

# Le Champ de Bataille de la Pensée

Gagnez le combat dans vos pensées

JOYCE MEYER  
MINISTRIES®

---

Partager sa Foi - Aimer son Prochain

Copyright © 1995 par Joyce Meyer  
Titre original de l'ouvrage : *Battlefield of The Mind*  
Éditeur original : Faith Words Hachette Book Group, New York, U.S.A.

© Tous les droits de l'édition française sont réservés à :  
Joyce Meyer Ministries GmbH  
Postfach 76 10 01  
22060 Hambourg  
www.joyce-meyer.de  
Tel. +49 (0) 40/88 88 4 11 11

**Version imprimée : 978-3-948795-03-0**  
**ePub : 978-3-948795-52-8**

1re édition en français : 1998 – Éditions ADONAI  
2e édition en français : 1999 – EMETH-Éditions  
3e édition en français : 2012 – EMETH-Éditions  
4e édition en français : 2021 – Joyce Meyer Ministries

Reproduction :

Selon le Copyrights Act américain de 1976, vous devez demander l'autorisation de l'auteur avant de copier ou de partager une partie ou l'ensemble de l'ouvrage. Dans ce cas, vous pouvez nous écrire à : [contact@joycemeyer.fr](mailto:contact@joycemeyer.fr). Merci de respecter et de soutenir les droits d'auteur.

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont extraites de *The Amplified Bible*.  
Les autres citations bibliques sont tirées de la version *Louis Segond* ou *Darby*.  
Texte copyright © 2000, Société Biblique Internationale. Avec permission.

Traduction : Joyce Meyer Ministries-Francophonie  
Mise en page : Lars Osterwald & Julian Kaspereit  
Typographe : Satz & Medien Wieser, Aachen, Allemagne  
Imprimeur : CPI books GmbH, Allemagne

# Dédicace

Je dédie *Le Champ de Bataille de la Pensée* à David, mon fils aîné.

Je sais que ta personnalité ressemble suffisamment à la mienne pour que tu aies eu, toi aussi, ta part de combats dans le domaine des pensées. Je te vois mûrir jour après jour et je sais que tu remportes ces victoires grâce au renouvellement de tes pensées.

David, je t'aime et je suis fière de toi.

Continue d'aller de l'avant !

# Table des matières

6 Millions de Personnes ne Peuvent pas Se Tromper .....	9
Introduction à la version révisée .....	11

## PREMIÈRE PARTIE : L'IMPORTANCE DES PENSÉES

Introduction .....	17
1. Les pensées sont le champ de bataille .....	19
2. Un besoin vital .....	30
3. Tenez bon! .....	34
4. Peu à peu .....	38
5. Soyez positif .....	43
6. Les esprits qui lient les pensées .....	54
7. Pensez à vos pensées .....	58

## DEUXIÈME PARTIE : LES ÉTATS DE LA PENSÉE

Introduction .....	69
8. Quand mes pensées sont-elles normales? .....	72
9. Des pensées vagabondes et indécises .....	79
10. Des pensées confuses .....	85
11. Des pensées de doute et d'incrédulité .....	95
12. Des pensées anxieuses et inquiètes .....	107
13. Des pensées de jugement, de critique et de suspicion ..	120
14. Passivité d'esprit .....	134
15. La pensée de Christ .....	143

## TROISIÈME PARTIE : MENTALITÉS DU DÉSERT

Introduction .....	169
16. « Mon avenir dépend du passé et du présent. » .....	172
17. « Que quelqu'un le fasse pour moi, je ne veux pas en prendre la responsabilité. » .....	178
18. « Facilitez-moi la vie, je vous en prie: je ne supporte pas les difficultés. » .....	187

19. « C'est plus fort que moi: j'ai l'habitude de râler, de critiquer et de me plaindre. » .....	194
20. « Je ne veux pas attendre, je mérite tout, tout de suite. »	202
21. « J'ai peut-être un mauvais comportement, mais ce n'est pas de ma faute. » .....	211
22. « Je m'apitoie sur mon sort parce que je suis vraiment malheureux! » .....	220
23. « Je ne mérite pas la bénédiction de Dieu, je n'en suis pas digne. » .....	225
24. « Comment ne pas être jaloux quand les autres sont meilleurs que moi? » .....	233
25. « Je veux le faire à ma façon ou pas du tout. » .....	240
Notes .....	247
Bibliographie .....	249

## 6 Millions de Personnes ne Peuvent pas Se Tromper

Rejoignez les millions de personnes qui ont triomphé de l'inquiétude, du doute, de la confusion, de la colère, de la culpabilité, de la crainte, de l'anxiété et de la dépression au travers de ce livre. Voici le témoignage de certains d'entre eux.

