



Nous

# À NOUS DEUX

53 réflexions pour  
elle & lui

EDITIONS  
OURANIA

A photograph of a man and a woman walking away from the camera through a sun-dappled forest. The woman is on the left, wearing a long brown coat, and the man is on the right, wearing a blue jacket. The man has his arm around the woman's shoulder. The background is filled with green and brown foliage, creating a soft, natural setting.

NOUS

# À NOUS DEUX

53 réflexions pour  
elle & lui

EDITIONS  
OURANIA

*A nous deux*

© et édition (française): Ourania, 2018

Case postale 128

1032 Romanel-sur-Lausanne, Suisse

Tous droits réservés.

E-mail: [info@ourania.ch](mailto:info@ourania.ch)

Internet: <http://www.ourania.ch>

Merci à Aurélien Lévy, Cédric André et Catherine Roca pour la mise à disposition de leurs prises de vues (voir le détail sous «Crédits photographiques»).

Merci à Sixtine André pour les divers préparatifs de mise en pages.

Les textes bibliques sont tirés de la version Segond 21 © 2007 Société Biblique de Genève.

<http://www.universdelabible.net>

ISBN édition imprimée 978-2-88913-034-4

Imprimé en Tchéquie par Finidr

# Table des matières

Introduction.....	7
1. Besoin .....	9
2. Proximité .....	10
3. Patience .....	11
4. Entité .....	12
5. Initiative.....	13
6. Fierté .....	14
7. Dissimulation .....	15
8. Bonté.....	16
9. Tentation .....	17
10. Responsabilité.....	18
11. Belle-famille.....	19
12. Admiration .....	20
13. Jalousie.....	21
14. Dieu .....	22
15. Parents.....	23
16. Convoitise .....	24
17. Souffrance.....	25
18. Orgueil.....	26

19. Ensemble .....	27
20. Amour divin .....	28
21. Enfants.....	29
22. Engagement .....	30
23. Intérêt.....	31
24. Mépris .....	32
25. Instructions .....	33
26. Disponibilité.....	34
27. Motifs .....	35
28. Irritation .....	36
29. Sensibilité .....	37
30. Force .....	38
31. Soutien .....	39
32. Construction .....	40
33. Soupçons.....	41
34. Frustrations .....	42
35. Prière .....	43
36. Préoccupations.....	44
37. Durée .....	45
38. Vérité.....	46
39. Don de soi .....	47
40. Répartition .....	48
41. Favoritisme .....	49

42. Service .....	50
43. Pardon .....	51
44. Partage .....	52
45. Perspective .....	53
46. Persévérance .....	54
47. Regards .....	55
48. Espérance.....	56
49. Joie.....	57
50. Avertissements.....	58
51. Dépouillement .....	59
52. Lien .....	60
53. Immortel amour.....	61
Crédits photographiques.....	63



# Introduction

Nous ne sommes de loin pas les premiers à vivre sur terre... Parmi les joies ou les difficultés que nous rencontrons, très peu sont toutes nouvelles. Nous pouvons donc nous inspirer des expériences vécues par nos ancêtres ou des enseignements qu'ils nous ont laissés.

La Bible représente pour de nombreuses personnes l'ouvrage par excellence en matière de conseil. C'est ainsi un parcours de 53 moments de méditation (avec par exemple un rendez-vous hebdomadaire) à travers ce livre qui est proposé ici.

Une lecture du texte biblique est d'abord proposée par le biais d'une référence (ce passage est donc à chercher dans une bible). Un court extrait de ce texte est cité. Puis, quelques questions sont posées, invitant à une réflexion personnelle et à un dialogue entre les conjoints.

D'où le nom de l'auteur de ce parcours: *nous*, c'est vous. C'est vous qui écrivez votre histoire, qui en faites ce qu'elle est, qui choisissez de répondre d'une manière ou d'une autre aux questions posées.



*Nous*, c'est aussi la faculté de penser, en grec. Le mot peut également désigner une intention, un projet, une manière de voir. L'histoire de votre couple correspondra en grande partie à ce que vous aurez l'intention d'en faire. Il vaut mieux prendre le temps d'y réfléchir à deux...

Nous vous souhaitons un parcours enrichissant et porteur de bénédictions.

Les éditeurs



# 1. Besoin

Genèse 2.15-20



«Il n'est pas bon que l'homme soit seul.»

---

Un être tout seul... il lui manque quelque chose. La création de la femme répond au besoin d'un vis-à-vis. Quels sont les éléments que l'on peut trouver dans une relation de proximité humaine et qui sont absents de la relation avec un animal?

## 2. Proximité

«On l'appellera femme (*'isha*)  
parce qu'elle a été tirée  
de l'homme (*'ish*).»

---

Genèse 2.21-23



Le premier homme s'est émerveillé en rencontrant la première femme, si proche de lui... Cadeau, aide, vis-à-vis: en quoi l'autre correspond-il à une telle description? Comment le décririez-vous à d'autres personnes? Quel nom lui donneriez-vous? Pourquoi?

# 3. Patience

1 Corinthiens 13.4-7

«L'amour est patient.»


De quelle patience ou  
impatience faites-vous  
preuve envers les défauts  
et manies de l'autre?

Quels sont les domaines dans  
lesquels vous aimeriez qu'il  
manifeste plus de patience  
envers vous?

Quel impact cela a-t-il sur  
votre relation?

## 4. Entité

A la fois similaires et différents, l'homme et la femme sont appelés à former une entité unique, dans la transparence l'un vis-à-vis de l'autre.



«Ils ne feront qu'un.»

Genèse 2.24-25



En quoi vos différences (de sexe, de culture familiale, etc.) vous enrichissent-elles ou perturbent-elles votre relation? Comment faire pour qu'elles vous unissent au lieu de vous séparer?

# À NOUS DEUX

Prendre le temps d'échanger, de se parler vraiment, et du même sujet... c'est ce que vous invite à faire *A nous deux*.

Une référence biblique, une courte citation, des questions incitant à une réflexion sans tabou: 53 thèmes, légers ou délicats, liés à la vie de couple, sont ainsi abordés.

Pourquoi ne pas vous fixer un rendez-vous hebdomadaire pour une année d'échanges?

Un parcours utile pour les couples nouvellement formés et pour les «vieux mariés».

EDITIONS  
OURANIA

CHF 9.90 / 8.50 €  
ISBN 978-2-88913-034-4



9 782889 130344