

*Dieu,
le meilleur
des pays*

*Une étude approfondie
sur la guérison intérieure
à la lumière des Écritures*

*Service intérieur
de l'Église*

Jorge Himitian

Chapitre 1

Une société malade

Notre société est particulièrement victime de conflits psychiques, émotionnels et spirituels. Les gens vivent dans l'anxiété, la crainte et l'angoisse. Certaines personnes tombent dans de profondes dépressions. Beaucoup de gens ont des traumatismes, des complexes qu'ils n'arrivent pas à surmonter. Ils se sentent pris dans des liens, dans des oppressions. Ces situations et d'autres tout aussi graves, ont conduit certaines personnes à vivre à un niveau de préoccupations angoissantes, accompagnées d'insomnies. Le désespoir a gagné beaucoup de gens qui ne trouvaient pas d'issue ou de solutions. Au point que les tentatives de suicide sont de plus en plus nombreuses (beaucoup réussissent). Mais, la mort n'est pas une fin ; elle est plutôt le début de problèmes pour celui qui l'affronte loin de Dieu.

Des milliers se sont tournés vers la psychiatrie ou vers la psychanalyse, à la recherche de soulagement à leurs souffran-

ces mentales et spirituelles. Ils ont envahi les cabinets de consultation. Ils ne savent pas quoi faire pour résoudre leurs conflits intérieurs.

Également, un pourcentage élevé de gens se tournent vers les sciences occultes, pensant que la méditation transcendante ou des pratiques comme le yoga pourraient les aider. Ils assistent à des cultes spirites, vont voir les guérisseurs, se font tirer les cartes et consultent les devins. Ils suivent des traitements par hypnose. Ils recourent aussi bien à la magie blanche qu'à la magie noire pour obtenir ce qu'ils cherchent : santé intérieure, paix et bonheur. Quelques-uns y trouvent un certain soulagement, qui n'est que transitoire, parce que Satan, prêtre suprême de l'occultisme, ne donne rien sans demander beaucoup en échange. Et, à la fin, les maux spirituels s'aggravent sérieusement au contact de toutes ces pratiques, que Dieu lui-même interdit. La Bible dit que dans les derniers temps, Satan réalisera des miracles mensongers pour tromper les gens. Il fera des prodiges pour égaler les hommes. Il réussira avec ceux qui s'aventurent sur ce terrain scabreux. Vraiment, notre société est de plus en plus malade et souffrante.

Causes externes

Au sujet de la situation actuelle, Osvaldo Cuadro Moreno observe :

La situation actuelle du monde incite de plus en plus à la pratique de la guérison intérieure. Selon ce que prévoient les professionnels de la médecine, de la psychologie, de la sociologie, ce besoin ira en augmentation au cours du siècle, car notre civilisation accroît la névrose collective année après année.

Cette inquiétude progresse, favorisée par certaines tendances qui, aujourd'hui, sont devenues universelles et sont le résultat typique de la civilisation dans laquelle nous vivons.

- a) *Trépidation des centres urbains : bruit, fumée, publicité, profusion des moyens de communication, musique irritante, etc.*
- b) *Épuisement physique produit par la vie dans les centres urbains soumis à beaucoup de désordres et d'exigences, par les moyens de transport bondés, par le manque de logement.*
- c) *Épuisement affectif par suite de propositions souvent inaccessibles (statut, richesses, érotisme exagéré, etc.) et par un manque chronique de communication.*
- d) *Épuisement intellectuel dû à la somme de soucis, de connaissances, de conflits, de problèmes qui dépassent la capacité d'assimilation humaine.*
- e) *Monde matérialiste incapable d'offrir une alternative spirituelle pour satisfaire ce qu'il y a de plus profond dans l'homme.*
- f) *Régime de compétition dans tous les domaines : international, industriel, commercial, sportif, social, monde du travail, famille, ce qui empêche le régime de l'amour.*
- g) *Impuissance pour se défendre devant des situations chaotiques géantes, comme l'éventualité d'une guerre, d'une dépression économique, d'un système politique despotique.*
- h) *Augmentation de l'agressivité et même de la violence à tous les niveaux, et justification de cette attitude en accord avec les objectifs qu'elle permet d'atteindre.*
- i) *Anonymat au milieu de la masse.*
- j) *Vie de famille discréditée et perturbée.*
- k) *Autoritarisme anonyme et en même temps, perte de l'autorité personnelle.*

l) *Tous les signes monétaires et commerciaux qui
ont envahi les relations entre les hommes.*

*Oswaldo Cuadro Moreno,
Psychothérapie de la foi,
(Pages 7-8)*

Nous pouvons résumer tout ceci en disant que nous vivons au milieu d'une « civilisation créatrice » de névrose. Il faut imputer cet état au progrès scientifique et technologique sans Dieu et sans respect pour ses lois, et qui est absolument incapable d'apporter le bien-être à l'humanité. Nous touchons au fond de la question.