« Je voulais vous dire combien *Le Champ de Bataille de la Pensée* m'a inspirée. Ma monitrice de l'école du dimanche m'a demandé de la remplacer. Nous avons étudié le chapitre 10, et l'histoire de la robe rouge m'a beaucoup touchée. J'ai fait la leçon et j'ai mis les participants au défi de demander au Saint-Esprit de leur montrer qu'elle était leur *robe rouge*. Grâce à cela le *Ministère de La Robe Rouge* a vu le jour. »

– Arminda, Sims, Illinois

« J'ai seize ans. Toute ma vie j'ai subi des mauvais traitements physiques et émotionnels, de ce fait j'étais toujours triste et dépressive. Je suis née de nouveau à l'âge de douze ans, mais j'avais toujours beaucoup de questions... Depuis que j'ai lu *Le Champ de Bataille de la Pensée*, j'ai été transformée. Je veux devenir missionnaire et prêcher la Parole. Je crois que Dieu a un plan pour ma vie. Merci beaucoup! »

– Emily, Anchorage, Alaska

« Lire ce livre m'a vraiment ouvert les yeux. Cela m'a permis de réaliser quel était mon comportement et pourquoi il m'était si difficile de changer. J'ai mis ces enseignements en pratique et j'ai expérimenté un grand changement dans mon attitude. J'ai changé ma façon de penser et ma vie n'est plus la même. »

– Annette, Marietta, Géorgie

«Au travers de la lecture du *Champ de Bataille de la Pensée*, Joyce m'a expliqué comment je pouvais gagner mes batailles spirituelles. J'ai aussi appris que je n'avais plus à écouter les mensonges de l'ennemi... Joyce a ouvert une porte pour que Dieu parle vraiment à mon cœur... Je ne voulais pas seulement gagner la bataille... je voulais gagner la guerre.»

– John, Howard City, Michigan

«En 2006, je souffrais de troubles bipolaires graves et de dépression. Je vous ai écrit et vous m'avez envoyé *Le Champ de Bataille de la Pensée*. Ce livre m'a énormément aidée. Jésus m'a complètement guérie de cette maladie que les médecins qualifiaient de chronique, dégénérative et incurable.»

– Diana, Bogota, Colombie

«J'ai pu m'identifier au *Champ de Bataille de la Pensée* parce qu'il y avait un combat dans mes pensées. Ce que j'ai lu m'a vraiment émerveillée... Savoir que j'avais le choix, que j'avais autorité sur mes pensées et que je pouvais garder le contrôle sur mon comportement, mes actions et mes paroles. La seule raison pour laquelle je suis encore vivante aujourd'hui, c'est que j'ai cherché Dieu. Il m'a rejointe là où j'étais... en renouvelant mes pensées. Au travers de la Parole de Dieu, j'ai été complètement transformée.»

– Tonya, Fenton, Missouri

## Introduction à la version révisée

*Le Champ de Bataille de la Pensée* a été publié pour la première fois en 1995. Je suis heureuse de vous dire que c'est toujours mon livre le plus vendu, même après tant d'années. L'édition anglaise s'est vendue à plus de trois millions d'exemplaires – Le livre a été traduit en quarante-sept langues et les ventes sont encore importantes. Il a béni tant de personnes que nous avons publié une édition pour les enfants et une autre pour les adolescents, ainsi qu'un livret de lecture quotidienne basé sur les principes de cet ouvrage. Nous avons reçu de nombreux témoignages de personnes qui ont expérimenté de grands changements dans leur vie grâce à la lecture du livre et à l'application de ses principes bibliques. Des personnes ont été libérées de toutes sortes de dépendances, de troubles alimentaires, de la peur, de l'inquiétude, de la haine de soi et de nombreux autres problèmes.

