans des endroits inconfortables afin que nous puissions nous élever et grandir. Ensuite, nous avons deux choix : nous apitoyer sur notre sort ou nous lever et marcher. Comme l'homme infirme en Jean 5, il arrive que nous ne nous sentions pas assez forts pour bouger, mais Jésus vient à notre rencontre quand nous sommes à notre plus bas. En fait, sa puissance augmente lorsque nous nous sentons faibles. Il nous guérit de façon surnaturelle et dit : « Lève-toi, prends ton lit et marche ! » (Jean 5,8). Bien-aimée, allez-vous répondre à son invitation ?

Êtes-vous dans un endroit chaud et inconfortable ? Si vous sentez le feu se

réchauffer autour de vous, réagissez à l'adversité comme de la levure. Saisissez la main tendue de Jésus et laissez-le vous tirer vers le haut ; ne restez pas abattue. Levez-vous, ma fille, le meilleur est à venir.