La cause fondamentale

Il y a des siècles, le prophète Jérémie a mis le doigt sur la cause déplorable de beaucoup de problèmes sérieux :

*Car mon peuple a commis un double péché :
Ils m'ont abandonné,
moi qui suis une source d'eau vive,
Pour se creuser des citernes,
des citernes crevassées ;
Qui ne retiennent pas l'eau ...
Ta méchanceté te châtiara,
et ton infidélité te punira,
Tu sauras et tu verras que c'est une chose
mauvaise et amère
D'abandonner l'Éternel, ton Dieu,
Et de n'avoir de moi aucune crainte,
Dit le Seigneur, l'Éternel des armées.*

(Jérémie 2:13 et 19)

L'éloignement de Dieu et la transgression de ses lois sont les causes fondamentales des maux de l'humanité. La sottise du cœur humain a mis le Seigneur de côté, et a eu la prétention d'édifier une société sans Dieu, avec les conséquences ci-dessus mentionnées.

Par conséquent, j'affirme que la condition indispensable pour que s'opère la guérison intérieure, est de revenir à Dieu par Jésus-Christ. Elle s'effectue par la repentance et la foi en son nom, la soumission à son autorité, le renoncement au péché, aux mensonges de Satan et au démon.

Ce principe fondamental pour la libération de tous les troubles et conflits psychiques et émotionnels, est valable pour tout homme ou femme.

La plupart des maladies sont psychosomatiques.

Aujourd'hui, les savants affirment que la plupart des maladies physiques sont provoquées par des problèmes psychiques. Cuadro Moreno continue :

Il faut donc prêter attention au fait que les associations médicales attribuent aujourd'hui une importance fondamentale aux déséquilibres psychiques parmi les causes de maladies. On dit que 85% de ces causes sont précisément psychiques, et on commence à ne plus être étonné d'entendre des théories très élaborées, selon lesquelles le cancer a généralement des connotations psychiques. Certaines déficiences en «anticorps psychiques» contribuent dans une grande mesure à diminuer la survie du malade.

(Page 9)

Notre société a-t-elle des recours pour résoudre cette problématique ? Dispose-t-elle d'une thérapie effective pour affronter ces conflits psycho-émotionnels ?

La psychiatrie moderne réalise en ce sens des efforts louables, mais il faut reconnaître que les cas qu'elle laisse sans solution sont plus nombreux que ceux qu'elle résout. Sa capacité thérapeutique est assez limitée.

D'un autre côté, le psychanalyste, en aidant le patient à découvrir au moyen du dialogue, la motivation la plus

profonde de sa conduite, peut justifier une faute quelconque, expliquer les facteurs concourants, « les causes objectives » de comportements déterminés, et décharger le patient de sa responsabilité personnelle. C'est un procédé erroné qui s'oppose à la thérapie de Dieu, laquelle opère par la repentance. De plus, fouiller dans le subconscient ne signifie pas nécessairement obtenir des changements.

Pneumopsychosomatologie

La psychosomatologie étudie la relation qui existe entre le psyché* et le corps, l'influence que celle-ci exerce sur celui-ci, l'observation des troubles psychiques (mentaux et émotionnels) qui dérèglent et rendent le corps malade (soma). Mais, étant donné que l'homme est une unité (esprit-âme-corps), nous devons chercher plus profondément la racine des problèmes, dans son esprit même. Dans la majorité des cas, c'est là que se trouve l'origine du dérèglement. Par conséquent, la thérapie doit être profonde et commencer dans l'esprit. Dieu est donc le meilleur psychiatre, le véritable médecin.

Ainsi parle l'Éternel : Ta blessure est grave, ta plaie est douloureuse. Nul ne défend ta cause, pour bander ta plaie ; Tu n'as ni remède ni moyen de guérison... Mais, je te guérirai, je panserai tes plaies, dit l'Éternel.

(Jérémie 30:12, 13, 17)

Qui nous connaît comme le Seigneur, et qui, comme lui connaît la véritable cause de nos problèmes ?