Une femme m'a confié que pendant des années elle avait suivi différents traitements pour un trouble alimentaire extrêmement grave. Ses parents avaient dépensé près de cent mille dollars sans obtenir de résultats. Elle avait presque perdu espoir, quand elle a finalement lu *Le Champ de Bataille de la Pensée*. Quand elle était tentée de manger pour ensuite se faire vomir, elle s'agenouillait devant les toilettes, elle priait et elle lisait *Le Champ de Bataille de la Pensée* à voix haute jusqu'à ce que toute envie de manger disparaisse. Aujourd'hui, elle est complètement guérie et elle aide d'autres personnes qui souffrent de ce même problème.

J'ai aussi été extrêmement bénie par le témoignage d'un homme juif. Un jour, il a renversé une pile de livres sans le faire exprès dans une librairie. Alors qu'il ramassait les livres et qu'il essayait de les remettre dans les rayons, il s'est retrouvé avec le *Champ de Bataille de la Pensée* dans les mains. Il l'a ouvert dans

l'espoir d'y trouver quelque chose dont il pourrait se moquer et finalement il l'a acheté. Il l'a lu en cachette car il ne voulait pas que sa femme sache qu'il lisait un livre d'un auteur chrétien. Étant intéressé par les principes qu'il y découvrait, il s'est acheté une Bible; qu'il lisait également en cachette de sa femme. Il a fini par se rendre compte que sa femme lisait elle aussi la Bible en cachette. Ils ont tous les deux reçu Jésus comme leur Sauveur et ils ont conduit d'autres membres de leur famille à donner leur vie à Jésus.

Lorsque nous découvrons que de mauvaises pensées sont à l'origine de nos problèmes et que notre vie peut être transformée en changeant notre façon de penser, cela bouleverse notre existence. La Parole de Dieu nous enseigne que nous devons renouveler notre intelligence afin d'apprendre à penser comme Dieu pense. Et quand nous le faisons, nous pouvons vivre pleinement la vie que Dieu nous offre – une vie de liberté, de victoire, de paix et de joie.

Quand nous apprenons à choisir nos pensées au lieu de laisser le diable remplir notre esprit de pensées destructrices, un monde tout nouveau s'offre à nous. Nous devons apprendre à veiller sur nos pensées et nos paroles car nos actions en sont le fruit. Tant que nous n'entretenons pas de meilleures pensées, il ne nous est pas possible de changer de comportement.

Les personnes qui regardent nos enseignements sur internet ou à la télévision choisissent presque toujours les programmes qui concernent les pensées. Pourquoi? Parce que nos pensées nous posent plus de problèmes que quoi que ce soit d'autre. Nous aspirons à avoir l'esprit tranquille! Nous voulons avoir des pensées positives porteuses de vie, pas des pensées destructrices. *Le Champ de Bataille de la Pensée* vous enseigne comment y parvenir.

Afin de me préparer à cette édition spéciale du *Champ de Bataille de la Pensée*, j'ai dû relire le livre entier. J'ai vraiment aimé ça!!! Je ne l'avais pas relu depuis que je l'avais écrit et j'ai été personnellement encouragée et édifiée. Il est facile à lire et il

contient l'une des vérités fondamentales dont nous avons besoin pour tirer parti de la nouvelle vie qui nous est offerte grâce à notre relation avec Christ. J'ai ajouté de nouveaux éléments à cette édition, fruit d'études plus approfondies et des idées que Dieu m'a communiquées au fil des ans depuis sa première publication. J'ai également inclus des mises à jour qui montrent comment Dieu est intervenu dans des situations dont j'ai parlé dans la première édition (NDT: Les mises à jour figurent sous l'expression «À l'heure actuelle»). Je suis très heureuse que vous soyez sur le point de lire ce livre, car je crois vraiment qu'il va changer votre vie.

Que vous ayez accepté Jésus dans votre vie depuis peu ou que vous soyez un chrétien affermi, la lecture de ce livre vous sera des plus utile. Ma prière est qu'il vous plaise et qu'il vous bénisse.

Première partie :

# L'importance des pensées

# Introduction

*Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles [armes de chair et de sang], mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser et détruire des forteresses. [En ce sens que] nous anéantissons les arguments, les théories, les faux raisonnements, ainsi que tout ce qui se dresse prétentieusement contre la [véritable] connaissance de Dieu; et nous amenons toute pensée et toute intention captive à l'obéissance de Christ (le Messie, l'Oint).*

2 Corinthiens 10:4-5

Comment exprimer de manière efficace l'importance de nos pensées, pour communiquer le sens véritable de Proverbes 23:7: « Car il [une personne] est comme les pensées de son âme » ? Plus je sers Dieu et plus j'étudie Sa Parole, plus je réalise l'importance des pensées et des paroles. Régulièrement, le Saint-Esprit me conduit à étudier ces domaines.

