

DAVID MURRAY

CHRÉTIEN

ET

HEUREUX!

**DIX RAISONS** D'ÊTRE JOYEUX  
MÊME SI TOUT NE VA PAS TOUJOURS POUR LE MIEUX

EDITIONS  
OURANIA



DAVID MURRAY

CHRÉTIEN  
ET  
**HEUREUX!**

MÊME SI **DIX RAISONS** D'ÊTRE JOYEUX  
MÊME SI TOUT NE VA PAS TOUJOURS POUR LE MIEUX

EDITIONS  
OURANIA

*Chrétien et heureux!*

Titre original en anglais: *The Happy Christian*

© 2015 by David Philip Murray

All rights reserved.

Published in Nashville, Tennessee, by Nelson Books, an imprint of Thomas Nelson. Nelson Books and Thomas Nelson are registered trademarks of HarperCollins Christian Publishing, Inc. Published by arrangement with Thomas Nelson.

Aucun extrait de ce livre ne pourra être reproduit sous quelle que forme que ce soit (papier, électronique, photocopie, enregistrement audio, scan, etc.) sans l'accord écrit de l'éditeur, excepté s'il s'agit de courts passages cités dans une recension ou un article de journal.

© et édition (française): Ourania, 2018

Case postale 128

1032 Romanel-sur-Lausanne, Suisse

Tous droits réservés.

E-mail: [info@ourania.ch](mailto:info@ourania.ch)

[www.ourania.ch](http://www.ourania.ch)

Traduction: Elodie Meribault

Couverture: Brand Navigation © 2014 Thomas Nelson, Inc.

Sauf indication contraire, les textes bibliques sont tirés de la version

Segond 21 © 2007 Société Biblique de Genève

[www.universdelabible.net](http://www.universdelabible.net)

ISBN édition imprimée 978-2-88913-028-3

ISBN format epub 978-2-88913-610-0

Imprimé en République tchèque, sur les presses de Finidr



# Table des matières

Introduction . . . . .	9
1. Les faits . . . . .	29
2. Les bonnes nouvelles . . . . .	59
3. Le salut . . . . .	87
4. L'Église . . . . .	107
5. L'avenir . . . . .	127
6. La grâce universelle . . . . .	157
7. L'encouragement . . . . .	177
8. La joie du don . . . . .	203
9. Le travail . . . . .	243
10. La diversité . . . . .	269
Conclusion . . . . .	301
Remerciements . . . . .	321
Index des citations bibliques . . . . .	323



# Introduction

## Les personnes les plus heureuses au monde

**S**ur une échelle de 10 à -10, où, d'après vous, se situe votre foi? Et qu'en est-il de votre vie: la note que vous lui donneriez est-elle plutôt positive ou plutôt négative? Enfin, le résultat n'est-il pas plus ou moins équivalent pour les deux questions?

En effet, une vie caractérisée par la joie résulte d'une foi positive, et une vie marquée par le pessimisme, d'une foi négative. Mais ce n'est pas surprenant. Salomon écrivait: «Il est comme les pensées de son âme» (Proverbes 23.7, NEG1979).

*Ce que nous pensons et ce que nous croyons détermine ce que nous sommes. Ce que nous pensons et croyons à propos de Dieu, de nous-mêmes, des autres, de nos difficultés ou du monde dans lequel nous vivons détermine inéluctablement la qualité de notre vie tout entière: notre bonheur, nos relations, notre créativité, notre productivité et, même, notre santé physique.*

C'est la raison pour laquelle j'ai écrit ce livre. J'aimerais que votre foi et votre vie soient marquées par la joie; et si c'est déjà le cas, que votre foi soit encore plus marquée par la joie. Car plus elle le sera, plus votre vie le sera. Comme le disait Néhémie il y a plus de 2500 ans, «c'est la joie de l'Éternel qui fait votre force» (Néhémie 8.10).

Quoi? «La joie de l'Éternel? «Notre force?» «Foi positive?» «Vie positive?» «Chrétien heureux?»

Je vois d'ici votre air dubitatif. Il est d'ailleurs possible que, depuis quelque temps, ces mots soient loin de refléter votre quotidien. Peut-être y a-t-il dans votre vie trop de choses négatives qui vous empêchent d'être positif(ve). Ou peut-être pensez-vous que les expressions «foi positive» ou «chrétien heureux» sont antinomiques. C'est ce que voudraient nous faire croire les médias: ils cherchent à nous présenter la foi comme une charge, comme un «boulet», et non comme un avantage.

