

# Table des matières

Introduction.....9

Lettre à moi-même.....15

## **PREMIÈRE PARTIE : Ce lieu où les bénédictions commencent**

1. Être brisé pour être restauré.....21

2. Pleurer pour être heureux.....41

3. S'humilier pour être élevé.....65

4. Être authentique pour être accepté.....91

## **SECONDE PARTIE : Ce lieu où la force commence**

5. Être vidé pour être rempli.....115

6. Être impuissant pour être capable.....137

7. Être disqualifié pour être choisi.....161

8. Être faible pour être fort.....183

La fin de vous-même.....199

Quelques questions pour aller plus loin.....221