Je le répète parce que je suis persuadée que c'est vrai: tant que nous sommes sur terre, il nous faut étudier ce thème des pensées et des paroles. Peu importe nos connaissances en la matière, il y a toujours quelque chose de nouveau à découvrir, et d'autres choses à réviser.

Que signifie vraiment Proverbes 23:7 ? La *Version King James* dit: « Car comme il [un homme] a pensé dans son âme, tel il est... » Une autre traduction affirme: « Comme un homme pense dans son âme, ainsi devient-il ».

La pensée, c'est le leader, le précurseur de toute action. Romains 8:5 le dit clairement: « Car ceux qui vivent selon la chair et qui sont dirigés par ses désirs impies fixent leur attention et recherchent ce qui fait plaisir à la chair, mais ceux qui vivent selon l'Esprit et qui sont dirigés par les désirs de l'Esprit fixent leur attention et recherchent ce qui fait plaisir à l'Esprit [Saint] ».

Nos actions sont le résultat direct de nos pensées. Si nos pensées sont négatives, notre vie sera négative. Si, à l'inverse, nous renouvelons nos pensées d'après la Parole de Dieu, nous révélerons par notre comportement « la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait », selon la promesse de Romains 12:2.

J'ai divisé ce livre en trois parties principales. La première traite de l'importance des pensées. Je veux que vous preniez conscience que vous devez commencer à penser à vos pensées.

Bien des problèmes proviennent d'une mauvaise façon de penser. Satan propose à tout le monde de mauvaises pensées, mais nous ne sommes pas obligés de les accepter. Apprenez quel genre de pensées plaît au Saint-Esprit et quel autre Lui déplaît.

Deux Corinthiens 10:4-5 indique clairement que nous devons connaître la Parole de Dieu de façon à comparer les pensées de Dieu aux nôtres. Toute pensée qui se dresse prétentieusement au-dessus de la Parole de Dieu doit être renversée et amenée captive à Jésus-Christ.

Je prie pour que ce livre vous permette de le faire.

Les pensées sont le champ de bataille. Il est impératif d'accorder nos pensées avec celles de Dieu. Un tel processus nécessite temps et étude.

N'abandonnez jamais, car petit à petit vous allez changer. Plus vos pensées s'amélioreront, plus votre vie s'améliorera. Alors que vous découvrirez le merveilleux plan que Dieu a prévu pour vos pensées, vous commencerez à y entrer.

## Les pensées sont le champ de bataille

*Car nous ne luttons pas contre la chair et le sang [combattant seulement contre des adversaires physiques], mais contre les despotes, contre les puissances, contre [les esprits maîtres, qui sont] les dirigeants de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux (surnaturels) célestes.*

Éphésiens 6:12

D'après ce verset, nous constatons que nous sommes en guerre. Une étude détaillée du passage ci-dessus révèle que nous ne luttons pas contre des êtres humains, mais contre le diable et ses démons. Notre ennemi, Satan, s'efforce d'avoir la victoire dans nos vies par des stratégies et des mensonges bien élaborés et une tromperie mûrement réfléchie.

Le diable est un menteur. Jésus l'a appelé « le père du mensonge et de tout ce qui est faux » (Jean 8:44). Il vous ment, ainsi qu'à moi. Il nous dit des mensonges sur nous-mêmes, sur les autres et sur les circonstances. Cependant, il ne le fait pas en une seule fois.

Selon une stratégie bien conçue, il commence à nous bombarder de petites pensées de suspicion, de doute, de crainte, d'hésitation, de raisonnement et de probabilité. Il avance lentement et avec précaution (après tout, des plans bien élaborés prennent du temps). Rappelez-vous, il a une stratégie. Il nous étudie depuis longtemps.

Il sait ce que nous aimons et ce que nous n'aimons pas. Il connaît nos insécurités, nos faiblesses et nos craintes. Il sait ce qui nous dérange le plus. Il est prêt à investir tout le temps nécessaire pour nous détruire. L'un des points forts du diable, c'est la patience.