Psyché : âme (psukhê en grec) - NTD

Chapitre 2

L'unique source de santé

Jésus entre dans la synagogue de Nazareth un jour de sabbat, et se lève pour lire. On lui remet le livre du prophète Ésaïe. Sa voix claire résonne lorsqu'il proclame les versets 1 à 3 du chapitre 61 :

L'Esprit du Seigneur, l'Éternel est sur moi, car l'Éternel m'a oint pour porter de bonnes nouvelles aux malheureux ; il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé, pour proclamer aux captifs la liberté, et aux prisonniers la délivrance ; pour publier une année de grâce de l'Éternel, et un jour de vengeance de notre Dieu ; pour consoler tous les affligés ; pour accorder aux affligés de Sion, pour leur donner un diadème au lieu de la cendre, une huile de joie au lieu du deuil, un vêtement de louange au lieu d'un esprit

abattu, afin qu'on les appelle des térébinthes de la justice, une plantation de l'Éternel pour servir à sa gloire.

Remarquez que le prophète parle « d'abattus » (déprimés), de ceux qui ont le « cœur brisé » (plein de ressentiments, offensés), de « captifs » (liés), de « prisonniers » (oppressés), « d'affligés » (mélancoliques, angoissés) : termes qui décrivent des maladies spirituelles et psychiques.

Alors, il déclare : « Aujourd'hui cette parole de l'Écriture, que vous venez d'entendre, est accomplie » (Luc 4:21).

Guérison intérieure

Jésus est l'Oint, Celui qui est envoyé pour guérir ceux qui souffrent de troubles intérieurs, les libérer, les consoler et leur apporter la splendeur, une huile de joie et un vêtement de fête. Il est le Médecin, le Seul qui peut accorder la santé totale à l'être humain.

Le mot « Salut » qui apparaît dans la Bible que nous utilisons aujourd'hui, était traduit « santé » dans les anciennes versions espagnoles. En réalité, le concept qu'il exprime est plus large que celui qu'on lui donne d'ordinaire. S'il inclut l'idée de la libération de l'âme de l'enfer et son admission au ciel, son sens est beaucoup plus riche. Il se réfère à une guérison totale qui comprend l'être tout entier. Jésus vint au monde non seulement pour nous sauver, mais aussi pour nous guérir complètement. Sa mission n'est pas simplement de racheter les esprits pour l'au-delà. L'intention est de restaurer les vies, les personnes dans leur intégralité ; redonner à l'homme la plénitude de son être, ici et maintenant.

Dieu est soigneux, méticuleux, exact. Il suffit de placer une simple feuille d'arbre sous le microscope pour le vérifier. Là, sous la lentille grossie, apparaît la rigueur et la méticulosité merveilleuses de Dieu. Et ainsi, comme le chirurgien, expert du corps humain, détecte puis extirpe une

tumeur avec son bistouri, le Seigneur, avec une précision beaucoup plus grande, peut extirper de nous les maux spirituels qui nous font souffrir. Il connaît notre esprit, nos émotions, nos sentiments, nos pensées et même les intentions de notre cœur. Et, il a préparé pour nous un salut parfait.

Mais, il faut dire clairement que Jésus n'est pas un guérisseur. Le guérisseur guérit parfois, mais il s'agit d'une guérison partielle, jamais de la solution idéale. De plus, cette manipulation de démons a pour conséquences des maux plus importants qui prennent la forme d'oppressions, de liens et même de possessions.

Jésus ne vient pas régler les petits problèmes, mais il vient nous donner une guérison complète. Le royaume de Dieu apporte à l'homme un salut parfait. Christ n'applique pas une pièce de tissu neuf sur de vieux vêtements.

Si quelqu'un souffre de la peur, par exemple, non seulement il veut lui retirer ses craintes, mais aussi découvrir les causes profondes, les racines même qui les provoquent. Puis, guérir en introduisant le gouvernement de Dieu dans la vie de la personne, parce que c'est précisément le royaume de Dieu qui apporte à l'homme une santé parfaite.

C'est pourquoi, lorsque Jésus lit le passage du livre d'Ésaïe (61:1-3) dans la synagogue de Nazareth, il se déclare lui-même l'envoyé du Père pour réaliser l'œuvre de restauration de tous ceux qui sont malades intérieurement.

Jésus vient apporter la miséricorde et l'amour de Dieu à ceux qui souffrent, à ceux qui sont abattus, affligés, blessés dans leur cœur, opprimés par le diable, endeuillés, couverts d'un manteau de tristesse ou en état d'angoisse intérieure. Il a été oint par son Père pour annoncer de bonnes nouvelles à ceux qui sont abattus, pour panser et guérir les blessures de ceux qui sont blessés intérieurement. Jésus connaît l'homme ; il est au courant de ses besoins. Pour cette raison, il peut, comme divin Médecin, lui rendre la santé perdue.