En tant qu'ancien sceptique, je comprends vos doutes. Si le signe «-», douloureusement gravé dans votre âme, retranche de votre vie la joie, et ce dans tous les domaines, j'aimerais vous montrer comment le transformer en un signe «+» et donner ainsi à votre existence une nouvelle direction, marquée par la joie.

Le signe dont je parle est au cœur de la foi chrétienne: c'est la croix de Jésus-Christ, symbole de la manière dont Dieu peut transformer le pire qu'on puisse imaginer en quelque chose d'incroyablement positif.

## LES MATHÉMATIQUES SPIRITUELLES

La foi en Christ ne nie pas la douloureuse réalité du péché et de la souffrance qui nous accompagne ici-bas, mais grâce à une ligne verticale reliant le ciel et la terre, c'est-à-dire grâce à l'incarnation, la crucifixion et la résurrection de Jésus, elle promet de transformer l'équation de notre vie en un résultat positif. Voilà ce que Dieu désire pour nous. Voilà le message de l'Évangile. Et tel est le sujet de ce livre.

Mon désir, à travers ces pages, est de nous aider à mener une vie profondément optimiste et riche dans une société de plus

en plus marquée par le pessimisme. J'espère parvenir à montrer qu'au travers d'une foi en Jésus vécue au quotidien, il est possible de vaincre le fléau mortel du pessimisme qui infeste toute notre société et se propage à une vitesse grand V dans l'Eglise.

J'aimerais proposer un remède aux adultes qui se sont tellement habitués à leur regard négatif qu'ils n'ont pas la moindre idée de ce qu'est la joie véritable. J'aimerais tendre la main aux jeunes avant que ce virus démoralisant ne les contamine. J'aimerais leur transmettre des principes et des conseils bibliques qui leur permettraient de résister et de se démarquer au milieu d'une génération caractérisée par le désespoir.

Je désire ardemment attirer les non-croyants à la foi en Christ, foi qui, trop souvent, a été déformée par ceux qui la défendent et, plus encore, par ceux qui s'y opposent.

Je voudrais encourager les chrétiens à être des ambassadeurs de la contre-culture de l'Évangile en démontrant, par leur vie, le pouvoir positif du message chrétien, et ce dans une société dominée par le pessimisme. J'aspire à voir des églises transformées qui, brillant comme des flambeaux, répandent l'espoir dans un monde obscurci par le désespoir. Enfin, je brûle de vous montrer que là où le péché et la souffrance se sont multipliés, la grâce a surabondé (cf. Romains 5.20). Bref, je rêve de chrétiens qui seraient les personnes les plus heureuses au monde.

Et le but de ce livre n'est pas seulement de vous aider à détourner les regards de ce qui est négatif, mais à les tourner vers ce qui est positif. Ce n'est pas seulement de vous faire passer de -10 à 0, mais plutôt de 0 à 10. Ce n'est pas seulement de vous aider à venir à bout de votre dépression mais de vous montrer le chemin d'une joie débordante. Ce n'est pas seulement de vous rassurer mais aussi de vous faire connaître la paix qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre. Je ne veux pas uniquement vous aider à revenir à la

normalité, à la moyenne, mais aussi vous montrer comment placer plus haut la barre pour vous élever au-dessus de la moyenne.

Et si vous n'êtes pas déprimé(e), ne pourriez-vous pas devenir plus heureux(se), peut-être même, comme le dit un livre paru ces dernières années (dont l'auteur n'est pas chrétien)<sup>1</sup>, devenir «10% plus heureux(se)»?

Le premier ouvrage que j'ai publié avait pour titre: *Christians Get Depressed Too* («Les chrétiens aussi peuvent être découragés»). J'ai pensé à un certain moment intituler celui-ci: *Les chrétiens aussi peuvent être heureux!*