## Renverser des forteresses

*Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles [armes de chair et de sang], mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser et détruire des forteresses. [En ce sens que] nous anéantissons les arguments, les théories, les faux raisonnements, ainsi que tout ce qui se dresse prétentieusement contre la [véritable] connaissance de Dieu; et nous amenons toute pensée et toute intention captive à l'obéissance de Christ (le Messie, l'Oint).*

2 Corinthiens 10:4-5

Par une stratégie attentive et une tromperie habile, Satan érige des *forteresses* dans nos pensées. Une forteresse, c'est un domaine dans lequel on est retenu captif (prisonnier), à cause d'une certaine façon de penser.

Dans ce passage, l'apôtre Paul dit que nous possédons les armes nécessaires pour détruire les forteresses de Satan. Nous verrons ces armes en détail plus tard, mais dès maintenant, remarquez bien que nous sommes engagés dans un combat, un combat spirituel. Le verset 5 nous montre où se trouve le champ de bataille, où se déroule le combat.

La traduction de l'*Amplified Bible* dit que nous devons prendre les armes et anéantir les faux raisonnements. Le diable nous propose ses arguments; ses théories et ses raisonnements. Tout cela se passe dans les pensées.

*Les pensées sont le champ de bataille.*

## Résumé de la situation

Jusqu'ici nous avons constaté que:

1. Nous sommes en guerre.
2. Satan est notre ennemi.
3. Nos pensées sont le champ de bataille.

4. Le diable travaille d'arrache-pied pour ériger des forteresses dans nos pensées.
5. Il suit une stratégie et utilise le mensonge (d'après des plans bien élaborés et une tromperie mûrement réfléchi).
6. Il n'est pas pressé; pour réussir, il prend son temps.

Étudions ses plans au moyen d'une parabole.

## Le point de vue de Mary

Mary et son époux, John, ne sont pas heureux. Ils se disputent constamment. Tous deux entretiennent colère, amertume et rancœur. Leurs deux enfants en subissent les conséquences. Ces disputes affectent leur comportement et leurs résultats scolaires. L'un des enfants souffre de maux d'estomac causés par le stress.

Le problème de Mary, c'est qu'elle ne sait pas comment laisser John assumer le rôle de chef de famille. Elle est autoritaire – elle veut prendre toutes les décisions, gérer les finances et discipliner les enfants. Elle veut travailler pour gagner son salaire. Elle est indépendante, elle parle fort, elle est exigeante et n'arrête pas de faire des remarques.

Vous devez vous dire: «J'ai la solution. Elle a besoin de Jésus».

Elle Le connaît! Mary a accepté Jésus comme son Sauveur voilà cinq ans – trois ans après leur mariage.

«Vous voulez dire que Mary n'a pas changé depuis qu'elle a accepté Jésus comme son Sauveur?»

Si, elle a changé. Elle sait qu'elle ira au ciel malgré le fait qu'elle se sente constamment condamnée par son mauvais comportement. Désormais, elle a un espoir. Avant de rencontrer Jésus elle était malheureuse et désespérée; maintenant, elle est seulement malheureuse.

Mary sait qu'elle a une mauvaise attitude. Elle désire changer. Elle a reçu des conseils de la part de deux personnes, et s'avance en permanence pour la prière, afin de triompher de la colère, de la rébellion, du non-pardon, du ressentiment et de l'amertume. Pourquoi ne constate-t-elle pas plus de résultats?

On trouve la réponse dans Romains 12:2: « Ne vous conformez pas à ce monde (cet âge), [modèles selon et adaptés à ses pratiques extérieures superficielles], mais soyez transformés (changés) par le renouvellement [complet] de vos pensées [par ses nouveaux idéaux et ses nouvelles attitudes], afin de pouvoir démontrer [pour vous-mêmes] la volonté de Dieu bonne, agréable et parfaite, *cela même* qui est bon, agréable et parfait [à Ses yeux pour vous] ».

Mary est victime des forteresses érigées dans ses pensées. Elles s'y trouvent depuis des années. Elle ne comprend même pas comment elles ont pu s'y enraciner. Elle reconnaît qu'elle ne devrait pas être rebelle, tyrannique, faire constamment des remarques, etc. Mais elle ne sait pas quoi faire pour changer. On dirait qu'elle réagit à certaines situations de façon anormale, sans pouvoir contrôler ses réactions.

Mary est incapable de se maîtriser parce qu'elle ne contrôle pas ses pensées. Elle ne contrôle pas ses pensées parce qu'elle est victime de forteresses érigées par le diable, dès son plus jeune âge.