Beaucoup ont été guéris de maladies physiques, mais leurs maux spirituels subsistent. Ils souffrent de profondes blessures intérieures qui proviennent d'expériences du passé. Certaines ont leur origine dans l'enfance, et persistent jusqu'à maintenant. On le voit dans la vie quotidienne. Les difficultés rencontrées par ceux qui ont traversé des périodes d'adversité ou de péché, ont engendré des douleurs et des maladies dans l'âme et dans l'esprit.

Symptômes

Il existe beaucoup de façons d'extérioriser les problèmes intérieurs. Certains les expriment par la dépression, la tristesse, par un découragement hors du commun. D'autres explosent. Ils deviennent nerveux, irascibles. Ils répondent mal à leur mari ou à leur femme, et à leurs enfants. Ils sont irritables dans le travail. Il y a quelque chose à l'intérieur qui ne va pas et qui a besoin d'être guéri.

D'autres réagissent avec des sarcasmes, des critiques ou des futilités. Il est intéressant de voir que beaucoup de ceux qui plaisantent tout le temps sont ceux qui ont les problèmes intérieurs les plus profonds. La plaisanterie, la moquerie sont très souvent des marques qui cachent la véritable réalité.

Il y en a qui se froissent facilement, se vexent, se fâchent et s'aigrissent. Ils gardent de l'amertume contre telle ou telle personne et contre les circonstances. Ils deviennent très susceptibles. Lorsque quelqu'un passe et ne les salue pas ou leur adresse une parole un peu rude, ils le prennent mal, et se vexent. Ils s'isolent, ils se replient sur eux-mêmes, ils s'éloignent de la communion. Ils se renferment et commencent à se consumer de l'intérieur. Ils deviennent apathiques avant l'apparition périodique de nouveaux incidents (sans importance pour les autres, mais très importants pour eux).

Certains sont envahis par le désintérêt, l'indifférence, la passivité. Ils s'éteignent. Ils vont et viennent sans enthousiasme.

siasme. Ils n'ont aucune aspiration. Ils se sentent frustrés, vaincus. Tout leur est égal. Il existe une catégorie qui prend une attitude pire encore : l'hypocrisie. L'hypocrite cache la réalité derrière un visage faux, un masque. Il prend une attitude superficielle et prétend que tout va bien. Il adopte des paroles et des 'gestes spirituels' dans les réunions et dans ses relations avec les autres chrétiens. Il cultive la feinte au milieu du peuple de Dieu. Dans la plupart des cas, on constate une vie charnelle couverte d'un manteau de religiosité. Telles sont les extériorisations les plus fréquentes.

De plus, tout cela est accompagné d'un sentiment de culpabilité et de honte parce qu'étant unis au Seigneur, il subsiste des problèmes de cette nature. Comme l'idée a cours que de telles situations ne sont pas dignes d'un chrétien, la majorité cache ses problèmes, fait bonne figure, salue les frères en simulant la joie. Elle ne s'ouvre pas à la communion ni à l'action de Dieu, pour que la véritable guérison de Dieu l'atteigne.

Mon intention n'est pas de m'étendre sur les symptômes des maladies spirituelles, comme la dépression, le nervosisme, la moquerie, le sarcasme, la susceptibilité, la passivité, l'hypocrisie, mais d'aller à la racine, aux causes qui les provoquent, afin qu'à partir de là commence un processus de guérison.

Parfaite santé

Jésus-Christ veut mettre fin à cet état de maladie. Il veut guérir et libérer l'homme de tout le mal qui l'afflige.

Nous ne serons pas remplis de la Gloire de Dieu, à moins que chacun d'entre nous ne soit guéri de toute blessure intérieure, de toute maladie spirituelle, émotionnelle ou mentale.

Jésus a proclamé : « Je suis venu porter de bonnes nouvelles aux malheureux, pour libérer ceux qui sont captifs,

pour consoler ceux qui sont affligés. Ceux qui sont affligés pour une raison quelconque, je vais leur donner un diadème (la gloire et la joie) au lieu de la cendre (du deuil) ».

Il y a des gens qui vivent comme s'ils étaient en deuil, non pas avec les vêtements extérieurs, mais dans leur esprit. Ils ont beau se mettre des couleurs, s'arranger et se maquiller, il n'y a pas d'éclat dans leur âme, ni de gloire, ni de joie.

C'est ce que le Seigneur veut restaurer en chacun de nous. Il désire que la joie et la gloire soient notre expérience continuelle. Que nous sachions affronter les problèmes avec la paix du Seigneur et vivre en vainqueurs. Jésus est puissant pour faire tout ce qu'il a décidé, et pour accomplir toute parole qu'il a prononcée.