

Noémie @soeur_co

30 
JOURS
*de marche
avec Dieu*

INTRO DUCTION

Pourquoi ce livre

Ce parcours a été pensé pour toi, pour que tu puisses approfondir ta relation avec Dieu dans un ouvrage que tu pourras t'approprier.

Je me souviens que, lorsque j'ai donné ma vie à Dieu, je me posais beaucoup de questions. Je me suis nourrie de méditations alimentées de versets bibliques. Mais ce qui me manquait, c'était de lire des témoignages pour pouvoir mieux m'ancrer dans la vie chrétienne.

J'ai donc voulu ici allier encouragements et témoignages, accompagnés de versets et d'exercices pratiques. J'espère réellement qu'à travers ce livre, Dieu te parlera. À toi d'en faire un outil puissant et efficace, en étant régulier et en prenant le temps de méditer chaque jour.

Comment j'ai rencontré Dieu

Je m'appelle Noémie.

Je suis née dans un foyer où régnaient l'amour et la bienveillance.

Mes parents ne croyaient pas vraiment en Dieu. Néanmoins, j'ai suivi des cours de catéchisme car ma mère trouvait important que je reçoive une éducation chrétienne. Quant à mon père, il était complètement athée, voire en colère contre toute forme de spiritualité.

Pour ma part, je préférais croire en la science et je me passionnais pour l'astronomie. À 13 ans, je voulais découvrir l'origine de la vie et j'étudiais le fonctionnement de l'univers. Je suivais de grands athéistes sur les réseaux sociaux, ce qui alimentait mon rejet envers Dieu.

Et plus je grandissais, plus je détestais les personnes qui croyaient en Lui. Les chrétiens n'étaient à mes yeux que des menteurs, récoltant de l'argent le dimanche pour des causes douteuses, et prêts à tout pour recruter des fidèles.

Je m'engageais souvent corps et âme dans des débats de type « science contre foi » et j'avais toujours l'impression de l'emporter. On peut dire que j'étais une athéiste militante, voire extrémiste, car je me documentais régulièrement sur la foi chrétienne dans le but de la réfuter.

Quand j'avais 16 ans, un homme est entré dans ma vie. Il était chrétien. Il est devenu mon petit ami. Je le voyais s'accrocher à Dieu plus qu'à sa propre vie et agir avec foi au quotidien malgré les difficultés qu'il rencontrait. Évidemment, cela est rapidement devenu une source de conflits dans notre couple. Je ne me voyais pas m'engager avec quelqu'un qui voudrait parler de Dieu à mes enfants et les emmener à l'église chaque dimanche. Néanmoins, après un an de relation, j'ai constaté que ma colère envers Dieu s'estompait.

Un matin, je me suis levée de mon lit et j'ai senti que quelque chose n'allait pas. Immédiatement, j'ai pressenti que j'étais enceinte. Mon test de grossesse s'est, en effet, révélé positif. J'en ai informé mon petit ami. Il était hors de question d'en parler à nos familles, alors nous avons dû faire face à cette question seuls.

Les semaines qui ont suivi ont été très difficiles, j'ai tout remis en question. J'étais encore au lycée et je n'arrivais pas à croire que tout cela était bien réel. Peu après, nous avons décidé de nous rendre au planning familial pour pratiquer une interruption volontaire de grossesse et nous avons entamé les démarches administratives.

Je me sentais terriblement seule et désespérée. Je n'étais pas sûre de moi, je ne savais pas si je devais garder cet enfant ou non. Je dormais peu, j'étais angoissée.

Un jour, en arrivant dans la salle de cours, je me suis assise et j'ai dit intérieurement : « Noémie, aujourd'hui tu n'as plus rien à perdre. Tu es malheureuse et seule, alors prie. »

Je ne savais pas par où commencer, alors j'ai simplement dit ceci : « Je ne sais pas qui tu es, si tu t'appelles Allah, Jésus, Bouddha, peu importe. Mais si tu te manifestes au milieu de ma détresse, je te chercherai véritablement ».

Deux jours plus tard, après avoir ressenti de fortes douleurs dans le ventre, je me suis rendue pour la seconde fois au planning familial. Le médecin sur place m'a alors annoncé que j'avais fait une fausse couche.

Le choc. Je ne savais pas si je devais être soulagée ou triste. Je ne savais pas non plus pourquoi Dieu avait permis cela. J'étais perdue...

Mais la chose dont j'étais sûre, c'est que pour la première fois de ma vie, dans mes ténèbres, j'ai senti les bras de Dieu m'entourer et me donner sa paix. Pour la première fois, j'ai su ce qu'était la présence de Dieu et c'est ce jour-là que ma vie a basculé vers la lumière.

J'ai tenu ma promesse, et je L'ai cherché avec tout mon cœur. Je lisais la Bible matin, midi, et soir. J'ai aussi fait des recherches à propos d'autres religions, mais comme un aimant, je revenais constamment vers Jésus et sa Parole. J'avais soif de comprendre, soif de plus.

Je ne le remercierai jamais assez d'être venu me chercher, moi Noémie, et d'avoir changé ma vie à tout jamais.

Alors, voici ma prière pour toi qui vas débiter ce parcours :

« Seigneur, je viens devant Toi aujourd'hui pour te chercher et te connaître. Je veux avoir une relation profonde et intime avec Toi, et pour cela je t'invite dans ma vie, dans mes pensées et dans mon âme. Je veux délaissier tout ce qui m'empêche de m'approcher de Toi. Je veux faire l'expérience de ta présence, et connaître la puissance de ton nom, Jésus. »

Noémie

PRÉFACE

Marcher avec Dieu est une décision à prendre au quotidien en tant que disciple de Jésus. Il est le bon berger, et il nous faut apprendre à écouter sa voix pour découvrir pleinement les projets et les promesses qu'il a pour chacun de nous. Seuls ceux qui sont en marche ont réellement besoin d'un berger afin d'être guidés.