Satan a commencé très tôt à mettre en œuvre ses plans bien élaborés et à semer ses mensonges. Dans le cas de Mary, les problèmes ont commencé il y a bien longtemps, pendant l'enfance.

À l'époque, Mary avait un père extrêmement autoritaire qui lui donnait souvent la fessée, simplement parce qu'il était de mauvaise humeur. Si elle faisait un geste de travers, il donnait libre cours à sa colère. Pendant des années, elle a subi, impuissante, les mauvais traitements que son père lui infligeait, ainsi qu'à sa mère. Il manquait totalement de respect envers sa femme et sa fille. Le frère de Marie, cependant, n'était jamais grondé.

On aurait dit qu'il bénéficiait d'un traitement de faveur simplement parce que c'était un garçon.

À seize ans, Mary avait subi des années de lavage de cerveau. Satan lui disait des mensonges tels que : « Les hommes se croient supérieurs. Ils sont tous pareils; tu ne peux pas leur faire confiance. Ils vont te faire du mal et profiter de toi. Si tu étais un homme, tout irait bien. Tu pourrais faire tout ce qui te plaît. Tu pourrais commander tout le monde, être le chef, traiter les gens comme bon te semble et personne (en particulier les épouses et les filles) ne pourrait rien y faire ».

Ainsi, Mary avait pris sa décision : « Quand je partirai d'ici, plus personne ne me commandera jamais ! » Satan combattait déjà sur le champ de bataille de ses pensées. Ressassez de telles choses cent mille fois et plus, pendant plus de dix ans, et vous verrez si vous êtes prête à vous marier et à devenir une épouse tendre, soumise et aimante. Même si, par miracle, vous en avez envie, vous ne saurez pas comment y arriver. Voilà dans quelle situation se trouve Mary. Que pourrait-elle faire ? Que pourrions-nous faire dans une telle situation ?

## **Les armes de la Parole**

*... Si vous demeurez en Moi [vous attachez à Mes enseignements et vivez en accord avec eux], vous êtes vraiment Mes disciples. Vous connaîtrez la Vérité, et la Vérité vous rendra libres.*

Jean 8:31-32

Jésus nous dit ici comment remporter la victoire sur les mensonges de Satan. Pour renverser des forteresses et tout ce qui se dresse prétentieusement contre la connaissance divine, nous devons recevoir la connaissance de la vérité de Dieu, renouveler nos pensées par la Parole, et utiliser les armes de 2 Corinthiens 10:4-5.

Ces « armes » sont la Parole, reçue par la prédication, les enseignements, les livres, de bons programmes chrétiens et l'étude personnelle de la Bible. Mais nous devons *demeurer* (persévérer) dans la Parole, jusqu'à ce qu'elle devienne révélation sous l'inspiration du Saint-Esprit. Il est important de persévérer. En Marc 4:24 Jésus dit: « La mesure [de pensée et d'étude] dont vous serez servis [pour la vérité que vous entendez] sera la mesure [de vertu et de connaissance] dont on se servira pour vous ». Je le répète, nous devons *continuer* à utiliser l'arme de la Parole.

La louange et la prière sont deux autres armes spirituelles dont nous disposons. La louange fait fuir le diable plus vite que n'importe quoi d'autre, mais elle doit venir du cœur; pas seulement des paroles ou une méthode qu'on utilise pour voir si ça marche. La louange et la prière impliquent aussi la Parole de Dieu. Nous louons Dieu selon Sa Parole et Sa bonté.

La prière, c'est être en relation avec la Divinité. On vient demander à Dieu de nous secourir ou Lui parler de quelque chose qui nous dérange. C'est une relation d'amour et l'occasion de Le remercier pour qui Il est et pour ce qu'Il fait.

Si vous voulez avoir une vie de prière efficace, entretenez une bonne relation avec le Père. Sachez qu'Il vous aime, qu'Il est plein de compassion, et qu'Il va vous aider. Apprenez à connaître Jésus. Il est votre Ami. Il est mort pour vous. Apprenez à connaître le Saint-Esprit. Il est constamment avec vous pour vous aider. Permettez-Lui de le faire.

Apprenez à remplir vos prières de la Parole de Dieu. Psaume 9:10 dit que nous venons vers Dieu dans nos moments de détresse, sur la base de l'autorité de Sa Parole.