## UN TROP-PLEIN D'ÉMOTIONS NÉGATIVES

Difficile à imaginer, n'est-ce pas? Dans une société toujours plus négative, il est facile de nous laisser décourager par toutes les nouvelles déprimantes que nous rabâchent les médias et qui inondent notre cœur et nos pensées: récession, dépôts de bilan, chômage, éclatement de la famille... Les dépenses liées aux études, à la santé et aux soins apportés aux personnes âgées montent en flèche, tandis que les créations de poste, la valeur de nos biens immobiliers, nos économies et nos fonds de retraite s'amenuisent. A l'heure où politiciens, juges, journalistes et enseignants unissent leurs forces pour ridiculiser les doctrines chrétiennes fondamentales, remettre en question les bases de la morale biblique et discréditer les institutions divines telles que le mariage et la famille, l'Église est de plus en plus marginalisée. Par Internet et la télévision, les innombrables tragédies qui ont lieu aux quatre coins du monde apparaissent sur nos écrans, au bureau ou à la maison, en un triste et amer mélange d'épidémies, de catastrophes naturelles, de guerres et de pertes

---

<sup>1</sup> Cf. Dan Harris, *Comment je suis devenu 10% plus heureux*, Marabout, 2015.

humaines. Et alors que les chrétiens se retrouvent, toujours plus nombreux, parmi les perdants de cette «guerre des cultures», les prédications et les prières ressemblent davantage à des plaintes défaitistes qu'à des appels pressants à louer Dieu et le servir.

Selon des sondages d'opinion, la plupart des Américains envisagent l'avenir du pays avec pessimisme et estiment même qu'il se trouve sur une pente glissante. Si des statistiques fiables et objectives ont prouvé que certaines choses se sont bel et bien améliorées (les tensions raciales, le niveau de vie, la santé des enfants, l'éducation ou le taux de criminalité des adolescents), nous pensons et avons le sentiment qu'elles s'aggravent.<sup>2</sup>

Cela s'explique en partie par ce que les psychologues appellent le «biais négatif», c'est-à-dire notre tendance à réagir plus vite et plus intensément aux événements négatifs qu'aux événements positifs. De même, il semble que nous gardons plus longtemps en mémoire les choses difficiles que nous vivons, puisque nous sommes enclins à les ruminer cinq fois plus que les bonnes.<sup>3</sup>

Dans un article intitulé «Bad Is Stronger than Good» («Le mauvais a plus de poids que le bon») et paru dans la *Review of General Psychology*, le psychologue américain Roy Baumeister et trois autres professeurs affirment:

*Les émotions négatives, les mauvais parents ou les critiques ont plus d'impact sur notre vie (...). Les mauvaises impressions et les préjugés naissent plus rapidement et sont plus difficiles à déloger.*

---

<sup>2</sup> Cf. Bradley Wright, *Upside: Surprising Good News about the State of Our World*, Bethany House, 2011.

<sup>3</sup> Cf. Aaron Ben-Zeev, «Are Negative Emotions More Important than Positive Emotions?», *Psychology Today*, 18.07.2010.

# CHRÉTIEN ET HEUREUX!

## DAVID MURRAY

«Empreint d'une grande sagesse, à la fois ancrée dans la réalité quotidienne et profondément biblique.»

**J.I. PACKER, AUTEUR DE CONNAÎTRE DIEU**

---

*J'aimerais proposer un remède aux adultes qui se sont tellement habitués à leur regard négatif qu'ils n'ont pas la moindre idée de ce qu'est la joie véritable. J'aimerais tendre la main aux jeunes avant que ce virus démoralisant ne les contamine. J'aimerais leur transmettre des principes et des conseils bibliques qui leur permettraient de résister et de se démarquer au milieu d'une génération caractérisée par le désespoir. (...) Et le but de ce livre n'est pas seulement de vous aider à détourner les regards de ce qui est négatif, mais à les tourner vers ce qui est positif.*

La morosité a aujourd'hui gagné une grande partie de la société. Pourtant, nous avons les moyens de ne pas succomber au pessimisme ambiant. Nous avons les moyens de vivre autrement.

A travers cet ouvrage, David Murray nous invite à réfléchir aux raisons que nous avons d'être heureux, même si tout ne va pas toujours pour le mieux.

Un appel à témoigner de la joie de l'Évangile!

---

**DAVID MURRAY** est professeur d'Ancien Testament et de théologie pratique au *Puritan Reformed Theological Seminary* de Grand Rapids (Michigan) et pasteur de la *Free Reformed Church* de la même ville. Il est aussi l'auteur de plusieurs livres, dont celui-ci est le premier traduit en français.

24.90 CHF / 19.90 €  
ISBN 978-2-88913-028-3



EDITIONS  
OURANIA