Dans la vie, il y a un certain nombre de choses que nous ne choisissons pas, comme notre prénom, notre famille, notre lieu de naissance... Mais nous pouvons choisir de marcher avec Jésus tous les jours.

Est-ce facile ? Non, mais c'est possible. La foi rend les choses possibles.

Ce livre est un merveilleux encouragement pour continuer à persévérer sur le chemin de la foi en Jésus-Christ. Il t'accompagnera pendant 30 jours pour te rappeler les promesses et les bénédictions que le Père a en réserve pour toi.

L'auteur, Noémie, que je connais personnellement te livre son cœur, son histoire et sa joie de suivre Jésus, celui qu'elle a rencontré personnellement. Alors, comme elle, fais confiance à Dieu et commence dès aujourd'hui à marcher avec Lui. Tu ne seras jamais déçu en mettant la priorité sur ta relation avec le Père céleste. C'est le meilleur investissement que tu puisses faire ici-bas.

Ton âge, ta culture ou encore ta nationalité importent peu.

Tout commence par une décision sincère et authentique qui vient du plus profond du cœur.

N'hésite pas une seconde, lève-toi et marche avec Jésus comme ami, avec Dieu comme Père et le Saint Esprit comme allié !

Matt Marvane



C'EST DANS
LA TRANQUILLITÉ
ET LE REPOS QUE SERA
VOTRE SALUT,
C'EST DANS LE CALME
ET LA CONFIANCE
QUE SERA VOTRE
FORCE.

Esaïe 30.15



Ce que je suis

**COMMENÇONS PAR RÉPONDRE À LA QUESTION SUIVANTE
ET NON DES MOINDRES : QUI SOMMES-NOUS ?**

La direction que prend le monde est propice à notre perte et à oublier le but de notre existence ici-bas.

J'ai l'impression que ma génération et les suivantes se trouvent comme orphelines, livrées à elles-mêmes. Je vois des familles déstructurées et des enfants grandir avec peu de repères. Il existe peu de modèles forts.

La plupart du temps, quand nous nous définissons, nous le faisons à travers notre origine, notre travail, notre situation familiale ou nos études. Pourtant, ce que nous sommes transcende ces critères.

Quand j'ai donné ma vie à Jésus en 2015, un processus de restauration a débuté. À ce moment-là, Christ a mis le doigt sur mon identité.



Je savais que je m'appelais Noémie, que j'étais née le 7 août 1998 et que je faisais des études, mais rien de plus.

Imagine la jeune fille que j'étais. Je me sentais vide et pensais ne pas avoir le droit de vivre comme les autres... Je pensais même que j'étais née pour souffrir et je portais une peine quotidienne sur mes épaules.

Ma conversion a été très rapide, et elle m'a amenée à changer. J'ai adopté la foi chrétienne, et ma

vision du monde a été bouleversée du jour au lendemain. Ce changement brutal m'a complètement perdue. Je ne savais plus qui j'étais mais une transition s'opérait entre ce que j'étais et ce que je voulais devenir. Le Seigneur est alors venu m'éclairer.

Petit à petit, avec des exercices, la prière et surtout la Parole de

Dieu, j'ai fini par comprendre quelle était ma place auprès de Lui et qui j'étais vraiment.

J'ai reçu l'assurance de mon identité en tant qu'enfant de Dieu, identité qui s'est affermie au fil du temps. Heureusement, pour tous il a laissé Sa Parole, celle qui détient la vérité, celle qui fait du bien à nos âmes.

Versets

Voici les vérités que j'aimerais que tu répètes chaque matin :

- ♦ « **J'ai été créé par la main de Dieu.** » Éphésiens 2.10
- ♦ « **Fait à son image.** » Genèse 1.26-27
- ♦ « **Je suis une créature merveilleuse.** » Psaumes 139.14
- ♦ « **Je suis voulu par Dieu.** » Jérémie 1.5
- ♦ « **Je fais partie de la famille de Dieu.** » Romains 8.14
- ♦ « **Mon corps est le temple du Saint-Esprit.** » 1 Corinthiens 6.16
- ♦ **Parce que Jésus vit en moi :**
 - Je suis la lumière du monde**
 - Je peux tout par Lui**
 - Je suis capable !**
 - Je peux aimer et être aimé.**

Pour finir voici une phrase puissante : **Mon identité se trouve en Christ. C'est pour Lui que je vis, et si je vis, ce n'est plus moi qui vis, mais c'est Christ qui vit en moi.**

Prière

Seigneur,

merci pour cet encouragement
à travers lequel tu peux
me parler. Je prie que tu puisses
m'aider dans cette recherche
d'identité. Mon Dieu, montre-moi
au travers de la prière et de ta Parole
qui je suis pour Toi, qui je suis en Toi.
Qu'à partir de ce jour, mon identité
puisse se construire, jour après jour,
sur Toi seul et non à partir du monde.
Oui, je suis une merveilleuse créature.

Merci Seigneur,

Amen

Exercice

*Note 5 critères qui te définissent aujourd'hui,
et 5 qualités que tu aimerais développer chez toi.*

- ◆
- ◆
- ◆
- ◆
- ◆
- ◆
- ◆
- ◆
- ◆
- ◆
- ◆