Ainsi, notre arme est la Parole, et nous l'utilisons de différentes façons. Comme Paul nous le dit en 2 Corinthiens, nos armes ne sont pas charnelles (selon la chair); elles sont spirituelles. Nous avons besoin d'armes spirituelles, car nous combattons contre des esprits méchants, contre Satan. Dans le désert, Jésus

a utilisé l'arme de la Parole pour vaincre le diable (Luc 4:1-13). Chaque fois que le diable Lui a menti, Il a répondu: *Il est écrit* et Il a cité la Parole.

Alors que Mary commencera à utiliser ses armes, elle pourra renverser les forteresses érigées dans ses pensées. Elle connaîtra la vérité, qui la rendra libre. Elle réalisera que tous les hommes ne sont pas comme son père terrestre. Certains oui, mais pas tous. John, son mari n'est pas ainsi. Il l'aime énormément.

## Le point de vue de John

L'autre côté de l'histoire concerne John. Lui aussi a des problèmes qui influent sur la situation à laquelle lui et Mary font face dans leur mariage et leur vie familiale. John devrait prendre sa place de chef de famille. Dieu avait prévu qu'il soit le chef spirituel du foyer. Lui aussi est né de nouveau et il sait quelle est la structure établie par Dieu pour la vie familiale. Il sait qu'il ne devrait pas laisser sa femme diriger la maison, les finances, les enfants et lui-même. Il sait tout cela, mais il se contente de baisser les bras et de se réfugier devant la télévision et dans le sport.

John fuit ses responsabilités car il n'aime pas la confrontation. Il préfère rester passif, en se disant: « Si je n'interviens pas, la situation va peut-être se régler d'elle-même ». Il se trouve aussi des excuses pour ne pas agir en pensant, « Je vais prier à ce sujet ». Bien sûr, il est bon de prier, mais ce ne doit pas être une excuse pour ne pas prendre ses responsabilités.

Laissez-moi vous expliquer ce que je veux dire par « John doit prendre la place prévue par Dieu dans son foyer ». Je ne dis pas qu'il doit se prendre pour *M. Macho* et crier pour se faire respecter. Éphésiens 5:25 nous enseigne que le mari doit aimer sa femme comme Christ a aimé l'Église. John doit prendre ses responsabilités et, avec la responsabilité, vient aussi l'autorité. Il devrait aimer sa femme tout en étant ferme. Il devrait la rassurer

en lui disant que même si elle a été blessée étant enfant, si elle s'abandonne à Dieu et Lui fait confiance, elle se rendra compte que tous les hommes ne sont pas comme son père.

John devrait être bien plus impliqué dans sa vie de famille mais, comme Mary, il a des « modes de pensée » qui ouvrent la porte au diable pour le rendre captif. Un combat a également lieu dans les pensées de John. Comme Mary, enfant, il a subi des abus verbaux. Sa mère, dominatrice, avait la langue aiguisée et lui disait souvent des paroles blessantes, telles que : « John, tu es nul ; tu n'arriveras jamais à rien ».

Il s'efforçait de plaire à sa mère, car il désirait de tout son cœur se sentir accepté (comme tous les enfants) ; mais plus il faisait d'efforts, plus il était maladroit. Il était gauche, si bien que sa mère lui rappelait constamment combien il était « empoté ». Il essayait tellement de lui plaire que, bien évidemment, il faisait tomber tout ce qu'il touchait, ratant ainsi son objectif.

Il avait aussi été victime de rejet de la part d'enfants avec qui il désirait être ami. Cela arrive à tout le monde, à un moment ou un autre, mais comme il était déjà rejeté par sa mère, il était complètement anéanti.

Une jeune fille qu'il appréciait bien au lycée l'avait laissé tomber pour un autre. Avec l'accumulation de ces faits, et le jeu du diable qui, pendant des années s'était appliqué à construire des forteresses dans ses pensées, John n'avait d'autre désir que de se taire, de prendre du recul et se replier sur lui-même.

John est le genre de personne discrète qui choisit de ne pas faire de vagues. Pendant des années, il a été assailli par des pensées telles que : « Inutile de donner ton opinion ; personne ne t'écouterà. Si tu veux être accepté, adapte-toi aux désirs de la majorité ».

Les rares fois où il avait essayé de ruer dans les brancards, cela n'avait jamais abouti à rien. Alors, il en avait conclu que la confrontation était inutile.

