

TABLE DES MATIÈRES

DÉDICACE	7
REMERCIEMENTS	9
INTRODUCTION	11
PRÉFACE	13
PARTIE 1 - LE POULAILLER	17
1. DU GEL MORDANT AU PARADIS	19
2. DE LA VOLAILLE AU PARADIS	23
3. « ŒUFS-DUCATION » : LES LEÇONS DU POULAILLER	31
4. UNE ATTITUDE DE GRATITUDE	39
PARTIE 2 - LA CUISINE ET AUTRES LIEUX	47
5. FOU DE JOIE EN CUISINE	49
6. DE QUOI NOURRIR LES PENSÉES : LES LEÇONS DE LA CUISINE	55
7. LE TEST D'ACIDITÉ	63
8. LE SUCCÈS À LA MANIÈRE DE DIEU	71
PARTIE 3 - L'ÉGLISE ET LA MISSION	81
9. BON OU MAUVAIS SERVICE ?	83
10. LA LOI DE L'AMOUR	91
11. BAS LES MASQUES !	97
12. SEIGNEURIE	109
13. NI PLUS NI MOINS	117
14. JUSQU'AU BOUT DU MONDE	131
ÉPILOGUE : SE BAISSER VERS LA GRANDEUR	143