« De toute façon, ça ne marche jamais », se disait-il, « alors, pourquoi essayer de faire quoi que ce soit ? »

## Quelle est la solution ?

*L'Esprit du Seigneur est sur Moi, car le Seigneur M'a oint [l'Oint, le Messie] pour prêcher la bonne nouvelle [l'Évangile] aux pauvres; Il M'a envoyé pour panser et guérir les cœurs brisés, pour annoncer la libération aux captifs et le recouvrement de la vue aux aveugles, la délivrance aux opprimés [ceux qui sont tyrannisés, meurtris, accablés et brisés par le malheur], pour proclamer l'année de grâce accordée par le Seigneur [le jour où le salut et la faveur de Dieu abondent].*

Luc 4:18-19

Compte tenu des conflits qui existent entre John et Mary, il n'est pas trop difficile d'imaginer ce que devait être la vie à la maison. Rappelez-vous, je vous ai dit qu'il y avait beaucoup de disputes. La dispute n'est pas toujours une guerre ouverte. Bien souvent, c'est un courant sous-jacent de colère; tout le monde en ressent la présence, mais personne ne fait quoi que ce soit. L'atmosphère du foyer est détestable, et le diable s'en réjouit !

Que va-t-il arriver à John, à Mary et aux enfants? Vont-ils s'en sortir? Ils sont chrétiens – ce serait horrible de voir la destruction du couple et la ruine de la famille. En fait, tout dépend d'eux. Jean 8:31-32 est un verset clé pour savoir quoi faire. S'ils continuent d'étudier la Parole de Dieu, ils connaîtront la vérité et, en la mettant en pratique, ils seront libérés. *Mais* chacun d'eux doit affronter la vérité pour lui-même, ainsi que son passé, selon ce que Dieu lui révèle.

La vérité se trouve toujours dans la Parole; malheureusement, on ne l'accepte pas systématiquement. Il est douloureux de faire face à ses défauts et de les gérer. En général, on justifie ses mauvais comportements. On permet à notre passé et à notre éducation d'influencer de façon négative le reste de notre vie. Notre passé peut expliquer la raison de nos souffrances, mais nous ne devons pas en faire une excuse pour en rester esclaves.

Nous n'avons aucune excuse, car Jésus est toujours prêt à

tenir Sa promesse de libérer les captifs. Il nous fera franchir la ligne d'arrivée dans tous les domaines où nous sommes prêts à aller jusqu'au bout avec Lui.

## L'issue

*Car aucune tentation (aucune épreuve considérée comme entraînant au péché, quels que soient son origine et son but) ne vous a frappés ou ne s'est abattue sur vous qui n'ait été humaine [ainsi, aucune tentation ou épreuve ne vous est survenue qui soit hors de la résistance humaine, et qui ne soit conforme, adaptée et appartenant à l'expérience humaine, telle qu'un homme puisse l'endurer]. Mais Dieu est fidèle [à Sa Parole et à Sa nature compatissante], et Il ne permettra pas que vous soyez tentés et testés au-delà de vos capacités, de votre force de résistance et de votre pouvoir d'endurance [on peut Lui faire confiance], mais avec la tentation Il pourvoira [toujours] à l'issue (le moyen d'en sortir), afin que vous soyez capables d'avoir la force et le courage de la supporter patiemment.*

1 Corinthiens 10:13

J'espère que cet exemple sous forme de parabole, vous a permis de comprendre comment Satan utilise nos expériences pour bâtir des forteresses dans nos vies – comment il combat sur le champ de bataille de nos pensées. Mais, Dieu merci, nous avons des armes pour détruire ces forteresses. Dieu ne nous a pas abandonnés et ne nous a pas laissés sans défense. 1 Corinthiens 10:13 nous promet que Dieu ne permettra pas que nous soyons tentés au-delà de nos forces, mais qu'avec chaque tentation Il pourvoit à l'issue, au moyen d'en sortir.

Chacun d'entre nous peut être un John ou une Mary. Je suis sûre que la plupart d'entre nous se reconnaissent dans ce scénario. Les problèmes sont internes – dans les pensées et les attitudes. Le comportement n'est qu'un résultat de la vie intérieure.

Satan sait bien qu'en contrôlant nos pensées, il contrôle nos actions.

Peut-être y-a-t-il, dans votre vie certaines forteresses qui ont besoin d'être renversées. Soyez encouragé: «Dieu est pour vous». Un combat a lieu. Vos pensées en sont le champ de bataille. Mais la bonne nouvelle, c'est que Dieu combat à vos côtés.